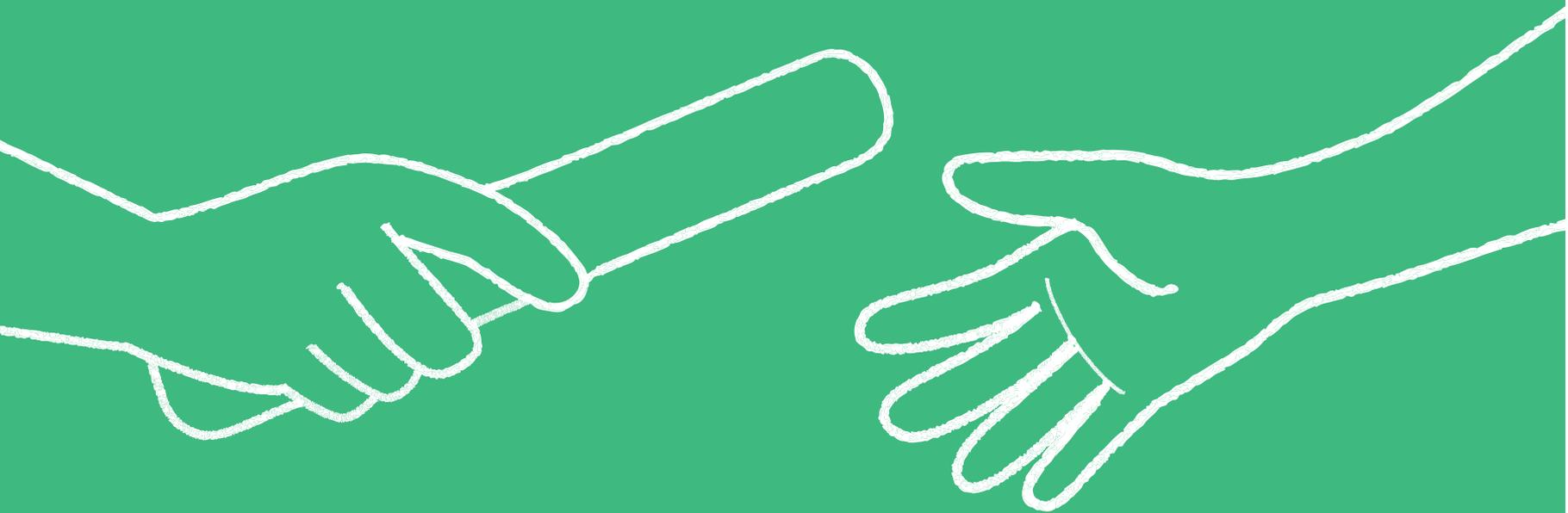


EL RELEVO

GENERACIONAL

EN LA FAMILIA





¿QUÉ ES EL RELEVO GENERACIONAL?

El relevo generacional en la familia es el cambio o transición de responsabilidades y liderazgo de una generación mayor a una más joven.

En este proceso la generación más joven comparte y sustituye poco a poco a la generación anterior en las tareas de la familia. Es un proceso que mueve muchas emociones.

El relevo generacional implica distintas acciones:

Algunas son fáciles y se hacen en el día a día.

Otras necesitan más tiempo y planificación.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Estas acciones tienen que ver con el apoyo a la persona con discapacidad, pero también con el apoyo y cuidado a otros familiares (padres y madres mayores, familiares dependientes), con cosas materiales y prácticas, con tradiciones y costumbres familiares, con mantener la unión, el cariño y el apoyo mutuo...

Para hacer esta transición es importante:

- Pensar en toda la familia y en cada persona que la forma.
- Tener en cuenta cómo será el futuro.
- Resolver los posibles conflictos familiares con tiempo.

Si se organiza bien y es una transición tranquila, este cambio puede traer:

- Nuevas ideas.
- Más energía.
- Otras formas de hacer las cosas.

Si hay problemas en la transición, puede haber:

- Conflictos en la familia.
- Personas que deciden no implicarse.
- Personas que asumen responsabilidades que no quieren.
- Dificultades para seguir adelante.

La decisión más importante es consensuar cómo se reparten las **responsabilidades y las tareas** y quienes las van a asumir.

RETOS DEL RELEVO GENERACIONAL

El relevo generacional tiene sus propios retos. Algunos son:

- La generación mayor puede resistirse al cambio.
- Es necesario preparar, informar y capacitar a los familiares jóvenes que asumirán nuevas responsabilidades.
- Es importante transmitir las experiencias, conocimientos y valores a la nueva generación. Transmitir estos valores ayuda a mantener la identidad y la cultura de la familia.



¿CÓMO

HACER EL

RELEVO?

El relevo generacional debe hacerse de forma natural.

Así, cuando llegue el momento, toda la familia lo aceptará con confianza.

Para que el relevo generacional funcione bien, es importante:



1.

LA CONFIANZA Y VOLUNTAD DE LA GENERACIÓN MAYOR

Las personas mayores de la familia deben estar convencidas de que es bueno dejar las responsabilidades en manos de la generación más joven.

Al principio, pueden estar pendientes de que todo vaya bien y ayudar a que se cumplan los objetivos familiares. Pero, poco a poco, deben dejar que los familiares más jóvenes se encarguen de las distintas tareas.

Tener una buena relación entre ambas generaciones es clave para que la transición sea tranquila.



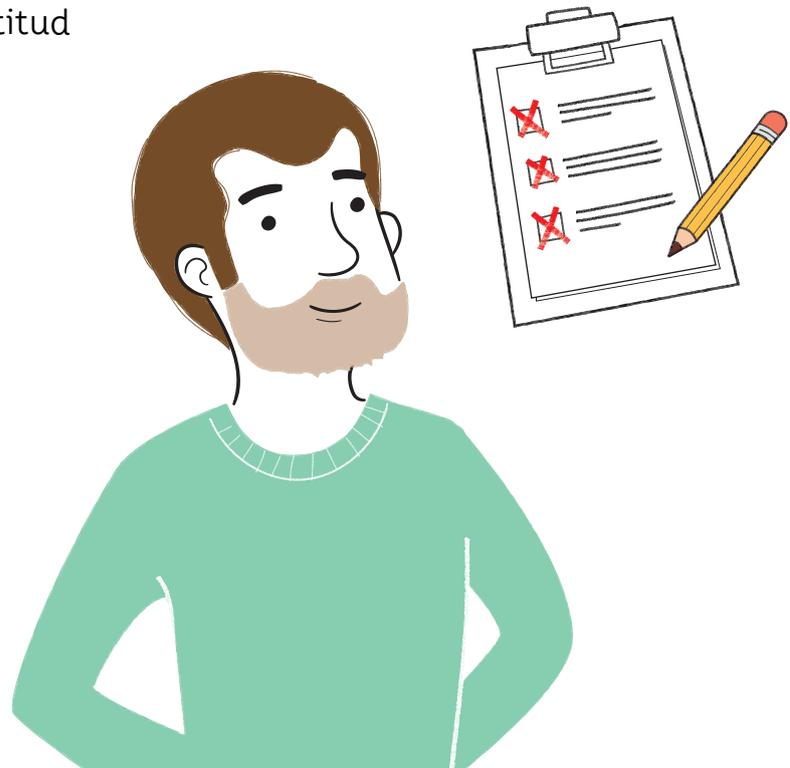
2.

TENER UN BUEN RELEVO

Es importante que la persona o personas que tomarán el relevo estén comprometidas y quieran asumir las nuevas responsabilidades.

Es mejor si conoce previamente las responsabilidades y tareas que tendrá que hacer.

Su forma de ser, sus valores y su actitud también son muy importantes.

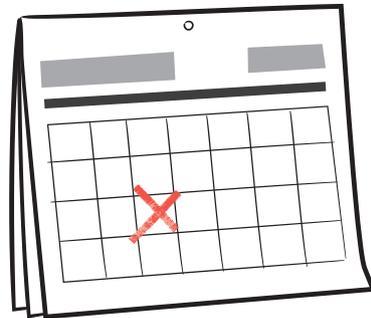


3.

ELEGIR EL MOMENTO ADECUADO

La transición debe hacerse cuando ambas partes, la generación mayor y la más joven, estén de acuerdo.

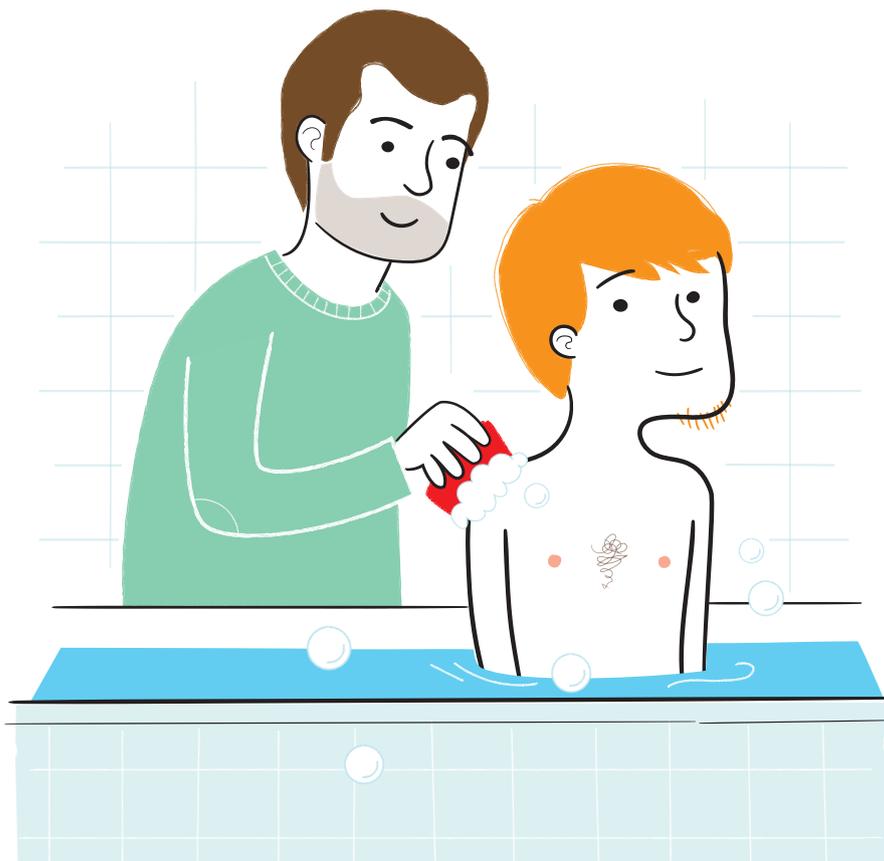
No debe hacerse antes de tiempo, pero no debe retrasarse sin motivo; es importante que sea una transición tranquila y paulatina.



4.

APRENDER POCO A POCO

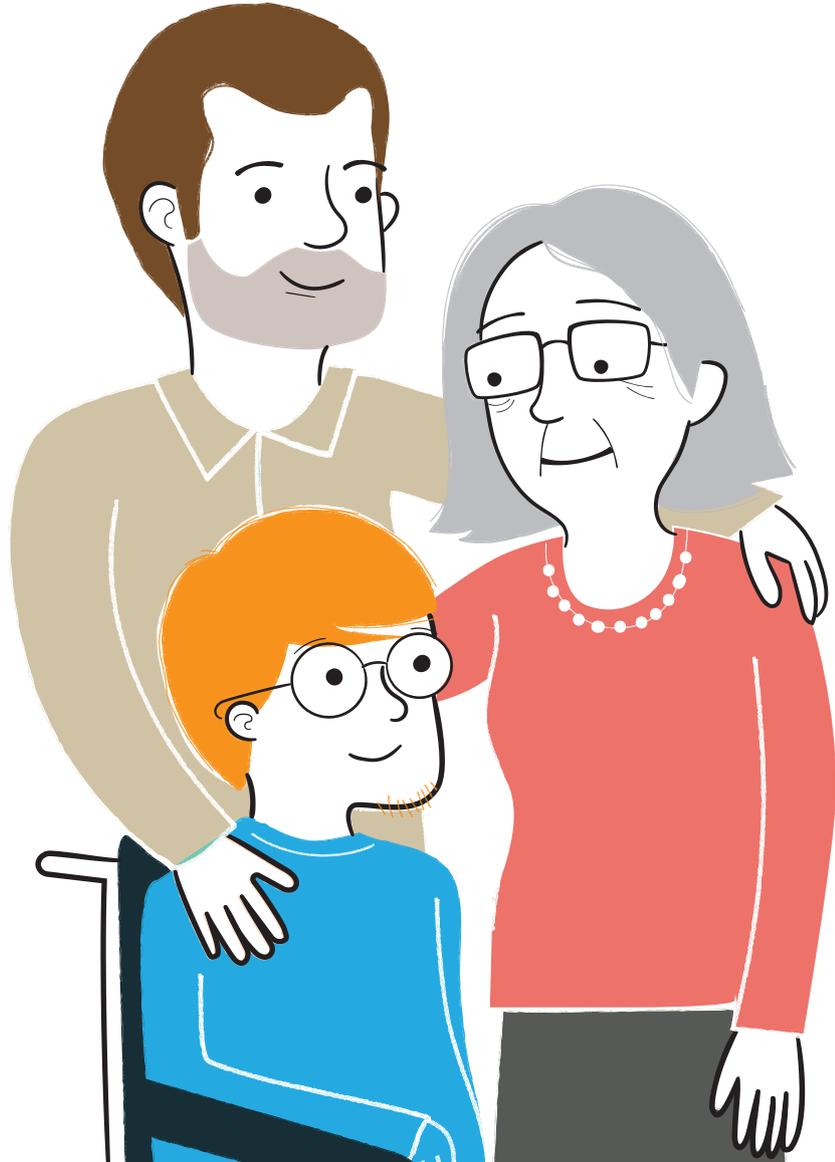
El familiar joven puede empezar ayudando o responsabilizándose de tareas pequeñas o sencillas.



5.

CRECER DENTRO DE LA FAMILIA

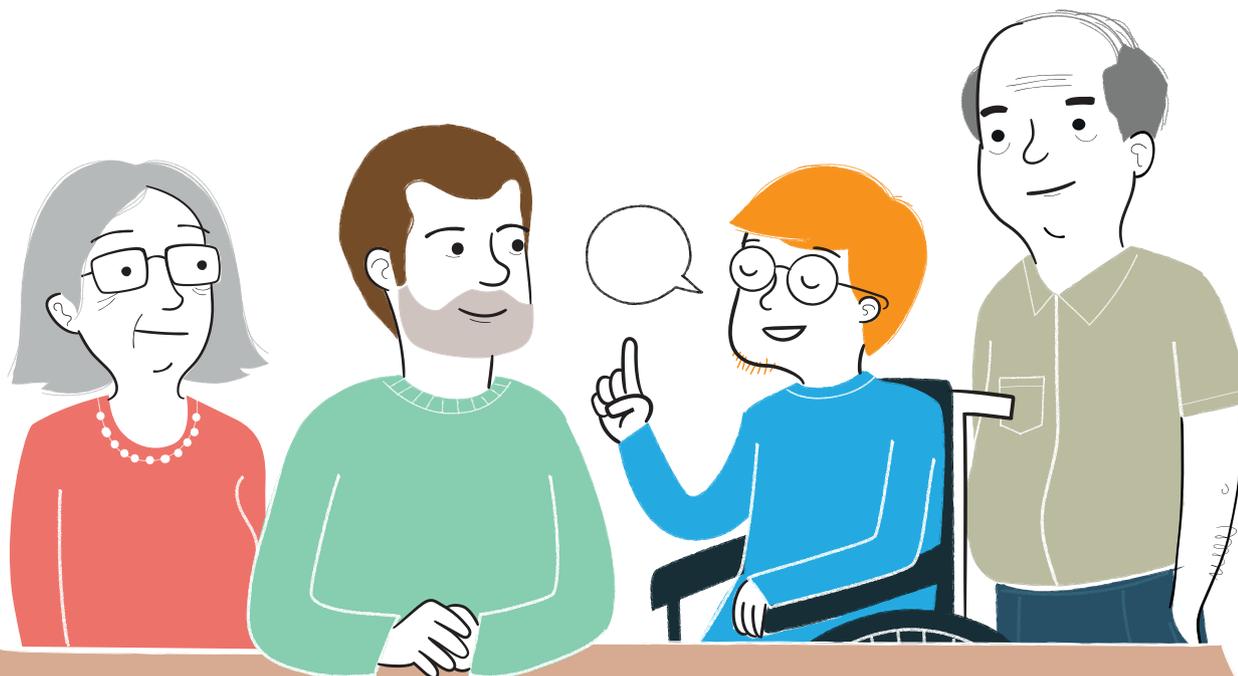
Con el tiempo, la persona más joven puede ir asumiendo más responsabilidades hasta estar preparada para gestionar las decisiones importantes.



6.

INFORMARSE Y CAPACITARSE

Es útil que la nueva generación se informe y se capacite para desarrollar esas responsabilidades y que cuente con la opinión del resto de la familia.



**Este documento ha sido elaborado por la UDS
de Familias estatal, formada por:**

Isabel Fuentes González

Asprodes (Castilla y León)

Teresa Prieto Zapico

Asprona León (Castilla y León)

M^a Valle Claro Castro

Plena inclusión Villafranca (Extremadura)

Carmela González Lagarón

FADEMGA-Plena inclusión Galicia (Galicia)

Marcos Malvar Cerdeira

Asoc. Juan M^a de Nigrán (Galicia)

Jesús Guil Redondo

Pronisa (Castilla y León)

Marcos Rodríguez Piris

Inclusives (Extremadura)

Débora Rodríguez Darías

Apanate (Canarias)

María Molina Tembours

Fundación Gil Gayarre (C. Madrid)

Paloma Chico Ortega

Fundación Gil Gayarre (C. Madrid)

M^a Dolores Albaladejo Galindo

Astus (R. Murcia)

Oiane Uriarte Ruiz-Olalla

Apdema (País Vasco)

Beatriz Vega Sagredo

Plena inclusión España



Edita: Plena Inclusión España
Avda. General Perón, 32 - 1º
28020. Madrid (España)

Tlf: 915 567 413
info@plenainclusion.org
www.plenainclusion.org

Coordina: Beatriz Vega Sagredo
Diseño gráfico e ilustraciones: José E. Pérez Merlos

Abril 2025

Financiado por:



Esta obra tiene licencia Creative Commons Reconocimiento – NoComercial – SinObraDerivada (by-nc-nd): No se permite un uso comercial de la obra original ni la generación de obras derivadas.