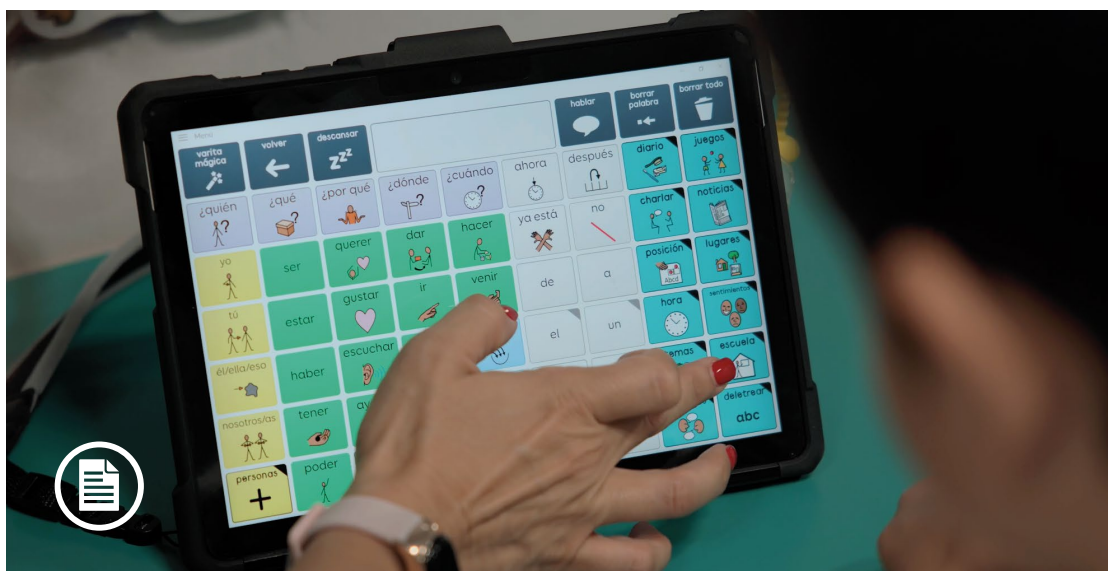


ecos!

ECOS Nº 142

DE LA ASOCIACIÓN A FAVOR DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELLECTUAL DE ÁLAVA
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN
PERTSONEN ALDEKO
ARABAKO ELKARTEA

Julio 2025



Innovación inclusiva y motriz para el Servicio Foral de Atención Temprana.

03

Personas usuarias de Apdema
serán voluntarias en la LEDU
2024.



04

Apdema celebra con éxito el
1º Certamen de Poesía
Inclusiva.



05

Voluntariado de personas con
discapacidad intelectual:
inclusión desde la acción.





Innovación inclusiva y motriz para el Servicio Foral de Atención Temprana.

Durante los dos últimos años, el Servicio Foral de Atención Temprana de Apdema, gestionado por Apdema, ha dado un paso decisivo hacia una mayor inclusión comunicativa y motriz para las niñas y niños alaveses de 0 a 6 años. Desde entonces, se han

implementado de forma sistemática tanto los Sistemas Aumentativos y Alternativos de Comunicación (SAAC) como el innovador sistema de estimulación Innowalk, ampliando el horizonte de posibilidades para niños y niñas con dificultades en el desarrollo del lenguaje y la movilidad.

La implementación de los SAAC —pictogramas, tableros, dispositivos electrónicos adaptados— se ha acompañado de una formación intensiva a familias y profesionales. Estos avances no solo han fortalecido el derecho a comunicarse de los menores, sino que han mejorado su bienestar emocional, su participación social y la calidad de vida de sus familias. El impacto es ya medible: se ha conseguido disminuir conductas disruptivas, favorecer la autorregulación emocional y multiplicar las oportunidades de interacción, autonomía y disfrute.



Por su parte, la incorporación del Innowalk ha significado un nuevo impulso terapéutico, aportando movilidad activa a niños y niñas que no pueden caminar por sí mismos, fomentando la integración motora y sensorial desde un enfoque preventivo. La adquisición del Innowalk ha sido posible gracias al apoyo y compromiso de Rural Kutxa, cuyo respaldo ha hecho realidad esta mejora sustancial en el servicio. Además, Apdema ha sido recientemente beneficiaria del concurso Machining Meets Talent, gracias al cual se ha impulsado el diseño y fabricación de bipedestadores personalizados de apoyo motriz para los niños y niñas atendidos. Estas medidas de innovación y personalización de la atención en la infancia con diversidad funcional refuerza el modelo de Apdema basado en una atención centrada en la persona, en los derechos, la inclusión y la comunidad.



Apdema ayuda a niños y niñas de 0 a 6 años con problemas de habla y movilidad. Usan dibujos, tablets y otros sistemas para que puedan comunicarse mejor cada día. También usan una máquina llamada Innowalk que les ayuda a mover su cuerpo. Gracias a estos apoyos, mejoran su vida, su bienestar y pueden jugar y participar más.



Personas usuarias de Apdema serán voluntarias en la LEDU 2025.

La Liga Española de Debate Universitario (LEDU), que reunirá a las mejores universidades del país del 26 al 28 de septiembre en Vitoria-Gasteiz, contará este año con una colaboración muy especial. Las personas voluntarias que participarán en la organización del evento serán usuarias de Apdema, en una iniciativa

que refuerza la inclusión social y el compromiso con la diversidad.

Esta alianza forma parte del programa de voluntariado que la LEDU desarrolla en cada sede junto a entidades locales del ámbito de la discapacidad intelectual. En esta edición, Apdema aportará la implicación y el entusiasmo de un grupo de personas que, además de apoyar la logística del evento, mostrarán al público asistente el verdadero significado de la participación y la ciudadanía activa. Una experiencia compartida que se convertirá, sin duda, en una crónica personal para recordar.

Zumba y Aquagym: novedades de la campaña deportiva 2025-2026.

La campaña deportiva 2025-2026 de Apdema se renueva con dos propuestas llenas de energía y salud: Zumba y Aquagym. Ambas actividades, dirigidas a personas con discapacidad intelectual mayores de 16 años, se suman al programa con una clara apuesta por el disfrute, la autonomía y la mejora física.

El programa sigue apostando por el deporte como vía para el desarrollo personal, la integración social y el empoderamiento de las personas con discapacidad intelectual. El deporte, una vez más, como motor de inclusión y bienestar compartido.



Más de 200 personas participarán en el Programa de vacaciones 2025.

El Servicio de Ocio y Participación Social de Apdema ha diseñado un completo programa de vacaciones de verano, que permitirá que cerca de 200 personas con discapacidad intelectual disfruten de unas merecidas vacaciones. Esta edición combina estancias vacacionales, excursiones de un día, además de semanas de actividades, con el objetivo de facilitar experiencias de disfrute, descanso y convivencia. Una propuesta que apuesta por el derecho al ocio como pilar de

inclusión, bienestar y autonomía, fortaleciendo los vínculos sociales y ofreciendo nuevas oportunidades de crecimiento personal a las personas con discapacidad intelectual.

Personas de Apdema serán voluntarias en la LEDU 2025 (Liga de debate universitario)

El servicio de ocio de Apdema ofrece hacer Zumba y Aquagym para el nuevo curso.

Casi 200 personas con discapacidad disfrutarán de vacaciones este verano con el servicio de ocio

Son actividades que promueven inclusión y bienestar.

Apdema celebra con éxito el 1º Certamen de Poesía Inclusiva.

El pasado 25 de mayo, el Casino de Llodio acogió el 1º Certamen de Poesía Inclusiva, organizado por el Servicio de Ocio y Participación Social de Apdema dentro del festival “Poetas en Mayo”. Una jornada donde la poesía, la música y la emoción dieron forma a un espacio de encuentro plural y accesible.

La lectura de reconocidas poetisas como Aixa Ballesteros, Lourdes Relloso y Arantza Álava se conjugó con el Taller de Poesía de Apdema y la vibrante actuación de Aitor Cuesta, autor de un poemario y persona usuaria de Apdema. La música también tuvo su lugar, con la intervención del joven pianista de 8 años, Axular.

Más allá de la expresión artística, este certamen fue una afirmación de derechos culturales y una celebración de la diversidad.



Somos inclusión.

Desde 1982, trabajando por la inclusión de las personas con discapacidad intelectual.

Folleto Informativo de Apdema

ASOCIACIÓN APDEMA SERVICIO DE OCIO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL DE ALAVA

www.apdema.org

“Somos inclusión”: Nuevo folleto informativo de Apdema.

Recientemente, Apdema ha lanzado “Somos Inclusión”, un folleto que recoge todos los programas y servicios con los que acompañamos cada día a las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Pensado para las familias socias, familias que se acercan a conocernos y agentes sociales de toda Álava, este material informativo quiere ser también una invitación a conocer más de cerca nuestra labor, centrada en la dignidad, la participación y los derechos. Un reflejo impreso de nuestro compromiso, con una vocación clara: seguir fomentando la inclusión en nuestro territorio.

Gran jornada de celebración en la Fiesta Intercentros de Amurrio.

El pasado 7 de junio, Amurrio acogió una nueva edición de la Fiesta Intercentros de Apdema, reuniendo a más de 200 personas. Un encuentro esperado y muy especial que, año tras año, refuerza vínculos, participación e ilusión. Personas de los centros y programas de ocio de distintas localidades, grupos de amigas y amigos, voluntariado, profesionales y representantes institucionales compartieron una jornada festiva llena de música, baile, buena comida y convivencia. Desde Apdema, agradecemos profundamente a quienes hacen posible esta cita que celebra, construye y fortalece comunidad, inclusión y alegría compartida.



El 25 de Mayo APDEMA celebró su primer certamen de poesía inclusiva.

Apdema presenta el folleto “Somos Inclusión” con todos los servicios de la asociación

Más de 200 personas disfrutaron de la fiesta en Amurrio.

Celebramos cultura, derechos, amistad y comunidad.



Voluntariado de personas con discapacidad intelectual: inclusión desde la acción.

En Apdema, el voluntariado se ha convertido en una herramienta viva de transformación social, tejida por las propias personas con discapacidad intelectual. No se trata solo de ayudar, sino de participar activamente en la construcción de una sociedad más justa y solidaria.

En la actualidad, muchas de las personas usuarias colaboran con entidades como Cruz Roja, el Banco de Alimentos de Álava o el Maratón Martín Fiz, a través de la asociación Goian. Especialmente destacada ha sido su presencia en la prueba OTSO ViHALF, en la que han colaborado en puestos de carrera, entrega de medallas y avituallamiento. Tras el éxito compartido, la organización de OTSO ViHALF ha expresado su deseo de contar de nuevo con Apdema para futuros eventos, incluido el próximo campeonato de España.

Las personas con discapacidad intelectual también se han hecho presentes como voluntarias en proyectos como “Vivir con Voz Propia”, el programa de hospitaleros en Estella y Logroño o, próximamente, en la final de la Liga Española de Debate Universitario (LEDU), que tendrá lugar en Vitoria-Gasteiz.

Cada acción, cada gesto, cada jornada compartida refuerza el mensaje: las personas con discapacidad intelectual no sólo pueden, sino que quieren y deben estar en el centro de la vida social. Porque su participación genera comunidad, derriba prejuicios y multiplica oportunidades.

En Apdema, el voluntariado es, ante todo, una forma de estar en el mundo. Y de cambiarlo. Desde dentro.



ECOS del Txirripistina

Nº 142 – Julio de 2025

Edita: APDEMA, Asociación a favor de las personas con Discapacidad Intelectual de Álava – Adimen-ezintasuna duten pertsonen aldeko arabako elkarteak.

La Paloma, 1 Bajo. 01002

Vitoria-Gasteiz

Tel. 945 258 966



www.apdema.org



twitter.com/Apdema



www.facebook.com/apdema

ENTIDADES ADHERIDAS AL PROGRAMA DE RSE



AMURRIO



Ludio



Elciego Ziek

Barrundiako Udala



EGUREN
UGARTE

TERMALDE
GROUP

DIAGONAL



SMC

Fournier



Loramendi

COLABORAN:

araba/álava
foru aldundia diputación foral

Fundación "la Caixa"

Vital

FUNDACIÓN
FUNDAZIOA

ONCE



RURAL KUTXA
GIZARTETIK - ACCIÓN SOCIAL



Euskal Enplegu Zerbitzua
Servicio Vasco de Empleo

IN MEMORIAN

Durante los últimos meses debemos lamentar la pérdida de Jon Ander Ibarrondo Martínez de Mandojana. Desde ECOS queremos transmitir nuestro sentido recuerdo a sus familiares y allegados, en nombre de todas las personas que formamos la asociación.

Personas de Apdema hacen voluntariado en muchos eventos. Colaboran con Cruz Roja, Goian y en carreras deportivas. También son hospitaleros/as y colaboran en proyectos sociales. Su acción demuestra que la inclusión es participar activamente en la comunidad.



Mi viaje a la Cumbre Mundial en Berlín.

Hola, soy Carlos Rueda.
En abril estuve en Berlín, Alemania.
Fui como representante de la plataforma estatal de personas con discapacidad intelectual.

Participé en la tercera Cumbre Mundial.
Viajamos 8 personas desde Madrid.
Salimos el 31 de marzo.

La Cumbre empezó el 2 de abril.
El lugar era un centro llamado Station.

Fui a varias sesiones interesantes.

La primera fue sobre cómo hacer una democracia más inclusiva.

Otra sesión hablaba de cómo crear empleos dignos para personas con discapacidad.

También se habló de educación inclusiva en todo el mundo.

Y sobre cómo apoyar más la participación política.

Una sesión que me gustó mucho fue la que hablaba de cerrar las instituciones y crear apoyos para vivir en comunidad.

En todas las sesiones se compartieron ideas, problemas y soluciones.

Conocí a personas de muchos países.

Aprendí que en algunos lugares la vida de las personas con discapacidad todavía es muy difícil.

Este viaje fue muy importante para mí.

Estoy aprendiendo mucho sobre derechos y representación.

Doy las gracias a la Confederación por confiar en mí



¡Hasta pronto!

Carlos Rueda

Viaje a Madrid.

Participamos en un encuentro de voluntariado. La charla fue organizada por Fundación La Caixa. Fuimos a Madrid varias personas autogestoras. Nos reunimos con voluntarios de toda España. Estuvimos con el grupo "Vivir Con Voz Propia". Este grupo nos ayuda a participar como iguales. Aitor, Carlos y Txema fueron al encuentro. Allí contaron su experiencia como voluntarios. Tomaron parte en talleres y en charlas. También opinaron y compartieron sus vivencias. Se habló sobre los cuidados a personas mayores. Había profesionales del ámbito social también. Mostramos que las personas con discapacidad pueden ser protagonistas en la sociedad.



Día Del Libro En Villasuso.

El 10 de abril celebramos el Día del Libro. Fue en el Palacio de Villasuso, en Vitoria. Vino María Peralta, escritora y adaptadora. Escribe libros en lectura fácil para todos. Nos presentó "Tierra sin hombres", de Inma Chacón. Contó historias del libro y de su propia vida. También hablaron chicas del instituto Escolapios. Comentaron su experiencia con el libro leído. Personas de Apdema también participaron. Dijeron lo importante que es leer sin barreras. Algunas escritoras de Apdema hablaron también. Contaron cómo crean sus propios textos. Al final, se podían comprar libros firmados. María firmó ejemplares con mucha alegría. Fue una tarde mágica de lectura para todos.



Opinión:

Examen en el Ayuntamiento de Vitoria.

El 28 de junio se hizo un examen para trabajar en el Ayuntamiento. Había 16 plazas para personas con discapacidad. El trabajo es como ayudante de servicios. Felicitamos al Ayuntamiento por esta gran oportunidad. La asociación Apdema ha preparado a más de 70 personas. Era el segundo examen. Pensamos que no estaba bien adaptado. Creemos que no era accesible. Las preguntas eran largas y difíciles de entender. Estudiamos mucho, pero no sirvió para responder bien. Muchos compañeros y compañeras se sintieron mal. Estaban tristes, enfadados y defraudados. Creemos que este examen no estaba adaptado para personas con discapacidad. Desde el programa de autogestores llevamos tiempo luchando por la accesibilidad cognitiva. Pensamos que este examen no respeta nuestros derechos. Por eso, pedimos al Ayuntamiento que escuche lo que decimos. Pedimos que reconozcan el error y hagan un examen mas accesible. Un examen más fácil de entender. Un examen más justo y accesible para todos y todas. Siempre se puede mejorar. Y este es un buen momento para hacerlo.

