



Es una actividad para personas mayores de 45 años.  
Nos juntamos en el Centro de Ocio de Vitoria-Gasteiz,  
los lunes, miércoles y viernes.

**El horario es de 10:00 a 13:00 de la mañana.**  
**Lugar: Centro de ocio Apdema.**  
**Empieza el 2 de octubre de 2023.**

Hacemos talleres y  
buscamos actividades que te gusten.  
Las actividades pueden estar organizadas por otros o  
por Apdema.  
Hay pocas plazas.

**¡APÚNTATE!**

Para apuntarte: Entrega la hoja con tus datos  
**Lugar: Oficinas de la calle La Paloma, 1 bajo.**  
**Fecha: Antes del 22 de septiembre de 2023.**  
**Precio: 35 euros al mes** si eres socio de Apdema  
y 50 euros al mes si no eres socio de Apdema.

Si quieres más información **llama al 945258966**  
y pregunta por nuestra Trabajadora Social.



# FICHA DE INSCRIPCIÓN



## ENVEJECIMIENTO ACTIVO

PARA PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD  
INTELLECTUAL



Rellena esta hoja y llévala a la oficina de APDEMA.  
Está en la calle La Paloma número 1 bajo.



Entrégala antes del 22 de septiembre de 2023.

Nombre: .....

Apellidos: .....

Fecha de nacimiento: .....

Persona de contacto: .....

Número de teléfono: .....