

# PATROCINAN



ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE ÁLAVA  
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO ARABAKO ELKARTEA



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala



Adimen ezintasuna  
dutenentzako kirola

2025  
2026

# KIROL KANPAINA CAMPAÑA DEPORTIVA

Deporte para personas con  
discapacidad intelectual

Talde txikiak  
Grupos reducidos



Plaza-kopuru  
mugatua  
Las plazas  
son limitadas

apdema.org

## OBSERVACIONES DE INTERÉS

Es necesario para realizar la inscripción:

- Residir en Álava en el momento de realizar la inscripción
- para todos-as presentar el D.N.I.
- el CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD con diagnóstico de R.M.-D.I. – si es la primera vez que se inscribe – y cumplimentar debidamente el BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN y la FICHA DE DOMICILIACIÓN BANCARIA.

No se admitirá cumplimentar parcialmente estos trámites de inscripción, suponiendo la NO reserva de la plaza. Finalizado el plazo de inscripción se procederá a adjudicar las plazas.

Solamente, en el caso de existir más solicitudes que plazas en alguno de los deportes ofertados, se procederá al SORTEO público, determinando los peticionarios que podrán disponer de plaza en el mismo.

Una vez cumplimentados estos trámites se confirmará la reserva de la PLAZA.

Las plazas son nominales e intransferibles.

Los-as Socios-as de APDEMA tendrán prioridad a la hora de la adjudicación de plazas.

En el caso de que una persona no pudiera realizar la actividad en la que se ha inscrito y que se le ha adjudicado, deberá notificarlo lo antes posible, de lo contrario perderá la cuota abonada. En caso de que sea necesaria una devolución de la cuota o de una parte de la misma, esta se realizará mediante ingreso en cuenta bancaria.

**PAGOS:** Los cobros de las cuotas correspondientes a la campaña deportiva, se realizarán por domiciliación bancaria, según sea la cuota de cada mes o trimestre.

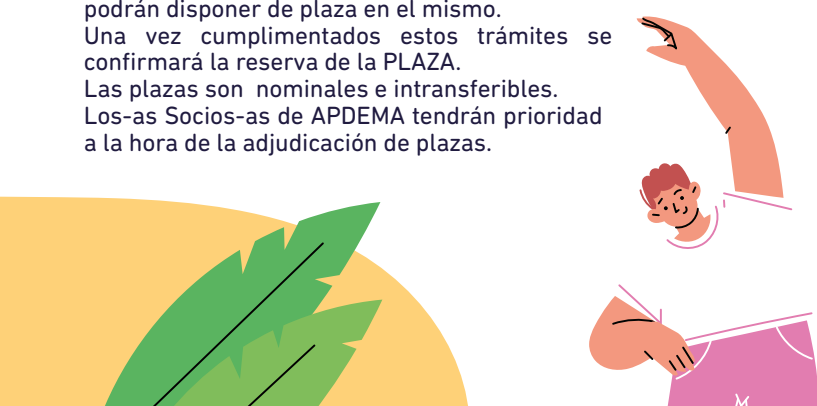
## Más información:

Cercas Bajas, 1 Bajo VITORIA-GASTEIZ  
Tel. 945144633 ext. 1

**APDEMA** Servicio de OCIO  
AISIALDI Zerbitzua



apdema.org



# CALENDARIO

Inicio de actividades

**1 de octubre de 2025**

\* Duración de los trimestres:

1er trimestre: del 1 de octubre al 19 de diciembre de 2025

2º trimestre: del 7 de enero al 31 de marzo de 2026

3er trimestre: del 1 de abril al 19 de junio de 2026

Finalización de actividades

**19 de junio de 2026**

**NO se realizarán las actividades deportivas, por ser festivos o considerados puentes o periodos vacacionales, los días:**

- 8 de diciembre de 2025
- 19 de marzo de 2026
- Del 2 al 10 de abril de 2026
- 27 y 28 de abril de 2026
- 1 de mayo de 2026

## LAS PLAZAS SON LIMITADAS

Las actividades que no alcancen un número mínimo de inscripciones, podrán ser suspendidas.

**La programación es susceptible de cambios** en función de la demanda o de posibles eventualidades técnicas de última hora.

**Control de asistencia:** al igual que en anteriores campañas, se realizará un control de asistencia, a fin de garantizar el mejor aprovechamiento posible de esta oferta deportiva.

**\*Los diversos grupos de Natación se cerrarán según criterio de los monitores, para ello se realizará la pre-inscripción a fin de conseguir incluir a cada nadador –a, en el grupo más apropiado. Se comunicará la asignación de grupo para la actividad.**

## DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

**2025  
2026**

| DEPORTE                     | LUGAR                 | DIAS  | HORARIO       | EDAD | CUOTA-€ | PERIODO    |
|-----------------------------|-----------------------|-------|---------------|------|---------|------------|
| AEROBIC                     | POL. LANDAZURI        | M-J   | 18:45 - 19:30 | + 16 | 49,00   | Trimestral |
| ZUMBA                       | POL. LANDAZURI        | L-X   | 18:30 - 19:30 | + 16 | 49,00   | Trimestral |
| GINNASIA MANTENIMIENTO      | POL. LANDAZURI        | M-J   | 18:00 - 18:45 | + 16 | 49,00   | Trimestral |
| GINNASIA MANTENIMIENTO      | POL. LANDAZURI        | V     | 18:00 - 19:00 | + 16 | 33,00   | Trimestral |
| NATACIÓN (piscina pequeña)  | C.C. IBAIONDO         | M-J   | 19:00-19:45   | +16  | 41,00   | Mensual    |
| NATACIÓN (alto nivel)       | C.D. MENDIZORROTZA    | L a V | 16:30 - 17:30 | + 16 | 62,00   | Mensual    |
|                             |                       | L-X-V | 16:30 - 17:30 | + 16 | 52,00   | Mensual    |
| NATACIÓN                    | POL. SAN ANDRÉS       | L-X   | 18:45 - 19:45 | + 16 | 47,00   | Mensual    |
|                             |                       | M-J   | 18:30-19:30   | + 16 | 47,00   | Mensual    |
| NATACIÓN                    | POL. SAN ANDRÉS       | L-X   | 18:00 - 18:45 | 8-16 | 42,00   | Mensual    |
| NATACIÓN (piscina pequeña)  | POL. SAN ANDRÉS       | L-X   | 17:00-17:45   | 8-16 | 42,00   | Mensual    |
| AQUAGYM (piscina pequeña)   | POL.SAN ANDRES        | M-J   | 19:00-19:45   | +16  | 49,00   | Trimestral |
| NATACIÓN BEBES INCLUSIVA    | C.P.E.E.GORBEIALDE    | M-J   | 18:00 - 18:30 | 1-4  | 42,00   | Mensual    |
| NATACIÓN INFANTIL INCLUSIVA | C.P.E.E.GORBEIALDE    | M-J   | 18:30 - 19:00 | 4-8  | 42,00   | Mensual    |
| TENIS DE MESA               | C.A.F.A. ALMUDENA CID | L-X   | 18:45-19:45   | +16  | 42,00   | Trimestral |
| PADEL                       | POL. SAN ANDRES       | L-X   | 18:30-19:30   | +16  | 43,00   | Trimestral |

Idioma CASTELLANO

## INSCRIPCIONES

**18 y 19 de Septiembre de 2025**

Las inscripciones se admitirán:

- por teléfono 945 144633
- en el centro de ocio, mañanas de 10 a 13 h y de 17 a 20:30 h
- por email en [apuntateocio@apdema.org](mailto:apuntateocio@apdema.org)

## LUGAR DE INSCRIPCIÓN

### CENTRO DE OCIO

c/. Cercas Bajas, 1 bajo – Vitoria-Gasteiz

Tel. 945 144 633

**Las plazas son limitadas.**

[apdema.org](http://apdema.org)