



ecos!

ECOS N° 141

DE LA ASOCIACIÓN A FAVOR DE
PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELECTUAL DE ÁLAVA
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN
PERTSONEN ALDEKO
ARABAKO ELKARTEA

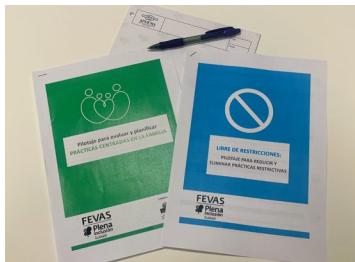
Marzo 2025



El programa “OPEs Accesibles” consolida la inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual.

03

Apdema impulsa dos pilotajes para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.



04

Cuatro personas se integran al mercado laboral gracias al Programa Ereiten de Apdema.



05

El Día Internacional de las Mujeres en Apdema.





El programa “OPEs Accesibles” consolida la inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual.

La inclusión laboral de las personas con discapacidad intelectual sigue dando pasos firmes en Apdema gracias al Programa de Formación OPEs Accesibles. En la última convocatoria del Gobierno Vasco, cuatro participantes de este programa -Kevin, Irune, Jon y Pablo- han conseguido plaza como funcionarios/as de carrera. Este éxito refuerza la eficacia de la iniciativa, que ya había cosechado tres plazas en la última Oferta Pública de Empleo (OPE) convocada por la Diputación Foral de Álava.

Desde su creación en octubre de 2021, el programa se ha convertido en un referente en la promoción de la igualdad de oportunidades y la inclusión en el empleo público. Pero su impacto va más allá de los resultados numéricos. La formación brindada fortalece la autoestima y la confianza de las personas participantes, dotándolas de seguridad en sí mismas, impulsando su desarrollo intelectual y autonomía.

Este programa pionero nació para garantizar que el acceso al empleo de las personas con discapacidad intelectual sea una realidad sostenida en el tiempo. Actualmente más de 70 personas están participando en el Programa de Formación OPEs Accesibles para la preparación de la OPE del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.



En esta línea, la asociación ha llevado a cabo talleres de sensibilización tanto en la Diputación Foral de Álava como en el Gobierno Vasco. En las charlas informativas dirigidas a las personas responsables de cada área se explicaba la realidad de la discapacidad intelectual y la importancia del empleo con apoyo. Y en las destinadas a las personas que trabajarán directamente con el nuevo personal funcionario, se abordaba cómo facilitar su incorporación e integración en los equipos de trabajo.

Con el Programa de Formación OPEs Accesibles, Apdema demuestra que la inclusión laboral es posible y necesaria y nos reafirma en nuestro compromiso con una sociedad más justa, diversa e igualitaria.



Apdema sigue dando pasos para la inclusión laboral de las personas con discapacidad gracias al programa de formación de OPES Accesibles.
Cuatro participantes han conseguido plaza como funcionarios de carrera.
Estas 4 personas han comenzado a trabajar en el Gobierno Vasco.



Apdema impulsa dos pilotajes para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad.

Apdema, en colaboración con FEVAS Plena Inclusión Euskadi, ha puesto en marcha dos proyectos piloto destinados a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo.

El primero, "LibRe - Libre de restricciones", busca evaluar y eliminar prácticas restrictivas en una

vivienda con apoyos gestionados por Apdema. Mediante la herramienta LibRe, desarrollada por Plena Inclusión, se analizan hasta 78 tipos de restricciones para priorizar medidas de mejora. Con la coordinación técnica de PROTEDIS-UNED, el proyecto incluye reuniones para la reflexión ética y planificación de acciones hasta junio de 2025.

El segundo, "Prácticas centradas en la familia", se aplicará durante 10 meses en el Servicio de Viviendas para fortalecer la participación de las familias en la planificación de apoyos. Bajo el acompañamiento de la Universidad de Deusto, se utilizará la herramienta de autoevaluación de Plena Inclusión para analizar las prácticas organizacionales en tres ejes: Calidad de Vida, Gestión y Ética. La primera reunión será el 6 de marzo y en diciembre se presentarán los planes de mejora elaborados, con el objetivo de impulsar cambios.

Ambos pilotajes reflejan el compromiso de Apdema y FEVAS Plena Inclusión Euskadi con la mejora de los servicios, impulsando modelos de atención más inclusivos y respetuosos con la autonomía de las personas con discapacidad.

Apdema beneficiaria del "III Concurso Machining Meets Talent" by Ceratizit.

El III Concurso Machining Meets Talent by CERATIZIT ha dado inicio con un reto solidario en el que Apdema es la principal beneficiaria. Estudiantes de formación profesional de centros Salesianos y de centros adscritos a HETEL en el País Vasco diseñarán y fabricarán una pieza clave para mejorar la movilidad de los niños y niñas del Servicio Foral de Atención Temprana gestionado por Apdema.

Organizado por Kirolife y patrocinado por CERATIZIT, el concurso busca desarrollar un sistema universal para bipedestadores, optimizando su seguridad y funcionalidad.

Desde Ecos queremos agradecer a ambas entidades por contar con la asociación en esta iniciativa, que demuestra su compromiso con la inclusión y el desarrollo de soluciones innovadoras para colectivos vulnerables.

III CONCURSO

DE DISEÑO Y
FABRICACIÓN MECÁNICA

UN RETO
SOLIDARIO

MACHINING
meetsTALENT
CERATIZIT



Apdema junto con Fevas ha puesto en marcha dos proyectos nuevos.

Un proyecto de buenas prácticas en viviendas y otro sobre participación de familias.

Apdema participa en un reto solidario con estudiantes del País Vasco que diseñarán una pieza clave para mejorar la movilidad de niños y niñas.





Cuatro personas con discapacidad intelectual se integran al mercado laboral gracias al Programa Ereiten de Apdema.

Desde su puesta en marcha en junio de 2024, el Programa Ereiten de Apdema para la inserción laboral de personas con discapacidad intelectual en centros educativos de Álava, ha facilitado la incorporación laboral de cuatro personas con discapacidad intelectual.



Nerea se incorporó en octubre en el Colegio Urkide Ikastetxea, seguida por Olatz en noviembre en Escolapios Calasanz. Ainhoa comenzó en enero en Lautada Ikastola de Agurain y Arkaitz en febrero en Olabide Ikastola.

Gracias a la formación prelaboral de Apdema y el acompañamiento de una preparadora laboral, las nuevas personas empleadas han logrado integrarse con éxito en sus funciones. Ereiten, respaldado por el Departamento de Educación del Gobierno Vasco, sigue generando oportunidades laborales, consolidando su compromiso con la igualdad y la diversidad en el empleo.

Apdema elegida proyecto social del Vi Half Gasteiz 2025.

La prueba de media triatlón OTSO Vi Half Gasteiz 2025 que tendrá lugar el próximo 7 de junio, ha elegido a Apdema como proyecto social de esta edición. Gracias a la organización y a Rural Kutxa, patrocinador oficial, esta contribución reforzará el apoyo a nuestro colectivo. Rural Kutxa demuestra nuevamente su compromiso con Apdema, tras suscribir un convenio para la adquisición del sistema de terapia robótica InnoWalk Pro para el Servicio Foral de Atención Temprana. Desde Apdema, agradecemos profundamente esta iniciativa solidaria.



Viajes y actividades accesibles para Pascua y San Prudencio.

El Servicio de Ocio y Participación Social ha diseñado los Programas de Viajes y de Actividades de Pascua 2025, con opciones para todo tipo de personas con discapacidad intelectual. El programa de viajes incluye destinos como Cambrils, Logroño, Zaragoza, Tortosa y el Delta del Ebro, Salou y Benidorm. Para quienes se quedan en Vitoria-Gasteiz, el Programa de Actividades ofrece paseos, visitas culturales, talleres y juegos en el Centro de Ocio. Apdema reafirma su compromiso con el ocio inclusivo como vía de desarrollo y autonomía.

4 personas de Apdema consiguen trabajo en distintas Ikastolas de Alava.

La prueba Vi Half Gasteiz con la colaboración de Rural Kutxa

ha elegido a Apdema como proyecto social de la edición de 2025.

Ya está disponible el Programa de Vacaciones de Pascua del Servicio de Ocio.



El Día Internacional de las Mujeres en Apdema: voces que inspiran, iniciativas que transforman.

El 8 de marzo en Apdema es mucho más que una fecha en el calendario, es un recordatorio de la lucha y el avance de las mujeres en todos los ámbitos de la asociación. Somos un colectivo que cree que la igualdad se construye día a día, con iniciativas que dan voz, visibilizan y fortalecen a las mujeres con discapacidad intelectual.

Una iniciativa que refleja nuestro compromiso ha sido nuestra participación en la grabación de un videoclip especial para conmemorar el 8 de marzo en Laudio, aportando nuestro mensaje de igualdad. Ocho mujeres de Apdema, con Itxaso Solaguren como solista, unieron sus voces interpretando Elektrizitatea 25 de Zea Mays, una experiencia llena de emoción y sororidad. Más que una canción, fue la reivindicación de su espacio, su talento y su derecho a ser escuchadas.

Otra de esas iniciativas es la sexta edición del Programa "Mujeres con Voz Propia", pilar fundamental en nuestra apuesta por el empoderamiento de las mujeres con discapacidad intelectual. En sus talleres, las mujeres participantes trabajan la autoestima, la autonomía y el liderazgo, demostrando que cuando se les brinda un espacio de crecimiento, se convierten en agentes de cambio de sus vidas y de su comunidad.

Desde la Junta Directiva hasta las personas voluntarias, pasando por personas usuarias, equipo directivo y de profesionales, las mujeres son la esencia de Apdema. Su esfuerzo y dedicación impulsan un futuro donde la igualdad no sea un objetivo, sino una realidad. Seguimos avanzando juntas.



 Para celebrar el día 8 de marzo, Día de la Mujer 8 mujeres de Apdema participan en un videoclip en Laudio. También Apdema está en la sexta edición del programa "Mujeres con Voz Propia". Seguimos avanzando juntas por la igualdad.

ECOS del Txirripistina

Nº 141 – Marzo 2025

Edita: APDEMA, Asociación a favor de las personas con Discapacidad Intelectual de Álava – Adimen-ezintasuna duten pertsonen aldeko arabako elkartea.

La Paloma, 1 Bajo. 01002

Vitoria-Gasteiz

Tel. 945 258 966



www.apdema.org



[@Apdema](https://twitter.com/Apdema)

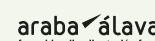


www.facebook.com/apdema

ENTIDADES ADHERIDAS AL PROGRAMA DE RSE



COLABORAN:



IN MEMORIAN

Durante los últimos meses debemos lamentar la pérdida de Javier Pardo San Gil y de Antonio Luis Conde García. Desde ECOS queremos transmitir nuestro sentido recuerdo a sus familiares y allegados, en nombre de todas las personas que formamos la asociación.

Fin de Semana en Madrid.

El grupo “Quedamos”
hicimos un Viaje a Madrid.
Fuimos a Madrid a ver el Rey León.
Era un momento muy esperado para nosotros/as.
Llegamos al mediodía a Madrid,
nuestro hotel estaba en Fuenlabrada.
Después de comer rápidamente,
un autobús nos llevó a la Gran Vía.
La función era en el Teatro Lope de Vega.
La función nos pareció impresionante,
la música, los actores, las actrices, los efectos...
Después de la función, regresamos al Hotel a cenar.
Después de cenar dimos una vuelta.
Al día siguiente, fuimos al museo de Ciencias Naturales.
Nos encantó. Es enorme.
Tiene fósiles, animales disecados...
Después de visitar el Museo volvimos para Vitoria.
En el viaje de vuelta visitamos Buitrago de Lozoya.
También comimos en un restaurante muy acogedor.
La valoración del viaje es muy positiva.
Es un viaje que nos anima a buscar nuevas experiencias.
A seguir disfrutando de nuestro ocio
de forma plena y autónoma.

GRUPO QUEDAMOS.



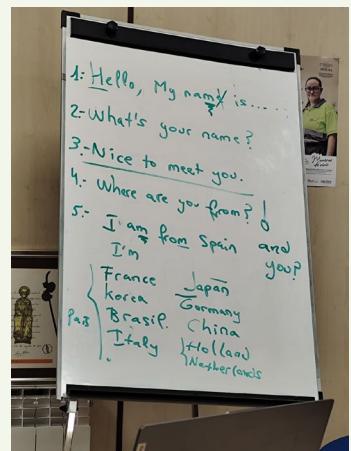
Salida a Logroño.

El pasado 7 de Enero
8 personas Hospitaleras acudieron al albergue de Logroño.
Para que las nuevas personas hospitaleras conocieran el Albergue.
Para ello sus compañeros y compañeras
se ofrecieron a acompañarles y servirles de guías.
En el propio albergue
conocieron cómo se trabaja y qué funciones van a tener.
Este año se incorpora como nueva hospitalera Itxaso
viajó a Logroño para conocer el trayecto
las personas responsables, las cosas que hay que hacer.
Después de conocer el Albergue,
fueron a la Calle Laurel a dar un paseo.
Ser hospitaleros/as es una gran oportunidad
Contribuimos al desarrollo comunitario
y nuevas experiencias de inclusión social



Comienzan las clases de inglés.

El pasado 7 de enero comenzaron las clases de inglés
para los interesados/as del programa de autogestores de Apdema.
Para los hospitaleros del programa
les parece muy importante aprender inglés
para comunicarse con peregrinos/as del camino.
Javier y Annie son los profesores.
Les conocieron hace mucho tiempo
cuando hicieron juntos el camino.
Desde autogestores pensamos
que ni la edad ni las características personales
son un impedimento para aprender un idioma.
Un idioma internacional que nos conecta
con toda la ciudadanía del planeta.



Opinión:

Ser voluntarios y voluntarias.

Muchas de las personas autogestoras somos voluntarias desde 2011.

Nuestra primera experiencia fue en ANFAS (Estella),
donde recibimos la formación para ser hospitaleros/as.

Desde 2011 hasta la actualidad

muchas personas hemos realizado
muchos y diversos voluntariados.

Hemos sido hospitaleros en muchos albergues.

También realizamos distintos voluntariados
en diversas organizaciones y asociaciones de Vitoria,
como GOIAN, Cruz Roja, Vivir con voz propia...

Ser voluntarios/as nos aporta: bienestar, ilusión, entusiasmo.

Sentimos que aportamos a la comunidad,
que somos parte importante del cambio social.

Para ser voluntarios/as recibimos formación.

En esta formación aprendemos de compromiso,
obligaciones y responsabilidad.

Ser voluntario también es una cosa muy seria.

Actualmente nos seguimos formando en temas como:

Consumo responsable del agua,
cómo dirigirme a las personas mayores, lenguaje no violento.

La formación es básica para ser voluntarios/as.

Somos voluntarios/as porque creemos
en una sociedad mejor y más justa.

Somos voluntarios porque nos hace libres, autónomos.

Somos voluntarios/as porque nos saca de la rutina.

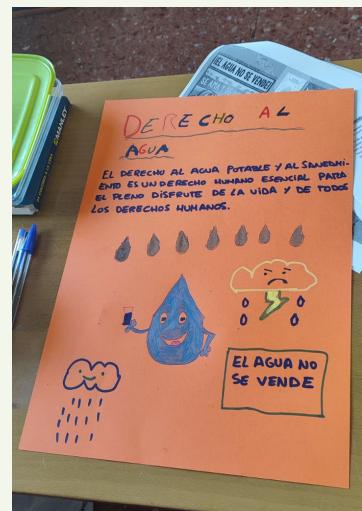
Somos voluntarios/as porque aportamos.

Somos voluntarios/as porque nos aporta.

Desde todos los grupos de autogestores
queremos agradecer a Amalia

todos los caminos que nos abrió

Desearle una feliz vida y jubilación.



Comisión del ECOS.