

# ecos!

ECOS Nº 134  
 DE LA ASOCIACIÓN A FAVOR DE  
 PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
 INTELLECTUAL DE ÁLAVA  
 ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN  
 PERTSONEN ALDEKO  
 ARABAKO ELKARTEA  
 Diciembre 2022



## LA GALA “60 AÑOS Y SEGUIMOS CUMPLIENDO” CIERRA LOS ACTOS DE CELEBRACIÓN DEL 60º ANIVERSARIO DE APDEMA

03

Clausurada la Exposición conmemorativa del 60º Aniversario de Apdema



03

Vuelve el Hamaiketako Solidario de Apdema en el Valle de Ayala



04

Apdema crea un programa de envejecimiento contra la soledad no deseada





# La Gala “60 años y seguimos cumpliendo” cierra los actos de celebración del 60º Aniversario de Apdema

El sábado, 19 de noviembre, el Auditorio María de Maeztu del Palacio de Congresos Europa de Vitoria-Gasteiz acogió la Gala del 60º Aniversario de Apdema.

El emotivo acto sirvió para recorrer nuestra trayectoria como asociación junto a un entregado público que llenó el Auditorio. Pero también, y muy especialmente, conocer la gran familia que formamos un colectivo de enorme calado en la sociedad alavesa. Porque Apdema es eso, una familia formada por mujeres y hombres que día a día desde hace 60 años vienen peleando por la plena inclusión, real y efectiva, de las personas con discapacidad intelectual de Álava.

Durante la gala, se puso en valor a las personas con discapacidad intelectual y se reconoció el decisivo papel de las familias en la lucha por los derechos y libertades de estas personas. Pero también se reivindicó la labor clave de las y los profesionales y personas voluntarias.

Conducida por el periodista y comunicador Joseba Fiestras, la gala fue repartida en 5 bloques de entrevistas y 3 actuaciones. En las entrevistas participaron Ana Osaba y Carlos Errasti, en representación de los directivos de Apdema; Nieves Montoya y Emilio Gallego, de las familias; Ione Zubiria y Oiane Uriarte, de los profesionales; Alain



Callejo y Marian Murua, de las personas voluntarias; y Antonia Carrasco, Consuelo Izaguirre, Laura Lajas y Carlos Rueda de las personas usuarias.

Respecto a las actuaciones de la gala, la primera fue protagonizada por diez personas en representación de los diferentes colectivos de Apdema que homenajearon a nuestros Clubs de Lectura Fácil leyendo el decálogo de los Derechos de las personas con discapacidad intelectual en formato de lectura fácil.

La segunda actuación fue una aplaudida actuación teatral del grupo de personas usuarias “Diente de león” dirigido por la actriz Arantza Cordero. Y el cierre de la gala fue la actuación del grupo de percusión del programa “SolyEdad” formado por personas con discapacidad intelectual mayores.



El 19 de noviembre celebramos en el Palacio Europa la Gala del 60 aniversario de Apdema. Estuvimos todos: usuarios, familias,

profesionales y voluntarios. Hubo entrevistas y actuaciones. Acabamos con un cocktail y sesión de fotos muy divertidas.



## 9.10.2022: Clausurada la Exposición conmemorativa del 60º Aniversario de Apdema



El pasado 9 de octubre fue clausurada la exposición “60 años y seguimos cumpliendo” realizada para conmemorar el 60º aniversario de Apdema.

La muestra resumía en sesenta imágenes los hechos más relevantes de la trayectoria de Apdema como colectivo. La parte principal de la muestra estaba compuesta por fotografías repartidas en 6 bloques de 10 imágenes correspondientes a las diferentes décadas de nuestra historia, acompañadas del relato de los hitos más significativos.

Durante las 5 semanas de exposición cabe destacar las visitas guiadas llevadas a cabo por personas con discapacidad intelectual pertenecientes a los grupos de autogestores de Apdema los días 10 y 25 de septiembre.

Desde la Junta Directiva quieren agradecer a todas las personas usuarias, familiares, profesionales y voluntarias que han contribuido al diseño y montaje de la exposición, así como a la Fundación Vital Fundazioa por la cesión de la sala.

## Vuelve el Hamaiketako Solidario de Apdema en el Valle de Ayala

Tras dos años de parón por la pandemia del Covid-19, el Valle de Ayala volvió a acoger el tradicional Hamaiketako Solidario de Apdema. En concreto, el 27 de noviembre, la localidad de Llodio se vistió de fiesta para acoger la tradicional venta de TxoriCaldo, amenizada con música y globos para los más pequeños. La jornada contó con numerosas actividades como una concurrida sesión de zumba, pintacaras y talleres de manualidades o chapas. La jornada fue posible gracias al trabajo de las personas usuarias, familiares y voluntarios de APDEMA en el Valle, nuestros amigos de Rakataplá y al apoyo del Ayuntamiento de Llodio y Fundación Vital Fundazioa.



## Familias de Rioja Alavesa y responsables de Apdema se reúnen en Laguardia

El pasado 27 de octubre, se celebró un encuentro informativo dirigido a familiares de personas con discapacidad intelectual de Rioja Alavesa con el objetivo de consolidar la participación familiar en la citada Cuadrilla.

Al encuentro asistieron familiares y representantes de Apdema como el Presidente, la Directora-Gerente y varias trabajadoras de los servicios de Viviendas, Ocio y Participación Social y Asociativos. En la reunión se hizo constar la importancia de la participación de las familias en la Asociación, especialmente en Rioja Alavesa.



La exposición fotográfica del 60 aniversario fue en la Sala Fundación Vital en septiembre. El Hamaiketako solidario del Valle de Ayala

ha vuelto este año a Llodio. Las familias de la Rioja Alavesa se reúnen con los responsables de Apdema en octubre.



## Apdema crea un programa de envejecimiento contra la soledad no deseada



PROGRAMA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO INCLUSIVO CONTRA LAS SOLEDADES NO DESEADAS PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL.

Con el objetivo de encontrar una alternativa a la soledad, Apdema viene desarrollando desde el pasado 3 de octubre un plan de envejecimiento activo inclusivo contra las soledades no deseadas. En concreto, el programa se ha diseñado para personas con discapacidad

intelectual mayores de 45 años. Dirigido por dos profesionales de apoyo, las personas usuarias participantes se reúnen los lunes, miércoles y viernes de 10 a 13 horas y realizan diferentes actividades y talleres según sus inquietudes o preferencias. Gracias a este sistema participativo se llevan a cabo numerosas actividades aprovechando los recursos comunitarios, lo que permite paliar su aislamiento y fomentar la participación social. El Programa SolyEdad se lleva a cabo gracias al apoyo de la Fundación La Caixa.

## Apdema lanza el Programa de Inmersión Cultural “Dis-Kultura Jóvenes Modo ON”



PROYECTO DE PARTICIPACIÓN E INCLUSIÓN DE PERSONAS JÓVENES CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL EN LA OFERTA CULTURAL.

El pasado 6 de octubre, el Servicio de Ocio y Participación Social de Apdema puso en marcha “Dis-kultura Jóvenes Modo ON”, un programa dirigido

a fomentar la participación e inclusión cultural de personas jóvenes con discapacidad intelectual y más concretamente en la oferta cultural de Vitoria-Gasteiz.

El proyecto surge para dar una respuesta real y eficaz al derecho a la participación cultural de las personas jóvenes con discapacidad intelectual, utilizando la accesibilidad cognitiva como método para favorecer su acceso a la cultura en igualdad.

El proyecto abarca las tres vertientes de la inmersión cultural: como espectador, como creador o como profesional.

El programa “Dis-Kultura Jóvenes Modo ON” cuenta con la ayuda y subvención del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

## 48 personas usuarias de Apdema participan en la formación para la OPE Foral

Continuando con nuestro proyecto pionero de formación a las personas con discapacidad intelectual para la presentación a diferentes Ofertas de Empleo Público, 48 personas usuarias de Apdema han venido formándose para participar en la OPE Foral. Tras superar la prueba teórica, 11 de ellas se presentaron a la prueba de acreditación del perfil lingüístico de euskera. Desde octubre de 2021 Apdema desarrolla un programa pionero de formación y preparación de personas con discapacidad intelectual para las Ofertas Públicas de Empleo de las diferentes administraciones.

El programa SolyEdad, para mayores de 45 años, funciona a las mañanas tres días a la semana. Dis-kultura es un nuevo programa para jóvenes que permite que participen en nuestra ciudad.

Se han presentado 48 personas a las oposiciones de la Diputación Foral de Alava, para las que Apdema dio un curso de formación.



## Carta abierta a Eduardo Sanchiz López \*

Querido amigo:

Esta es la carta que nunca hubiera querido escribirte. Pero la ingente tarea que desarrollaste a lo largo de tu vida en favor de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, me han hecho cambiar de opinión. (...)

Trabajador infatigable, luchador inasequible al desaliento, con disposición generosa y acertadas ideas de gestión, Eduardo ha sido clave en la lucha a favor de personas con discapacidad intelectual, pilar básico en el que se han sustentado los logros alcanzados en este terreno por APDEMA y la Fundación Tutelar USOA, para que tan vulnerable colectivo, haya tenido las atenciones sociales, el reconocimiento de derechos y el respeto a la dignidad íntima que como personas, les corresponde. (...)

En 1971 Eduardo accede a presidir la Asociación, cargo que ocupa hasta 1978. Fue un tiempo crucial en el despegue y consolidación de la misma. Sus obras son su aval. (...)

Quizás lo más importante de lo acaecido en este período fueron los contactos habidos con instituciones (Cajas de Ahorros, y sobre todo Diputación Foral y Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz), tendentes a lograr su posicionamiento favorable hacia la problemática de la Asociación, una especie de "batalla incruenta" ganada merced a la constancia, moderación, propuesta de soluciones y trabajo informativo conjunto desplegado por quien regía APDEMA y sus colaboradores. (...)

Al irte dejaste muchos huérfanos. Para empezar, la pléyade de discapacitados mentales y sus familias que superarán la tristeza agradeciéndote cuanto hiciste en vida y de corazón por ellos. También tus amigos y los colaboradores directos. (...) Y por último tu familia, la parte más importante de su vida.

### Juan Bautista Pardo

Ex Secretario de APDEMA y Ex Presidente de USOA

(\* La carta ha sido resumida por motivos de espacio.

Eduardo Sanchiz falleció en noviembre, fue una persona muy importante en Apdema. Trabajó desde los comienzos de la asociación. También estuvo en la Fundación Tutelar USOA Juan Pardo le escribe una carta de despedida.

ECOS del Txirripistina  
Nº 134 – Diciembre de 2022  
Edita: APDEMA, Asociación a favor de las personas con Discapacidad Intelectual de Álava – Adimen-ezintasuna duten pertsonen aldeko arabako elkartea.  
La Paloma, 1 Bajo. 01002 Vitoria-Gasteiz  
Tel. 945 258 966

- [www.apdema.org](http://www.apdema.org)
- [twitter.com/Apdema](https://twitter.com/Apdema)
- [www.facebook.com/apdema](https://www.facebook.com/apdema)

### ENTIDADES ADHERIDAS AL PROGRAMA DE RSE



### COLABORAN:



### IN MEMORIAM

Durante los últimos meses debemos lamentar la pérdida de Agustín Calzada Porras y M<sup>a</sup> Nieves Ramirez Salazar. Así como Eduardo Sanchiz López, expresidente de Apdema. Desde ECOS queremos transmitir nuestro sentido recuerdo a sus familiares y allegados, en nombre de todas las personas que formamos la asociación.



# ecos!

DE USUARIOS

## El voluntariado nos engancha

Un grupo de autogestores hemos empezado este año un voluntariado nuevo con personas mayores. Somos 9 personas que nos hemos formado con la asociación “Vivir con Voz propia”. La formación ha sido de abril a julio los martes a las 6 de la tarde. Hemos tenido teoría pero sobre todo práctica. Nuestra tarea es acompañar a las personas que se encuentran solas. A partir de septiembre practicamos todo lo aprendido. Algunos compañeros están en la Residencia Ajuria. Otros hemos participado en las “Meriendas solidarias” y en los “Desayunos compartidos”. En diciembre tenemos muchas actividades programadas. Estamos muy contentos de la experiencia y de lo aprendido. Vamos perdiendo los nervios del principio. Lo importante es acompañar y escuchar.

En septiembre 7 voluntarios participaron por primera vez en la carrera CorrELA. Durante el verano 23 hospitaleros han ido a los albergues de Estella, Grañón y Zamora. Continuamos en la Cruz Roja con una persona más. El Banco de Alimentos es una cita importante para nosotros. Cuatro personas empezamos en 2013 y cada vez somos más. El 25 y 26 de noviembre estuvimos 18 autogestores en supermercados de Vitoria-Gasteiz y de Amurrio.



## Nuestro sueño cumplido

El grupo “Quedamos” se formó en junio de 2020. Todos sus miembros tenían una gran ilusión: Ir solos un fin de semana a una casa rural. Era su sueño y se ha cumplido en octubre de 2022. Lo organizaron con la persona de apoyo. Eligieron la Casa “Petraenea” cerca de Amurrio. Fueron Elisa, Gema, Pedro, Julia, Aitor, Carlos, Txema, Marian y Mari Fe. Viajaron en autobús hasta Amurrio y luego un taxi hasta Izoria. Disfrutaron del campo, de la piscina y de los animales. A la noche celebraron la gran fiesta de Halloween con las dos máscaras que llevaron. Cocinaron y pidieron comida preparada. Todos piensan repetir la experiencia el año que viene. A la vuelta tomaron café con los compañeros de Amurrio. La experiencia ha sido increíble, su sueño cumplido.



## Preparando el Camino de Santiago de Alava

La pandemia paró una actividad nueva, hacer el Camino de Santiago de Álava. En mayo 2022 volvimos con nuestro proyecto. Somos un grupo de 13 autogestores apuntados. Había más gente pero se han borrado. Tenemos que estar en forma y prepararnos. Empezamos a entrenar el 4 de noviembre y estaremos hasta marzo del año que viene. Entrenamos los sábados a la mañana durante tres horas. Contamos con tres voluntarios: José Luís, Leire y Oier. Haremos el Camino de Santiago de Álava de Zegama a Haro en 6 etapas. Si alguien se anima, se puede apuntar.



# Opinión:

## Carta a Anai

Ana Isabel Barreda ha sido la coordinadora de Hospitaleros de la Federación del Camino de Santiago durante 16 años. Todos la conocemos como Anai y se despide en diciembre. Apdema contactó con ella en 2011 con un proyecto nuevo que se llamaba “Hospitaleros al uso”.

Varios autogestores querían ser un hospitalero más en los albergues del Camino de Santiago.

Desde entonces 17 autogestores han sido voluntarios.

Ellos han escrito una carta de despedida.

Se le van a entregar en Santiago de Compostela

el 8 de diciembre en el Encuentro anual de hospitaleros.

“Sabemos que nuestra propuesta fue una sorpresa para ti pero la aceptaste, te arriesgaste, peleaste y ha sido todo un éxito.

Gracias por confiar en nosotros y apoyarnos como un hospitalero más.

Nunca imaginamos poder hacer este tipo de voluntariado.

Ha sido nuestro sueño cumplido.

Hemos cambiado los papeles.

A nosotros siempre nos apoyaban

y ahora nosotros somos los que apoyan.

A veces incluso hemos tenido que enseñar a los novatos porque éramos los veteranos en el albergue.

Han sido 11 años contigo y muchas anécdotas para contar.

Viniste a la fiesta de nuestro 20º aniversario de autogestores.

Fue muy importante para nosotros y nos hizo mucha ilusión verte.

El año que viene son nuestras bodas de plata en autogestores.

Estás invitada a celebrar 25 años trabajando juntos.

Estamos en los albergues de Nájera, Grañón y Zamora.

Ha sido gracias a ti.

¡Buen camino Anai!

Un abrazo muy fuerte desde Apdema”



**Jesús Cardero, Txema Sánchez, Idoia Garcia de Albeniz, Iñaki Canales, Kontxi Jauregui, Josean Mendibil, Josean Baroja, Pedro García de Vicuña, Carlos Rueda, Laura Lajas, Marian Murua, Elisa López de Briñas, Maite Garlito, Ana Arizti, Susana Moraza, Eduardo Cardero y Gema Pajares**