

PATROCINAN



APDEMA

ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE ÁLAVA
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO ARABAKO ELKARTEA



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Federación Vasca de Deporte Adaptado

CAMPAÑA DEPORTIVA

2023/2024

Adimen ezintasuna
dutenentzako kirola

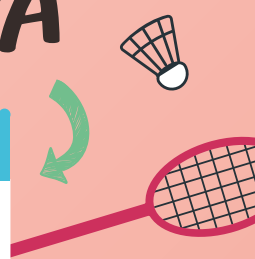
**Deporte para personas con
discapacidad intelectual**



Plaza-kopuru mugatua

Las plazas son limitadas

Talde txikiak
Grupos reducidos



CALENDARIO

Inicio de actividades

02 de octubre de 2023

* Duración de los trimestres:

1er. Trimestre: del 2 de octubre al 22 de diciembre de 2023

2º Trimestre: del 8 de enero al 22 de marzo de 2024

3er. Trimestre: del 8 de abril al 21 de junio de 2024

Finalización de actividades

21 de junio de 2024

NO se realizarán las actividades deportivas, por ser festivos o considerados puentes o periodos vacacionales, los días:

- 12 y 13 de octubre de 2023
- 1 de noviembre de 2023
- 6, 7 y 8 de diciembre de 2023
- Del 25 de diciembre de 2023 al 06 de enero de 2024 (Navidad)
- Del 25 de marzo al 05 de abril de 2024 (Semana Santa - Pascua)
- 28 de Abril de 2024
- 01 de mayo de 2024

LAS PLAZAS SON LIMITADAS

Las actividades que no alcancen un número mínimo de inscripciones, podrán ser suspendidas.

La programación es susceptible de cambios en función de la demanda o de posibles eventualidades técnicas de última hora.

Control de asistencia: al igual que en anteriores campañas, se realizará un control de asistencia, a fin de garantizar el mejor aprovechamiento posible de esta oferta deportiva.

*Los diversos grupos de Natación se cerrarán según criterio de los monitores, para ello se realizará la pre-inscripción a fin de conseguir incluir a cada nadador -a, en el grupo más apropiado. Se comunicará la asignación de grupo para la actividad.

2023/2024

DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

DEPORTE	LUGAR	DIAS	HORARIO	EDAD	CUOTA-€	PERIODO
AEROBIC	POL. LANDAZURI	M-J	18:45 - 19:30	+ 18	47,00	Trimestral
GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS - RELAJACIÓN	POL. LANDAZURI	L-X	18:30 - 19:30	+ 16	47,00	Trimestral
PSICOMOTRICIDAD TXIKI INCLUSIVA	CC. PILAR	M-J	17:30-18:30	6-12	45,00	Trimestral
GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS	POL. LANDAZURI	M-J	18:00 - 18:45	+ 35	47,00	Trimestral
GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS	POL. LANDAZURI	V	18:00 - 19:00	+ 35	31,00	Trimestral
NATACIÓN	C.C. IBAIONDO	M-J	19:00-19:45	+18	39,00	Mensual
NATACIÓN (alto nivel)	C.D. MENDIZORROTZA	L a V	17:00 - 18:00	+ 16	60,00	Mensual
		L-X-V	17:00 - 18:00	+ 16	50,00	Mensual
NATACIÓN (avanzado)	POL. SAN ANDRÉS	L-X	18:45 - 19:45	+ 8	45,00	Mensual
		M-J	18:30-19:30	+ 8	45,00	Mensual
NATACIÓN (perfeccionamiento)	POL. SAN ANDRÉS	L-X	18:00 - 18:45	+ 8	40,00	Mensual
NATACIÓN BEBES INCLUSIVA	C.P.E.E. GORBEIALDE	M-J	18:00-18:30	1-4	40,00	Mensual
NATACIÓN BEBES INCLUSIVA	C.P.E.E. GORBEIALDE	M-J	18:30-19:00	4-8	40,00	Mensual
NATACIÓN	C.P.E.E. GORBEIALDE	M-J	19:00-19:45	+8	40,00	Mensual
TENIS DE MESA	C.A.F.A. ALMUDENA CID	L-X	18:45-19:45	+12	43,00	Trimestral
BADMINTON	C.C.ALDABE	L-X	18:30-19:30	+12	43,00	Trimestral
PADEL	POL.SAN ANDRES	M-J	18:30-19:30	+12	43,00	Trimestral

Idioma CASTELLANO

INSCRIPCIONES

21 y 22 de Septiembre de 2023

Las inscripciones se admitirán:

- por teléfono 945 144633
horario: de 10:00 a 13:00 y de 17:00 a 21:00.

- por email: apuntateocio@apdema.org

LUGAR DE INSCRIPCIÓN

CENTRO DE OCIO

c/. Cercas Bajas, 1 bajo - Vitoria-Gasteiz

Tel. 945 144 633

Las plazas son limitadas.

OBSERVACIONES DE INTERÉS

Es necesario para realizar la inscripción:

- ▶ Residir en Alava en el momento de realizar la inscripción
- ▶ para todos-as presentar el D.N.I.
- ▶ el CERTIFICADO DE DISCAPACIDAD con diagnóstico de R.M.-D.I. – si es la primera vez que se inscribe - y cumplimentar debidamente el BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN y la FICHA DE DOMICILIACIÓN BANCARIA.

No se admitirá cumplimentar parcialmente estos trámites de inscripción, **suponiendo la NO reserva de la plaza.** Finalizado el plazo de inscripción se procederá a adjudicar las plazas.

Solamente, en el caso de existir más solicitudes que plazas en alguno de los deportes ofertados, **se procederá al SORTEO** público, determinando los peticionarios que podrán disponer de plaza en el mismo.

Una vez cumplimentados estos trámites se confirmará la reserva de la PLAZA.

Las plazas son nominales e intransferibles.

Los-as Socios-as de APDEMA tendrán prioridad a la hora de la adjudicación de plazas.

En el caso de que una persona no pudiera realizar la actividad en la que se ha inscrito y que se le ha adjudicado, **deberá notificarlo lo antes posible, de lo contrario perderá la cuota abonada.** En caso de que sea necesaria una devolución de la cuota o de una parte de la misma, esta se realizará mediante ingreso en cuenta bancaria.

PAGOS: Los cobros de las cuotas correspondientes a la campaña deportiva, se realizarán por domiciliación bancaria, según sea la cuota de cada mes o trimestre.

Más información:

Cercas Bajas, 1 Bajo VITORIA-GASTEIZ

Tel. 945144633 ext. 1

APDEMA

Servicio de OCIO
AISIALDI Zerbitzua



BABESLEAK



APDEMA

ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL DE ÁLAVA
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO ARABAKO ELKARTEA



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Kirol Espiritusaren Erakunde Federatiboa
Federación Vasca de Deportes Adaptados

KIROL KANPAINA

2023/2024

Adimen ezintasuna
dutenentzako kirola

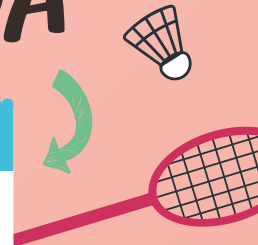
**Deporte para personas con
discapacidad intelectual**



Plaza-kopuru mugatua

Las plazas son limitadas

Talde txikiak
Grupos reducidos



EGUTEGIA

Ekintzen hasiera

2023ko urriaren 2a

* Hiruhilekoen iraupena:

- Hiruhilekoa: 2023ko urriaren 2tik abenduaren 22ra
- Hiruhilekoa: 2024ko urtarrilaren 8tik martxoaren 22ra
- Hiruhilekoa: 2024ko apirilaren 8tik ekainaren 21era

Ekintzen amaiera

2024ko ekainaren 21a

Ondorengo egun hauetan EZ da kirol-ekintzarik egingo, jaiegunak, edo zubiak edo oporraldiak direlako:

- 2023ko urriak 12 eta 13
- 2023ko azaroak 1
- 2023ko abenduak 6, 7 eta 8
- 2023ko abenduaren 25etik 2024ko urtarrilaren 6ra (Gabonak)
- 2024ko martxoaren 25etik apirilaren 5era (Aste Santua-Pazkoa)
- 2024ko apirilak 28
- 2024ko maiatzak 1

LEKUAK MUGATUAK DIRA

Gutxieneko izen-emate kopurura iristen ez diren ekintzak bertan behera utzi ahal izango dira.

Programazioa aldatu egin daiteke eskariaren edo azken orduko balizko gorabehera teknikoaren arabera.

Bertaratze-kontrola: aurreko kanpainetan bezala, bertaratze-kontrola egingo da, kirol-eskaintza ahalik eta ondoen aprobetxatzen dela bermatzeko.

* Igeriketa-taldeak monitoreen irizpidearen arabera itxiko dira; horretarako, aurre izen-ematea egingo da, igerilari bakoitza talderik egokienean sartzeko. Ekintzarako taldearen esleipena jakinaraziko da.

2023/2024

ADIMEN-URRITASUNA DUTEN PERTSONENTZAKO KIROLA

KIROLA	LEKUA	EGUNAK	ORDUTEGIA	ADINA	KUOTA-€	ALDIA
AEROBICA	LANDAZURIKO KIR.	As.-Og.	18:45 - 19:30	+ 18	47,00	Hiruhilekoa
HELDUENTZAKO MANTENTZE- GIMNASIA - ERLAXAZIOA	LANDAZURIKO KIR.	Al.-Az.	18:30 - 19:30	+ 16	47,00	Hiruhilekoa
TXIKIENTZAKO PSIKOMOTRIZITATEA INKLUSIBOA	PILAR GE	As.-Og.	17:30-18:30	6-12	45,00	Hiruhilekoa
HELDUENTZAKO MANTENTZE- GIMNASIA	LANDAZURIKO KIR.	As.-Og.	18:00 - 18:45	+ 35	47,00	Hiruhilekoa
HELDUENTZAKO MANTENTZE- GIMNASIA	LANDAZURIKO KIR.	Or.	18:00 - 19:00	+ 35	31,00	Hiruhilekoa
IGERIKETA	IBAIONDO GE	As.-Og.	19:00-19:45	+18	39,00	Hilekoa
IGERIKETA (goi maila)	MENDIZORROTZA KIR.	Al.- Or.	17:00 - 18:00	+ 16	60,00	Hilekoa
		Al.-Az.-Or.	17:00 - 18:00	+ 16	50,00	Hilekoa
IGERIKETA (aurreratua)	SAN ANDRES KIR.	Al.-Az.	18:45 - 19:45	+ 8	45,00	Hilekoa
		As.-Og.	18:30-19:30	+ 8	45,00	Hilekoa
IGERIKETA (perfekzionatzea)	SAN ANDRES KIR.	Al.-Az.	18:00 - 18:45	+ 8	40,00	Hilekoa
HAURTZOENTZAKO IGERIKETA INKLUSIBOA	GORBEIALDE HBI	As.-Og.	18:00-18:30	1-4	40,00	Hilekoa
HAURTZOENTZAKO IGERIKETA INKLUSIBOA	GORBEIALDE HBI	As.-Og.	18:30-19:00	4-8	40,00	Hilekoa
IGERIKETA	GORBEIALDE HBI	As.-Og.	19:00-19:45	+8	40,00	Hilekoa
MAHAI-TENISA	ALMUDENA CID JFEZ	Al.-Az.	18:45-19:45	+12	43,00	Hiruhilekoa
BADMINTONA	ALDABE GE	Al.-Az.	18:30-19:30	+12	43,00	Hiruhilekoa
PADELA	SANANDRESKIR.	As.-Og.	18:30-19:30	+12	43,00	Hiruhilekoa

Hizkuntza: GAZTELANIA

IZEN-EMATEA

2023ko irailak 21 eta 22

Izena emateko moduak:

- Telefonoz: 945 144 633
Orduategia: 10:00-13:00 eta 17:00-21:00.

- Email bidez: apuntateocio@apdema.org

IZEN-EMATE LEKUA

AISIALDI ZENTROA

Zerkabarren kalea, 1, behea - Vitoria-Gasteiz
Tel. 945 144 633
Lekuak mugatuak dira.

OHAR INTERESGARRIAK

Izen-ematea egiteko, beharrezkoa da:

- ▶ Izena emateko unean Araban bizitzea
- ▶ NANA aurkeztea (denentzat)
- ▶ DESGAITASUNAREN ZIURTAGIRIA, adimen atzerapen-adimen desgaitasun (RM-DI) diagnostikoarekin -izena ematen duen lehen aldia bada - eta INSKRIPZIO BULETINA eta BANKU HELBIDERATZE FITXA behar bezala betetzea.

Ez da onartuko inskripzio-izapide horien zati bat betetzea, eta plaza **EZ dela GORDEKO esan nahi du.**
Izena emateko epea amaituta, lekuak esleituko dira.

Izena emateko epea amaituta, lekuak esleituko dira. Eskainitako kiroletako batean plaza baino eskaera gehiago egonez gero, **ZOKETA publikoa** egingo da, eta bertan lekua izango duten eskatzaileak zehaztuko dira. Izapide horiek bete ondoren, LEKUaren erreserba berretsiko da.

Lekuak nominalak eta besterenezinak dira.

APDEMAko bazkideek lehentasuna izango dute plazak esleitzeko orduan.

Pertsona batek ezin badu izena eman duen eta esleitu zaion **jarduera egin, lehenbailehen jakinarazi beharko du, bestela ordaindutako kuota galduko du.** Kuota edo kuotaren zati bat itzuli behar izanez gero, banku-kontuan sartuko da.

ORDAINKETAK: Kirol kanpainari dagozkion kuoten kobrantzak banku-helbideratze bidez egingo dira, hilabete edo hiruhileko bakoitzeko kuotaren arabera.

Informazio gehiago:

Zerkabarren kalea, 1, behea VITORIA-GASTEIZ
Tel. 945144633 1 luz.

APDEMA

Servicio de OCIO
AISIALDI Zerbitzua

