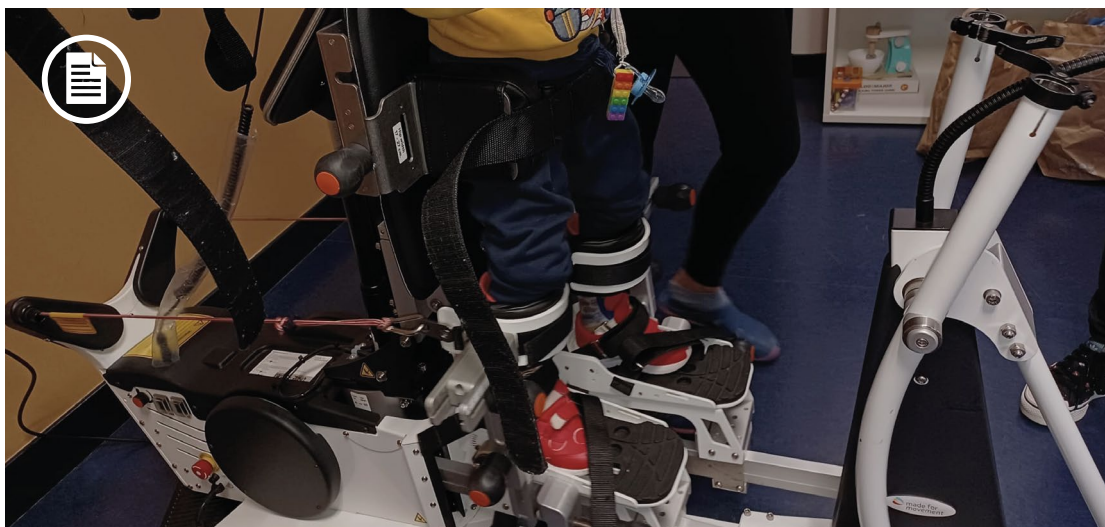


# ecos!

ECOS Nº 136

DE LA ASOCIACIÓN A FAVOR DE  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
INTELLECTUAL DE ÁLAVA  
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN  
PERTSONEN ALDEKO  
ARABAKO ELKARTEA

Julio 2023



## EL SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA INCORPORA UN AVANZADO SISTEMA DE TERAPIA ROBÓTICA

03

Apdema retoma la Fiesta Intercentros de Ocio de Amurrio



04

Nuevas disciplinas y un grupo de psicomotricidad infantil en la Campaña Deportiva 2023-24



05

Encuentro “Mi voto cuenta” por el derecho al voto de las personas con discapacidad intelectual





## El Servicio de Atención Temprana incorpora un avanzado sistema de terapia robótica

El pasado mes de abril, el servicio de Atención Temprana gestionado por Apdema incorporó un novedoso aparato de neurorrehabilitación en su servicio de fisioterapia. Se trata de una experiencia piloto pionera en el servicio de Atención Temprana de Álava que permitirá someter a entrenamiento a las niñas y niños usuarios del servicio de fisioterapia con mayores necesidades de terapia motórica.

En concreto, el Innowalk Pro es un aparato de terapia robótica que ofrece un entrenamiento intensivo para todo el cuerpo dirigido a personas con movilidad reducida, desde dificultades motoras leves hasta personas con discapacidades moderadas y severas.

En apenas tres meses desde su implantación, las profesionales del servicio han observado que “gracias al movimiento que proporciona esta terapia robótica, se regula la espasticidad, aumenta la disociación de la pelvis y tras su uso, se observa un patrón de marcha más fluido manteniendo el sistema músculo esquelético en mejores condiciones. Además, a los peques les encanta y mientras entrenan, realizamos muchos juegos y entrenamientos para



fortalecer el tronco y trabajar también la coordinación de los brazos y manipulación fina. Es una herramienta que complementa las sesiones de fisioterapia y potencia los efectos de las sesiones de Atención Temprana. Valoramos muy positivamente contar con este aparato que nos permite incorporar los últimos adelantos de terapia robótica de neuro-rehabilitación en

nuestro servicio.”

El Innowalk Pro se ha alquilado inicialmente hasta el mes de diciembre gracias al apoyo recibido por la Fundación ONCE. Para que las niñas y niños que acuden a fisioterapia del servicio de Atención Temprana puedan seguir beneficiándose de este novedoso sistema, se están realizando gestiones con el IFBS así como con instituciones y empresas que puedan contribuir a ampliar el plazo de alquiler o su adquisición. Desde Ecos os invitamos a colaborar en su financiación a través de donativos que podéis hacernos llegar por teléfono, mail o bizum, como se indica en el apartado “Donativo” en la sección “Colabora” de nuestra página web en: <https://www.apdema.org/cultiva-la-inclusion/>



El Servicio de Atención Temprana ha incorporado un nuevo aparato que ayuda a los niños y niñas a mejorar su movilidad.

Este aparato se ha alquilado gracias a la ayuda de la Fundación ONCE y ahora Apdema está buscando más donaciones para poder seguir usándolo.



## Apdema recupera la Fiesta Intercentros de Ocio de Amurrio



El pasado 10 de junio, después de tres años de parón debido a la pandemia del Covid-19, Amurrio volvió a ser el escenario de la tradicional Fiesta Intercentros de Ocio de Apdema.

La jornada de hermanamiento contó con un nutrido programa festivo con poteo, txaranga, comida popular y sobremesa con sesión de Dj. La Ikastola Aresketa de Amurrio acogió una edición más de la fiesta más concurrida del año con participación de más de 250 personas entre personas usuarias y profesionales del Centro de Ocio de Vitoria-Gasteiz, de los Programas de Ocio de

Amurrio, Llodio y Rioja Alavesa, además de los centros escolares de personas con discapacidad intelectual de las localidades de Menagarai e Ibarra. En esta edición también participaron representantes del Centro de Ocio de personas con discapacidad intelectual de Bilbao.

Desde Ecos, en nombre de la Junta Directiva de Apdema, queremos hacer llegar nuestro especial agradecimiento a Gazte Alaiak y al nutrido equipo de colaboradores y colectivos implicados en la organización y logística del encuentro.

## Las obras de remodelación hacen accesible la puerta de entrada al centro de ocio de Vitoria-Gasteiz

El pasado mes de mayo, la puerta de entrada del Centro de Ocio de Vitoria-Gasteiz fue remodelada sustituyendo el escalón que ejercía de barrera arquitectónica por una rampa de acceso que garantiza el paso de carros y sillas de ruedas y facilita el uso de otros sistemas de apoyo como andadores o muletas. La obra ha sido posible gracias al apoyo de la Fundación ONCE, que una vez más ha apostado por nuestra Asociación.



## Cerca de 400 personas usuarias participan en el Programa de Vacaciones 2023

Cerca de 400 personas usuarias van a participar en el programa de Vacaciones 2023 de Apdema. Además de los clásicos viajes y estancias a diferentes lugares vacacionales, el Programa del Centro de ocio de Vitoria-Gasteiz ofrece otras actividades estivales como Multideporte, Excursiones de un día, Mañanas saludables, Semanas de tardes de actividades u otras actividades de ocio y relax.

El Programa de Ocio del Valle de Ayala ofrece Semanas de actividades en Amurrio y Llodio durante el mes de julio. Mientras que el Programa de Ocio de Rioja Alavesa ofertará 2 jornadas de piscina en Oyón y Haro y 1 cena de terraceo en Laguardia.

Después de 3 años de parón por el Covid el 10 de junio volvimos a celebrar la fiesta de Intercentros de Ocio de Amurrio. Estuvimos más de 250 personas.

La entrada al Centro de Ocio se ha arreglado. Han puesto una rampa para facilitar el acceso. El Programa de vacaciones 2023 está en marcha con viajes, excursiones y muchas actividades.



# Nuevas disciplinas y un grupo de psicomotricidad infantil en la Campaña Deportiva 2023-24



Con el objetivo de fomentar la actividad físico-deportiva al mayor número posible de personas usuarias, la Campaña Deportiva de la temporada 2023-2024 diseñada por el Servicio de Ocio y Participación Social de Apdema incluye importantes novedades.

Así, por primera vez se incluyen nuevas disciplinas deportivas como el padel y el bádminton con la finalidad de captar el interés de nuevas personas hacia la práctica deportiva. En esa misma línea de trabajo se incluyen disciplinas tan diferentes como natación, escalada, aerobio, gimnasia o tenis de mesa con el objetivo de impulsar y consolidar la participación del mayor número de personas con discapacidad intelectual en el deporte.

Por último, cabe destacar la creación por primera vez de un grupo de psicomotricidad para niñas y niños de 6 a 12 años con y sin discapacidad intelectual para la estimulación física, cognitiva y sensorial, con el fin de fortalecer de su salud física y mental.

## Apdema amplía su oferta formativa para OPEs

Desde el pasado 14 de marzo, 35 personas usuarias de Apdema participan en el curso formativo de preparación accesible de APDEMA para la OPE de Osakidetza en las categorías de Operario/a de Servicios y Celador/a. Ambos exámenes se celebrarán el sábado 30 de septiembre en el BEC de Barakaldo. La apuesta de APDEMA por la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad intelectual es firme, por lo que prevé seguir formando a todas aquellas interesadas en presentarse a futuras OPEs específicas del Gobierno Vasco y Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.



## La Asamblea General de Apdema se retrasa al mes de Septiembre

Según se informaba en la circular del pasado 13 de junio, la Asamblea General de Apdema queda aplazada al mes de septiembre.

El motivo del aplazamiento se debe a que aún no se ha recibido del Instituto Foral de Bienestar Social las liquidaciones correspondientes de los convenios de colaboración del año 2022 suscritos. Este hecho hace imposible que nuestro equipo de auditores externos pueda auditar las cuentas en plazo. Como es preceptivo, solicitaremos la correspondiente autorización de aplazamiento al Gobierno Vasco y os informaremos de la fecha definitiva por los canales habituales.

El próximo curso el Programa de deporte tendrá muchas actividades nuevas como bádminton, padel o psicomotricidad para niños. 35 personas usuarias de Apdema se preparan

desde marzo para presentarse a las OPEs de Osakidetza en septiembre. La Asamblea General de Apdema se retrasa a septiembre.





# Encuentro “Mi Voto Cuenta” por el derecho al voto de las personas con discapacidad intelectual

El 21 de noviembre de 2018, el Senado español votó de forma unánime la aprobación de la reforma de la ley electoral. Gracias a su modificación, las personas incapacitadas judicialmente recuperaron su derecho al voto. Antes y después de esta reforma, el movimiento asociativo de Plena Inclusión, viene llevando a cabo la campaña “Mi Voto Cuenta”, para reivindicar este derecho fundamental y en la que se han implicado desde entonces miles de personas con discapacidad intelectual y sus familias, para que éstas pueden ejercer su voto como ciudadanos de pleno derecho.



De cara a la pasada cita electoral del 28 de mayo, FEVAS Plena Inclusión, Apdema y Fundación Usoa llevaron a cabo un encuentro entre personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y representantes de los partidos políticos con representación en las Juntas Generales de Álava con el objetivo de dar visibilidad a las personas con discapacidad intelectual como ciudadanos con derechos y abrir un espacio de debate en el que las formaciones políticas tuvieran la oportunidad de presentar sus demandas en áreas como salud, educación, empleo, cultura o servicios de apoyo para una vida independiente. Al encuentro, que tuvo lugar en el Auditorio del Museo Vasco de Arte Contemporáneo Artium, asistieron Ana Belén Otero de PNV- EAJ, Cristina González de PSE-EE, Claudia Venceslao de EH Bildu, Marta Alaña del Partido Popular y David Rodríguez de Elkarrekin Podemos, para dar a conocer las propuestas y medidas que cada formación política tiene en los citados ámbitos.

La experiencia fue muy positiva y tanto FEVAS Plena Inclusión como Apdema y Fundación Usoa seguirán apoyando a las personas con discapacidad intelectual en su lucha por su empoderamiento y derechos ciudadanos.

En mayo Fevas, Usoa y Apdema organizaron un encuentro en el Museo Artium con políticos locales de 5 partidos. Las personas con discapacidad intelectual presentaron un escrito con sus reivindicaciones en varias áreas importantes de su vida. Desde 2018 se recuperó el derecho al voto.

ECOS del Txirripistina  
Nº 136 – Julio de 2023  
Edita: APDEMA, Asociación a favor de las personas con Discapacidad Intelectual de Álava – Adimen-ezintasuna duten pertsonen aldeko arabako elkarteak.  
La Paloma, 1 Bajo. 01002 Vitoria-Gasteiz  
Tel. 945 258 966

- [www.apdema.org](http://www.apdema.org)
- [twitter.com/Apdema](https://twitter.com/Apdema)
- [www.facebook.com/apdema](https://www.facebook.com/apdema)

## ENTIDADES ADHERIDAS AL PROGRAMA DE RSE

Barrundiako Udala



## COLABORAN:



## IN MEMORIAN

Durante los últimos meses debemos lamentar la pérdida de Miguel Angel Calleja Mulas y Jose Luis Salmerón del Amo. Desde ECOS queremos transmitir nuestro sentido recuerdo a sus familiares y allegados, en nombre de todas las personas que formamos la asociación.

# ecos!

DE USUARIOS

## 25 Aniversario de Autogestores

El sábado 17 de Junio celebramos nuestro 25 aniversario. Han sido nuestras bodas de plata en autogestores. Tras varios meses de mucha preparación llegó el día tan esperado para nosotros.

Tuvimos muchas reuniones para preparar nuestra fiesta. Decidimos la fecha, el horario, el lugar, la invitación, la visita guiada, la batucada, los invitados y el regalo. Varios compañeros quedaron a las 11 de la mañana para cerrar los detalles en el restaurante.

La cita era a las 12 de la mañana en la Virgen Blanca para hacer la visita guiada.

Había cuatro grupos y dos guías en cada uno.

Los guías eran: Txema e Itziar, Marian y Alicia Carlos y Elisa y Ana y Luis.

El tiempo nos acompañó durante la mañana.

Hacía demasiado calor y buscamos la sombra.

La visita guiada era en el monumento y Plaza España.

Al acabar la visita, cada grupo tuvo tiempo libre.

Algunos descansaron y pasearon,

otros fueron a tomar algo hasta la hora de comer.

Quedamos todos a las dos del mediodía en el restaurante.

Las personas que leyeron se sentaron juntas.

Ana, Carlos, Mari Fe y Luis leyeron las cartas

que habíamos preparado entre todos.

Hubo un pequeño homenaje a los compañeros fallecidos.

Recordamos todo lo conseguido en estos años.

Pusimos algo de música de los años 70.

Cantamos con el karaoke.

Disfrutamos con la comida que estaba rica.

A nuestro compañero Alejandro le dimos su regalo.

Es nuestro dibujante oficial y lo hace genial.

También hubo un detalle dulce para todos los asistentes.

Lo mejor era el final de la tarde con la batucada.

Esta vez el tiempo no nos acompañó.

Hubo una tormenta tremenda.

Comenzamos la batucada en el restaurante.

Un rato que dejó de llover salimos a la calle.

Sólo pudimos llegar hasta la calle Dato.

Volvimos al restaurante a despedirnos con música.

Ha sido una gran fiesta como nosotros queríamos.

Nos ha salido todo perfecto, menos el agua.

La valoración del aniversario es muy positiva.

En estos 25 años han pasado muchas cosas buenas

Tenemos que seguir cumpliendo nuevos sueños

y continuar las cosas que ya estamos haciendo ahora.

Gracias a todos y todas, ha sido estupendo.

¡Un gran día para recordar!



# Camino de Santiago de Álava

Nuestra aventura del Camino de Santiago de Álava comenzó en noviembre del año pasado. Un grupo de 15 autogestores empezamos a entrenar pero en enero hubo bastantes bajas. Nos quedamos 9 peregrinos: Carlos, Aitor, Jonathan, Cristina, Laura, Aintzane, Txema y los dos Javis. Los entrenos eran todos los sábados de 9 a 12 horas. Nos han acompañado 3 voluntarios estos meses. El Camino lo hemos hecho en tres fines de semana. La 1ª etapa de Zegama a Alegría fue el 15 y 16 de abril. Fue la etapa más dura de todas y con mal tiempo. Dormimos en el albergue de Araia. La 2ª etapa de Alegría a la Puebla de Arganzón fue el fin de semana siguiente, 22 y 23 abril. Esta vez dormimos en nuestras casas. La última etapa de La Puebla a Haro fue el 6 y 7 de mayo. También volvimos a dormir a casa. La experiencia ha sido increíble pero dura. Hemos tenido lesionados, mal tiempo, aventuras, esfuerzo y mucho compañerismo entre nosotros. Salimos en la prensa a primeros de julio. Gracias a Apdema y a los voluntarios.



## Los clubs LF de Apdema

Este curso los 3 Clubs de Lectura Fácil de Apdema han sido los lunes, miércoles y viernes de 6 a 7 horas. La novedad es que estamos en la biblioteca Ignacio Aldecoa lunes y miércoles y en el Centro Cívico El Pilar los viernes. Han estado 3 dinamizadoras: Natalia, Lucía y Paula. Los últimos libros que hemos leído han sido “La Odisea” “Mucho ruido y pocas nueces” y “La vuelta al mundo en 80 días”. Apdema empezó hace 10 años con los Clubs de Lectura Fácil. Lectura Fácil Euskadi también cumple 10 años y lo va a celebrar con un evento y dando premios. Será el sábado 21 de Octubre y Apdema está nominada.



## Opinión:

### “Gracias por creer en nosotros”

El sábado 17 de junio fue un día muy especial para todos los autogestores de Apdema. Os dejamos la carta que leímos en nuestra fiesta.

“Nos gustaría agradecer todas las oportunidades que nos han dado desde que empezamos hace 25 años en los grupos de autogestores. Nuestras familias lucharon mucho por conseguir lo que tenemos hoy. Nunca pensaron que íbamos a llegar donde estamos y conseguir todo lo que tenemos hoy. Hemos conseguido: ser hospitaleros, hacer el Camino de Santiago, hacer voluntariado (en carreras deportivas, en Apdema, en el Banco de Alimentos, en la Cruz Roja, acompañando a los mayores), empezar y continuar con LF, tener a nuestra persona de apoyo siempre ahí, independizarnos, ser nosotros mismos, hacer el boletín ECOS, tener nuestro representante en Plena Inclusión... Hemos pasado de estar demasiado protegidos a ser uno más de la familia y de la sociedad aunque queda tarea por hacer. Hemos aprendido a valorarnos como personas y hemos visto cumplidos muchos de nuestros sueños. Nos hemos conocido y nos hemos aceptado cómo somos aunque nos ha costado un poco a todos. Hemos descubierto que tenemos limitaciones y las aceptamos. Lo importante es trabajar nuestras posibilidades. Hemos aprendido que somos uno más y tenemos que pedir ayuda cuando nos hace falta. Queremos dar las gracias a todos los voluntarios que han estado estos años con nosotros, a Apdema en general y a sus profesionales pero sobre todo a nuestra persona de apoyo porque desde el principio creyó y apostó por nosotros. Nos ha enseñado eso de “bienvenido al mundo real” y que podemos cometer errores para aprender como todo el mundo. Nos despedimos dando las gracias a nuestro compañero Alejandro, el dibujante oficial de todos nuestros carteles y celebraciones. Muchas gracias a todos y a todas por apoyarnos.

#### Autogestores de Apdema

