

# Ni boluntarioa naiz, eta zu, zergatik ez?

## Voluntario-a, y tú, por qué no?



APDEMAKO EKINTZETAN ETA PROIEKTUETAN BOLUNTARIOA  
IZATEKO, EZ IZAN LOTSARIK! AUSARTU ETA SALTO EMAN  
LANKIDETZARA.



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava

**Vital** FUNDACIÓN  
FUNDAZIOA

SER VOLUNTARIO-A EN LAS ACTIVIDADES Y  
PROYECTOS DE APDEMA ES SOLO CUESTIÓN  
DE ATREVERSE.



# Aisialdi ekintzetarako monitoreak behar ditugu

ZERBITZUA: Adimen urritasuna duten  
pertsonei zuzendutako laguntza

## Vitoria-Gasteiz

### GASTEIZKO APDEMA AISIALDI ZENTRUA

Cercas Bajas, 1 behe - Vitoria-Gasteiz  
Astelehenetik Ostiral arte: Goizez 10:00  
etatik - 13:00 etara (asteazkenean izan ezik),  
Arratsaldez 17:00 etatik - 21:00 etara  
Asteburuetan: 8:00 etatik - 21:00 etara

- INFORMAZIOA JASOTZEKO DEITU  
945 144 633 zenbakira  
e-mail: [centrotlvitoria@apdema.org](mailto:centrotlvitoria@apdema.org)  
Whatsapp: 634 773 756



Epea: Urritik ekainera  
Adina: 17-18 urtetik gora

### AISIALDI PROGRAMAK\*

- ZAHARTZE PROGRAMA  
Astelehenetik ostiralera goizez

- AISIALDIRAKO EKINTZAK  
Ostiralak, larunbatak eta igandeak

\*ekintzak dakarren gastu ekonomiakoak, APDEMAk  
ordainduko ditu

\*gu lagunduz gero, aukera eskeko kredituak lor ditzakezu

# Buscamos monitores/las para actividades de ocio

SERVICIO: Atención y apoyo a personas con  
discapacidad intelectual

## Vitoria-Gasteiz

### CENTRO DE OCIO

Cercas Bajas, 1 bajo - Vitoria-Gasteiz  
Lunes/ Viernes:  
Mañana de 10 a 13 h. (excepto miércoles)  
Tarde de 17 a 21 h.  
Fin de semana: de 18 a 21 h.

- SOLICITUD DE INFORMACIÓN:  
Tfno: 945 144 633  
e-mail: [centrotlvitoria@apdema.org](mailto:centrotlvitoria@apdema.org)  
Whatsapp: 634 773 756



Periodo: De octubre a junio  
Edad: 17-18 años o más

### PROGRAMAS DE OCIO\*

- PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO  
Lunes a Viernes -mañanas

- ACTIVIDADES DE OCIO  
viernes, sábados, domingos

\*los gastos ocasionados por la realización de las  
actividades, están cubiertos por la entidad APDEMA

\*tu colaboración supone poder obtener créditos  
universitarios de libre elección

## Beste informaziorik / Más información

Aisialdia eta Gizarte Parte Hartzte  
Zerbitzua / Servicio de Ocio y  
Participación Social

[serviciodeocio@apdema.org](mailto:serviciodeocio@apdema.org)  
[www.apdema.org](http://www.apdema.org)

facebook

<https://www.facebook.com/apdema/>

945  
258  
988

