

Adimen ezintasuna
dutenentzako kirola

VALLE DE
AYALA

KIROL KANPAINA CAMPAÑA DEPORTIVA

Deporte para personas con
discapacidad intelectual



SEPTIEMBRE 2026
TALLER

DÍAS

HORAS

TRIMESTRE
PRECIO



GIMNASIA

Martes y jueves

18:00 - 18:45 h o de 18:45 a 19:30 de la tarde

50€



NATACIÓN

Lunes y Viernes

19:15 - 20:00h de la tarde

47€

¿HASTA CUANDO
ME PUEDO APUNTAR?

Último día de inscripción
el **24 de septiembre** de 2026.

CALENDARIO

PLAZA-KOPURU MUGATUA LAS PLAZAS SON LIMITADAS

JARDUEREN HASIERA
1 de Octubre de 2026
INICIO DE
ACTIVIDADES

1º trimestre: del 1 de octubre al 22 de diciembre de 2026
2º trimestre: del 7 de enero al 24 de marzo de 2027
3º trimestre: del 5 de abril al 18 de junio de 2027

JARDUEREN AMAIERA
18 de junio de 2027
FINALIZACIÓN
DE ACTIVIDADES

NO se realizarán las actividades deportivas, por ser festivos o considerados puentes o periodos vacacionales, los días:
12 de octubre, 7 y 8 de diciembre de 2026. Del 25 de marzo al 2 de abril, 28 de abril y 1 de mayo de 2027.

¿CÓMO SE
REPARTEN
LAS PLAZAS?

- Sólo me puedo apuntar a los talleres si soy socio del Centro de Ocio de APDEMA y mi familia o referente es socio/a de APDEMA.
- Si se apunta mucha gente al taller se hará un sorteo
- En los sorteos tendrán preferencia las personas que no tengan plaza en otros talleres. Las plazas que queden libres después de los sorteos se ofrecerán por orden de reserva.
- Las plazas son personales.
- Si la persona se inscribe y es baja sin un motivo de salud o de trabajo significativo, se le pasará la cuota correspondiente a un mes de la actividad.

¿CÓMO
ME APUNTO?

- 1 Ven al Centro de Ocio y rellena tu solicitud. Estamos en Viña Vieja 6 Bajo
- 2 Envía un email con tu solicitud: centrosocio-alava@apdema.org
- 3 Llama al teléfono del Centro de Ocio: **636487032**

Más información / Beste informaziorik:

APDEMA Servicio de OCIO y P. Social
Aisialdia eta Gizarte Parte Hartze Zerbitzua
Telf. 945 258 966
www.apdema.org



LAUDIO
UDALA
AYUNTAMIENTO
DE LLUDIO



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava

