

# BADESLEAK PATROCINAN



ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE ÁLAVA  
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO ARABAKO ELKARTEA



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento  
de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteizko  
Udala

Federación alavesa  
de deportes para  
MINUSVALIDOS



ELBARRIETZAKO  
HUSO ERABIA  
FEDERAZIOA



El Barrietzako Huso Erabia  
Federación Alavesa de Deportes Adaptados

# KIROL KANPAINA CAMPAÑA DEPORTIVA

Adimen ezintasuna dutenentzako kirola

Deporte para personas con  
discapacidad intelectual



Plaza-kopuru mugatua

Las plazas son limitadas

Talde txikiak / Grupos reducidos

**2022/2023**



# EGUTEGIA CALENDARIO

## Jardueren hasiera - Inicio de actividades

**03 de octubre de 2022**

\* Duración de los trimestres:

1er. Trimestre: del 3 de octubre al 23 de diciembre de 2022

2º Trimestre: del 9 de enero al 31 de marzo de 2023

3er. Trimestre: del 17 de abril al 16 de junio de 2023

## Jardueren amaiera - Finalización de actividades

**16 de junio de 2023**

**NO se realizarán las actividades deportivas, por ser festivos o considerados puentes o periodos vacacionales, los días:**

- 12 de octubre de 2022
- 31 de octubre y 1 de noviembre de 2022
- 6 y 8 de diciembre de 2022
- Del 24 de diciembre de 2022 al 06 de enero de 2023 (Navidad)
- Del 6 al 16 de abril de 2023 (Semana Santa – Pascua)
- 28 de Abril de 2023
- 01 de mayo de 2023

# PLAZA-KOPURU MUGATUA LAS PLAZAS SON LIMITADAS

Las actividades que no alcancen un número mínimo de inscripciones, podrán ser suspendidas.

**La programación es susceptible de cambios** en función de la demanda o de posibles eventualidades técnicas de última hora.

**Control de asistencia:** al igual que en anteriores campañas, se realizará un control de asistencia, a fin de garantizar el mejor aprovechamiento posible de esta oferta deportiva.

\*Los diversos grupos de Natación se cerrarán según criterio de los monitores, para ello se realizará la pre-inscripción a fin de conseguir incluir a cada nadador -a, en el grupo más apropiado. Se comunicará la asignación de grupo para la actividad.

## 2022/2023

# ADIMEN EZINTASUNA DUTENENTZAKO KIROLA DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

DEPORTE KIROLA	LUGAR TOKIA	DIAS EGUNA	HORARIO ORDUTEGIA	EDAD ADINA	CUOTA-€ KUOTA-€	PERIODO IRAUPENA
AEROBIC	POL. LANDAZURI	M-J	18:45 - 19:30	+ 18	47,00	Trimestral
CONDICIÓN FÍSICA TAICHI	POL. LANDAZURI	L-X	18:30 - 19:30	+ 16	47,00	Trimestral
FUTBOL SALA	C.C. ALDABE	M-J	19:00 - 20:00	+ 16	40,00	Trimestral
FUTBOL SALA Escolar	C.C. ALDABE	M-J	18:00-19:00	+ 8	40,00	Trimestral
GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS	POL. LANDAZURI	M-J	18:00 - 18:45	+ 35	47,00	Trimestral
GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS	POL. LANDAZURI	V	18:00 - 19:00	+ 35	31,00	Trimestral
NATACIÓN	C.C. IBAIONDO-piscina	M-J	19:00-19:45	+18	40,00	Mensual
NATACIÓN (alto nivel)	C.D. MENDIZORROTZA	L a V	17:00 - 18:00	+ 16	61,00	Mensual
NATACIÓN (avanzado)	POL. SAN ANDRÉS	L-X-V	17:00 - 18:00	+ 16	51,00	Mensual
NATACIÓN (perfeccionamiento)	POL. SAN ANDRÉS	L-X	18:45 - 19:45	+ 8	46,00	Mensual
NATACIÓN BEBES	POL. SAN ANDRÉS	M-J	18:00 - 18:45	+ 8	46,00	Mensual
NATACIÓN BEBES	C.P.E.E. GORBEIALDE	L-X	18:00-18:30	+ 8	46,00	Mensual
NATACIÓN BEBES	C.P.E.E. GORBEIALDE	M-J	18:30-19:00	1-4	39,00	Mensual
NATACIÓN	C.P.E.E. GORBEIALDE	M-J	19:00-19:45	4-8	39,00	Mensual
TENIS DE MESA	CAFA "Almudena Cid"	M-J	19:00-19:45	+8	40,00	Mensual
BADMINTON	CAFA "Almudena Cid"	L-X	18:45-19:45	+12	43,00	Trimestral
PADEL	C.C.ALDABE / C.C. SAN ANDRES	M-J	19:00-19:45	+8	40,00	Trimestral
PADEL	Se enviará información detallada al respecto.					

Idioma CASTELLANO

## IZEN EMATEAK INSCRIPCIONES

**22 y 23 de Septiembre**

Las inscripciones se admitirán:

- por teléfono 945 144633  
horario: de lunes a viernes de 10:00 a 13:00  
(excepto lunes y miércoles) y de 17:00 a 21:00.  
Sábados y domingos de 17:00 a 21:00.
- por email: [apuntateocio@apdema.org](mailto:apuntateocio@apdema.org)

## IZENA NON EMAN LUGAR DE INSCRIPCIÓN

**CENTRO DE OCIO  
AISIALDI GUNEA APDEMA**

c/. Cercas Bajas, 1 bajo – Vitoria-Gasteiz

Tel. 945 144 633

Las plazas son limitadas.

# OHARRAK

## OBSERVACIONES DE INTERÉS

Es necesario para realizar la inscripción:

- Residir en Alava en el momento de realizar la inscripción
- para todos-as presentar el D.N.I.
- la CALIFICACIÓN DE MINUSVALÍA con diagnóstico de R.M.-D.I. – si es la primera vez que se inscribe - y cumplimentar debidamente el BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN y la FICHA DE DOMICILIACIÓN BANCARIA que se facilitará telemáticamente.

No se admitirá cumplimentar parcialmente estos trámites de inscripción, **suponiendo la NO reserva de la plaza.** Finalizado el plazo de inscripción se procederá a adjudicar las plazas por orden de recepción de las solicitudes.

Solamente, en el caso de existir más solicitudes que plazas en alguno de los deportes ofertados, **se procederá al SORTEO** público, determinando los peticionarios que podrán disponer de plaza en el mismo.

Una vez cumplimentados estos trámites se confirmará la reserva de la PLAZA.

**Las plazas son nominales e intransferibles.**

Por la situación de pandemia el aforo de asistencia será limitado y deberán observarse las medidas de seguridad y distanciamiento que se establezcan. Es obligatorio el uso de mascarilla.

En este supuesto, los-as Socios-as de APDEMA tendrán prioridad a la hora de la adjudicación de plazas.

En el caso de que una persona no pudiera realizar la actividad en la que se ha inscrito y que se le ha adjudicado, **deberá notificarlo lo antes posible, de lo contrario perderá la cuota abonada.** En caso de que sea necesaria una devolución de la cuota o de una parte de la misma, esta se realizará mediante ingreso en una cuenta bancaria que se indique.

**PAGOS:** Los cobros de las cuotas correspondientes a la campaña deportiva, se realizarán por domiciliación bancaria, según sea la cuota de cada mes o trimestre.

**Más información:**

**Cercas Bajas, 1 Bajo VITORIA-GASTEIZ**  
**Tel. 945144633 ext. 1**

**APDEMA**

Servicio de OCIO  
AISIALDI Zerbitzua

