

# ecos!

ECOS Nº 140

DE LA ASOCIACIÓN A FAVOR DE  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
INTELLECTUAL DE ÁLAVA  
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN  
PERTSONEN ALDEKO  
ARABAKO ELKARTEA

Diciembre 2024



## La Jornada Técnica sobre Comunicación Alternativa y el papel de las familias en el servicio de atención temprana cierra los actos del 25º aniversario de gestión del Servicio.

03

Apdema y Rural Kutxa suscriben un convenio para la adquisición del Innowalk Pro para el Servicio de Atención Temprana.



04

Apdema lanza un programa de acompañamiento para personas mayores con discapacidad intelectual.



05

Programas de envejecimiento y acompañamiento de Apdema: por una vida adulta plena.





## La Jornada Técnica sobre Comunicación Alternativa y el papel de las familias en el servicio de atención temprana cierra los actos del 25º aniversario de gestión del Servicio.

El pasado 28 de noviembre, la Jornada Técnica “Atención Temprana somos todos: La Comunicación y el rol de las familias en el desarrollo infantil” sirvió de clausura de los actos celebrados con motivo del 25º aniversario de gestión del citado Servicio Foral.

Profesionales del sector de servicios sociales y familiares de personas con discapacidad intelectual llenaron el Auditorio de Hibridalab, Centro de Innovación Abierta y Transferencia Creativa de Álava.

Tras la bienvenida y presentación de la jornada, a cargo de Beatriz Marco y Ana Lidia García, Directora y técnico de estimulación del equipo de Atención Temprana de Apdema, el primer ponente, Manuel Pacheco Molero, coordinador académico del Máster de Atención Temprana y Desarrollo Infantil de la Universidad Internacional de La Rioja, impartió la ponencia “Participación de las Familias durante su paso por Atención Temprana”, en la que explicó cómo hacer participar a las familias en la toma de decisiones sobre sus hijos e hijas y de qué forma aumentar sus oportunidades de aprendizaje.

La segunda ponencia titulada “El papel de la comunicación aumentativa en el desarrollo del lenguaje”, corrió a cargo de Begoña Llorens Macián, psicóloga y logopeda especializada en comunicación



aumentativa y cofundadora de ALFASAAC. Durante su exposición, abordó la importancia del desarrollo del lenguaje, la implantación de la Comunicación Aumentativa y Alternativa y las estrategias de enseñanza en el entorno familiar.

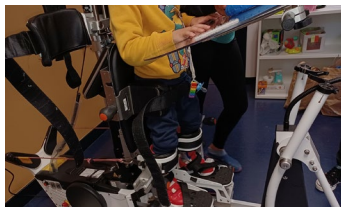
La jornada fue clausurada tras un interesante espacio de debate con el público.

Además, el domingo 17 de noviembre, se celebró otro acto conmemorativo de los 25 años de gestión de Apdema del Servicio Foral de Atención Temprana: el Hamaiketako Solidario. En concreto, la céntrica plaza Aldai de Llodio acogió una fiesta muy animada con actividades para todas las edades entre las que destacaron el DJ Juanma, el grupo de danzas Erauntsi Taldea junto a las usuarias y usuarios del taller de danza de Apdema, el grupo local Baisala, el Pintxo Caldo de la asociación Rakataplá y los talleres de dibujo, pompas de jabón y pintacaras.



Este año hemos celebrado el 25 aniversario de Atención Temprana. Entre otros actos se ha organizado una jornada técnica para profesionales

y familias con mucha participación. El Servicio de Atención Temprana también ha sido el protagonista del Hamaiketako Solidario de Llodio.



## Apdema y Rural Kutxa suscriben un convenio para la adquisición del Innowalk Pro para el Servicio de Atención Temprana.

El pasado mes de noviembre, Apdema y la cooperativa de crédito Rural Kutxa suscribieron un convenio para la adquisición del innovador sistema de terapia robótica Innowalk Pro como herramienta terapéutica de neurorrehabilitación en el Servicio de Atención Temprana.

Debido a la extraordinaria mejoría experimentada por las niñas y niños usuarios del Innowalk Pro, tras meses utilizando el sistema en régimen de alquiler, la colaboración de Rural Kutxa permitirá su adquisición en propiedad garantizando la continuidad de la terapia para las niñas y niños que acuden a las sesiones de fisioterapia del servicio de Atención Temprana gestionado por Apdema.

Desde Ecos queremos aprovechar para reconocer públicamente y agradecer a las personas responsables de Rural Kutxa su sensibilidad y visión al apoyar una iniciativa que redundará en beneficio de niñas y niños alaveses de 0 a 6 años con dificultades motoras que reciben asistencia en el Servicio de Atención Temprana.

## Apdema pone en marcha el programa de inmersión cultural “Diskultura Modo On”.

Desde el pasado 9 de octubre, se ha puesto en marcha el programa Diskultura Modo On: Inclusión cultural contra las soledades no deseadas”, una iniciativa destinada a la participación e inclusión cultural de personas con discapacidad intelectual en la oferta cultural de Álava. El programa busca también responder a la creciente problemática social de la soledad no deseada en este colectivo. Gracias a su enfoque integral, el programa les permite participar activamente promoviendo una inclusión real y significativa.

El programa Diskultura Modo On se lleva a cabo gracias al apoyo económico de la colaboración de la Fundación “La Caixa”.



## 72 personas participan en la 5ª edición de “OPEs Accesibles” de Apdema.



Desde el pasado 17 de septiembre, 72 personas con discapacidad intelectual participan en la quinta edición del programa de formación “OPEs Accesibles” para preparar los exámenes para las 16 plazas convocadas por Ayuntamiento de Vitoria- Gasteiz en la categoría de Auxiliar de Servicios. Se trata de la administración pública que mayor

oferta de plazas ha ofrecido en una OPE específica para personas con discapacidad intelectual lo que supone una grandísima oferta y oportunidad para nuestro colectivo.

Apdema y Rural Kutxa han firmado un acuerdo para comprar el robot Innowalk para terapias con los niños de Atención Temprana. Se inicia el Programa de participación cultural

Diskultura Modo On gracias al apoyo de la Fundación “La Caixa”. 72 personas de Apdema se preparan para las OPEs del Ayuntamiento de Vitoria.



## Apdema lanza un programa de acompañamiento para personas mayores con discapacidad intelectual.

Bajo el nombre de Zurekin Batera, Apdema ha creado un programa de acompañamiento y mejora de la calidad de vida para 35 personas mayores con discapacidad intelectual que residen en módulos específicos de las residencias Sanitas y el centro de cuidados Arabarren, en Vitoria-Gasteiz.

Se trata de un paso más en la mejora de la calidad de vida de las personas adultas con discapacidad intelectual que la asociación inició hace seis años con la puesta en marcha del Plan integral de Prevención y Atención para un Envejecimiento Saludable en Personas con Discapacidad Intelectual y sus Familias de APDEMA.

Se trata de un programa de acompañamiento personalizado que ofrece apoyo, contribuyendo al bienestar y autonomía de cada persona a través de un enfoque centrado en la persona y sus relaciones. Su objetivo es favorecer un envejecimiento saludable, promover la toma de decisiones y la participación activa en la comunidad. Cabe destacar que este programa de acompañamiento es posible gracias a la financiación del Instituto Foral de Bienestar Social.



## La Asamblea General de Apdema 2024 aprobada por unanimidad.

La unanimidad fue la nota más destacada en la Asamblea General de Apdema celebrada el pasado

25 de octubre en el Aula Fundación Vital, en la que se aprobaron entre otros asuntos de interés la Memoria de actividades de 2023, los Proyectos de Actuación del ejercicio 2024, así como sus correspondientes presupuestos, o la renovación parcial de la Junta Directiva. Un año más, el programa AVI de Apoyo a la Vida Independiente centró el turno de ruegos y preguntas, ante el parón sufrido durante los últimos años por el citado programa.

## El Parlamento Vasco aprueba la tarjeta sanitaria preferente para personas con discapacidad intelectual.

El pasado lunes, 11 de noviembre, el Parlamento Vasco aprobó la implantación de la Tarjeta Sanitaria Preferente para personas con discapacidad intelectual en Euskadi. Se da la circunstancia de que el pasado 21 de octubre, FEVAS Plena inclusión Euskadi, federación vasca de asociaciones de la que Apdema es miembro, presentó en la citada Comisión de Salud la implantación de esta tarjeta sanitaria para romper algunas de las barreras de la sanidad vasca. Es por esto que desde APDEMA valoramos positivamente la aprobación.



Zurekin Batera es un acompañamiento personalizado para personas mayores que viven en las Residencias Arabarren y Sanitas. La asamblea anual de socios fue el

25 de octubre en el Aula de la Fundación Vital. Todo lo presentado se aprobó por unanimidad. Osakidetza ha aprobado la tarjeta sanitaria preferente para personas con discapacidad.





## Programas de envejecimiento y acompañamiento de Apdema: por una vida adulta plena.

Las personas adultas con discapacidad intelectual son el centro del Plan General de Envejecimiento Activo y Saludable que Apdema viene llevando a cabo desde 2018 con el diseño y



puesta en marcha de programas innovadores diseñados con un enfoque humano, integral y personalizado. Entre estas iniciativas, que buscan no solo mejorar la calidad de vida, sino también garantizar un desarrollo pleno y digno de la persona adulta, se encuentran exitosos programas como SolyEdad, el programa de envejecimiento activo, el de envejecimiento saludable, el Punto de Encuentro de mayores, el programa Contigo envejecer es más fácil o el reciente programa Zurekin Batera, de acompañamiento y mejora de la calidad de vida para 35 personas mayores con discapacidad intelectual que residen en módulos específicos de las residencias Sanitas y el centro de cuidados Arabarren, en Vitoria-Gasteiz, de reciente puesta en marcha.

El progresivo envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual nos ha llevado a desarrollar soluciones específicas que respondan a sus necesidades. Programas centrados en la persona que trabajan en áreas clave como la salud, el ocio, la motivación y las relaciones sociales.

Los programas son muy diversos e incluyen actividades también muy diferentes como talleres, estimulación, revisión positiva de la vida, actividades de ocio en la comunidad... Todas ellas buscan mantener la autonomía y el bienestar físico de las personas adultas usuarias, pero también recuperar o reafirmar su derecho a disfrutar de una vida plena, incluso en la etapa adulta, siempre desde el respeto a su individualidad.

Las personas cada vez vivimos más años y en esta última etapa de la vida necesitamos también recursos y apoyos. Por eso desde el 2018 Apdema ha puesto en marcha diferentes programas y actividades para buscar una vida plena desde la autonomía y el bienestar físico.

ECOS del Txirripistina  
Nº 140 – Diciembre 2024

Edita: APDEMA, Asociación a favor de las personas con Discapacidad Intelectual de Álava – Adimen-ezintasuna duten pertsonen aldeko arabako elkarteak.

La Paloma, 1 Bajo. 01002  
Vitoria-Gasteiz  
Tel. 945 258 966



[www.apdema.org](http://www.apdema.org)



[twitter.com/Apdema](https://twitter.com/Apdema)



[www.facebook.com/apdema](https://www.facebook.com/apdema)

### ENTIDADES ADHERIDAS AL PROGRAMA DE RSE



AMURRIO  
LOCAL AUTOMUNIZATU



Ludio Ludio



Elciego Zieko

Barrundiako Udala



EGUREN  
UGARTE

TERMALDE  
GROUP

DIAGONAL



SMC

Fournier



### COLABORAN:

araba Álava  
foru aldundia diputación foral

Fundación "la Caixa"

Vital

FUNDACIÓN  
FUNDAZIOA

Fundación  
ONCE



RURAL KUTXA  
GIZARTIA EKINTZA - ACCIÓN SOCIAL



Euskal Enplegu Zerbitzua  
Servicio Vasco de Empleo

### IN MEMORIAN

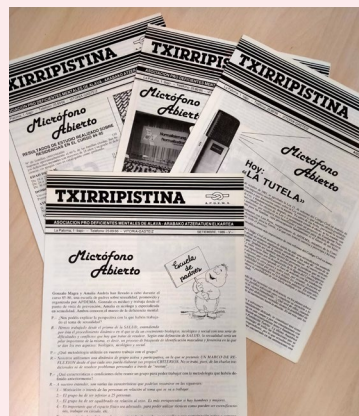
Durante los últimos meses debemos lamentar la pérdida de M<sup>a</sup> Carmen Pascua Madruga y Fernando Santamaría Ortiz. Desde ECOS queremos transmitir nuestro sentido recuerdo a sus familiares y allegados, en nombre de todas las personas que formamos la asociación.

# Opinión:

## 20 años haciendo el ECOS

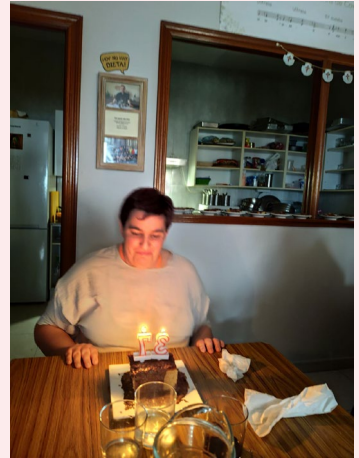
Hace 20 años varios autogestores publicaron por primera vez en la revista Ecos. En el Encuentro Nacional de autogestores de Cuenca hablaron de tener una revista propia. Al volver a Vitoria lo pusieron en práctica. Desde entonces tienen un espacio en el Ecos. En estos años la revista ha cambiado mucho, de formato, de nombre... Hemos pasado de "ECOS de autogestores" a "ECOS de usuarios" y ahora es "ECOS de personas usuarias". Hemos tenido 20 años para contar las noticias que nos parecían interesantes. Hoy estamos 9 personas comprometidas en hacer esta tarea complicada. Por este grupo de trabajo han pasado 19 personas antes que nosotros. Algunas de ellas son: Julia, Pedro, Kontxi, Josean, David, Iñaki, M<sup>a</sup> Carmen, M<sup>a</sup> Fe, Dani... Desde aquí les queremos agradecer su valentía de meterse en este lío. Hemos tenido que aprender las cosas más sencillas para poder escribir una noticia. Además lo pasamos a Lectura Fácil que nos cuesta hacerlo pero así se entiende mejor. Tenemos que decidir el sitio de cada noticia: portada, noticias cortas y opinión. Lo más difícil es la opinión. Para nosotros es un reto convertirnos en periodistas por unas horas. El día que hacemos el ECOS, es un día largo, duro y cansado. Estamos de 5 a 8 de la tarde y acabamos agotados. Nunca habíamos imaginado poder hacer esta tarea. Aunque es duro, es muy gratificante ver nuestro trabajo cuando se publica. ECOS nos ha servido sobre todo para contar a la sociedad de lo que somos capaces. Hemos conseguido llegar hasta aquí porque han creído en nosotros y nos han dado la oportunidad.

**La Comisión actual del ECOS**



# Experiencia en el albergue de Logroño

Este año 2024 hemos ejercido en un albergue nuevo. Se trata del Albergue Parroquial Santiago El Real de Logroño. Los turnos de hospitaleros fueron desde el 1 de abril hasta el 8 de septiembre. Hemos pasado por el albergue 11 personas. Algunos hicieron turno de 15 días y la mayoría de una semana. El albergue es distinto a otros. Está en la parroquia y se comparte el espacio para otras actividades. Tenemos muchas anécdotas de estos meses. La mejor es que Marian celebró su cumpleaños. La mayoría hemos hecho buenas amistades y hemos disfrutado en los ratos libres. Logroño es una ciudad que lo permite. La experiencia ha sido positiva y el año que viene repetimos.



# Campaña del Banco de alimentos 2024

Los autogestores de Apdema participamos un año más en la gran recogida de alimentos. Llevamos 11 años como voluntarios. Hemos colaborado el viernes 22 de noviembre. La única pena es que en Amurrio nuestros compañeros no han participado. La idea es que puedan hacerlo en 2025. El sábado 23 de noviembre no pudimos colaborar porque estábamos en Donosti. Hemos participado 9 personas. Hemos repartido papeletas informativas. Se podía donar alimentos o bonos. La experiencia ha sido muy buena para todos. Pueden contar con nosotros para la próxima campaña. Muchas gracias por confiar en nosotros.

14:28

elcorreo.com

Black Friday6 meses x 2€/me

**EL CORREO**

**de alimentos en Alava: cómo y dónde colaborar**

El Banco de Alimentos busca 44.000 kilo de alimentos y 100.000 euros en 95 tiendas en esta provincia

Ctra. Domaikia 8, Murguía, Álava  
**945 430 445**  
**www.residenciagorbea.com**

## 17º Encuentro de autogestores de Fevas

Este año el Encuentro de Autogestores de Fevas se ha celebrado en Donosti.

El Encuentro fue el sábado 23 de noviembre.

Nos reunimos en el Seminario, un edificio precioso.

El tema que trabajamos fue “El futuro”.

Fue muy interesante y había 3 bloques:

la jubilación, la vida independiente y el mundo.

Atzegi era la asociación encargada de organizarlo.

Estuvimos casi 80 personas.

Fuimos 50 personas de Apdema en autobús.

Este año nuestros compañeros de Amurrio

viajaban en el autobús de Bilbao.

Al llegar nos recibieron los anfitriones

que nos dieron cartulinas de colores.

Con las cartulinas hicimos los grupos de trabajo.

Los gerentes de Fevas y de Atzegi

nos dieron la bienvenida.

Nuestros compañeros Arantza, Iraitz y Eneko

fueron los maestros de ceremonias

y nos explicaron cómo iba a ser el encuentro.

Nos juntamos por grupos con una persona de apoyo.

Todos opinamos sobre los 3 bloques de preguntas.

Hubo un tiempo de descanso con almuerzo.

Trabajamos hasta la hora de comer

y respondimos a la pregunta:

¿Cómo me veo dentro de 4 años?

Al acabar la jornada nuestros compañeros

tenían preparadas unas cajas sorpresa.

Una caja para cada asociación

donde metieron nuestras respuestas.

La idea es que guardemos esa caja

y la abramos dentro de 4 años.

Itxaso fue la encargada de recoger la caja de Apdema.

Otra sorpresa fue que nuestra persona de apoyo

nos dijo que se jubila el 31 de diciembre de este año.

Acabamos con la foto de grupo

y nos fuimos a comer a Usurbil.

El restaurante nos gustó mucho

y la comida estuvo muy rica.

La valoración del encuentro es muy positiva

el sitio elegido, el espacio para trabajar,

las preguntas en grupo y la comida.

El año que viene toca el Encuentro en Vitoria.

El viaje de vuelta fue genial

porque tuvimos discoteca en el autobús.

