

www.apdema.org

2019KO

JARDUEREN

ME MO RIA



APDEMA

ASOCIACION A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE ALAVA
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO ARABAKO ELKARTEA

2019KO
JARDUEREN

ME
MO
RIA

AURKIBIDEA

01 ELKARTEA

3. Misioa
3. Ikuspegia
4. Balioak
4. Batzar Nagusia
5. Zuzendaritza Batzordea
5. Bazkide mugimendua
6. Ekonomia
7. 2019. urtea zenbakitan
8. 2019ko jarduera nagusiak

02 ZERBITZU ASOZIATIBOAK

9. Familiei laguntzeko zerbitzua
10. Prestakuntza eta dibulgazioa
10. APDEMAren batzordeak
12. Komunikazioa

03 ETXEBIZITZA ZERBITZUAK

13. Baliabideak
13. Talde-etxeak
14. Egonaldi laburrak
14. Atsedeen programa
15. AVI programa

04 AISIA ETA GIZARTE PARTE-HARTZE ZERBITZUAK

18. Aisia zentroak eta programak
18. Oporraldi programa
18. Bidaia programa
19. Kirol programa
19. Boluntarioak
19. Autokudeatzaileen programa
19. Irakurketa errazeko klubak

05 ARRETA GOIZTIARREKO ZERBITZUA

21. Arreta zuzena
23. Familientzako laguntza
23. Koordinazioa
23. Udal haur eskoletako eta haurrekoetako aholkularitza
23. Gizarte prestakuntza eta parte-hartzea

AURKEZPENA

Familia maite agurgarriak: 2019ko Jardueren Memoriaren edizio berria dela eta nator zuengana.

Urte horretan izan denaren laburpena egin beharko nizuke, baina denok dakizuen bezala, letra hauek prestatzerako orduan, duela hiru hilabete eskas atzean utzi dugula dirudien bizitzara itzultzeko faseren batean jarraitzen dugu, oraindik.

Ez dagokit niri Covid-19a baloratzea, baina zehaztapen batzuk egin nahi dizkizuet horrek gure kolektiboari ekarri dionari buruz:

Egoera berri bati egin behar izan diogu aurre, eta ez geunden prest, ez gu, ez eta erakunde publikoak ere, egoera horri aurre egiteko.

- APDEMAk erakunde publikoen baliabideak kudeatzen ditu adimen-urritasuna duten pertsonak artatzeko, beste zeregin batzuen artean, baina ez da inola ere osasun-zentro bat, ez ospitale bat, ez anbulatorio bat, ezta antzerako ezer ere, eta, zoritxarrez, erakunde publikoen laguntzarik ezaren aurrean, hala jokatu behar izan du, batzuetan. Gure langileak ez dira medikuak, ezta erizainak ere, gure erabiltzaileez arduratzeko, eta erabakiak hartu behar izan dituzte inola ere ez dagozkien horiei buruz. Hori guztia, egoera horiek kontrolatzeko betebeharra dutenek gure kolektiboarekiko duten begirune eskasagatik, eta, ondorioz, berriro gertatuz gero, zer egiten den baloratu beharko da, etorkizunean.

- Gure talde-etxeetako erabiltzaileei arreta emateko orduan, bai kutsatzeengatik, bai kideak ez kutsatzeko, erakunde horiek eman ez dizkiguten bitartekoen gabeziak gure ahalegin pertsonal handiarekin ordezkatu behar izan ditugu, atsedeenik gabeko gure lanarekin, oraindik gaixo egonda ere, gure dedikazio osoarekin eta gure erabiltzaileen osasunaren etengabeko jarraipenarekin, haiek artatzeko langileen bilaketarekin, birusarekin lotutako bajengatik, babesteko materiala gure kabuz lortuz, hala nola maskarak, norbera babesteko ekipamenduak, eskularruak, pantaila plastikoa, gelak, eta abar, horrek eragin dituen kostuekin.

Ikusten duzuenez, oso hilabete biziak eta nekagarriak izan dira, bai fisikoki, bai emozionalki, eta arrasto sakona utzi dute gu guztiongan.

Nire eta Zuzendaritza Batzorde osoaren errekonozimendua gure langile gehienentzat, egoera dramatiko honetan egoten eta egiten jakiteagatik. Txalo bero bat guztientzat. Eta familiei, zeuen burua zaintzeko eskatzen dizuegu... zaindu ondo.

Zuen esanetara naukazue, agur bero bat.

Juan María Rodríguez Ortiz de Zárate. APDEMAko presidentea

ZUZENDARITZA BATZORDEA

Presidente(a):

Juan María Rodríguez Ortiz De Zarate jauna

Presidenteordea:

Begoña Ortiz de Zarate Ortiz de Pinedo andrea

Idazkaria:

Aitor Olabe Beobide jauna

Diruzaina:

José Zurita Laguna jauna

Kideak:

Maria Ángeles Deza Carrillo andrea
 María Carmen Loreto Carranza Hernaez andrea
 Alain Callejo Matia jauna
 M. Victoria García Cordero andrea
 Carlos Errasti Murguiondo jauna
 Blanca Sáenz de Urturi Sáenz de Urturi andrea
 Mercedes García López andrea
 Emilio Gallego Gallego jauna
 José Antonio Amurrio Urraca jauna

2019KO
JARDUEREN

ME
MO
RIA

ORGANIGRAMA



Adimen urritasuna duten pertsonen aldeko elkarte bat gara.
APDEMA 1962. urtean sortu zuten Arabako gurasoek.
Gure misioa da adimen urritasuna duten pertsonen eta euren familien bizi-kalitatea hobetzea.

Honako hauek dira gure elkartearen balio nagusiak:
justizia, kalitatea, goxotasuna, unibertsaltasuna eta parte-hartzea.
APDEMAk 2 bazkide mota ditu: familiak eta kolaboratzaileak.
2019an, 700tik gora familia eta ia 500 kolaboratzaile ditu elkarteak.

OT ELKARTEA



APDEMA, 1962. urtetik ari gara lanean, adimen urritasuna duten Arabako pertsonen eta euren familien bizi-kalitatea hobetzeko, euren autodeterminazioa eta gizarte-inklusioa lortzeko. Irabazi asmorik gabeko elkarte da APDEMA, bai eta erabilera publikokoa ere, 1971tik. Parte-hartzearen eta elkarbizitzaren aldeko pertsonak osatzen dute APDEMA, gizarte arretarekin, prestakuntzarekin eta sentsibilizazioarekin konprometitu dauden pertsonak, alegia. Bazkide numerario eta kolaboratzaile artean banatuta daude elkarera atxikitako 1.200etik gora familiak. Hasieratik, erreferente izan gara adimen-urritasuna duten pertsonen eskubideen defentsaren eta gizarteratzearen arloan. Jasotako aitortzen artean, ondorengo hauek nabarmendu behar dira: Subnormalen Aldeko Elkarteek Espainiako Federazioa (FEAPS) sortzen bazkide gisa parte hartu izana, egun Inklusio Betea dena, 1991n Eusko Jaurlaritzaren SUSTATU saria jaso izana, Euskadiko Gizarte Zerbitzuak sustatzen dituen erakunde gisa, eta 1994ko Arabako Domina, Arabako Foru Aldundiarena, gure lan humanitario eta sozialagatik.



MISIOA

Adimen ezintasuna duten pertsonen eta euren familien bizi kalitatea hobetzea.

IKUSPEGIA

Guk nahi dugun etorkizuna ingurune osasungarri, irisgarri eta bateragarriak eraikitzean datza, autodeterminaziotik eta adimen urritasuna duten pertsonak barne hartuta.

Horretarako:

Elkartea buru da ezintasunen bat duten Arabako pertsonen beharretarako konponbideetan, ondorengo hauekin:

- Titulartasun (erantzukizun) publikoko Kudeaketa Eredu Misto batekin: gestio pribatu kontzertatukoa eta plangintza publikoaren mendekoa. Elkarteak zerbitzuak erabili eta ematen ditu aldi berean.
- Gizarte ordezkartza handi eta zabal batekin.
- Jarduera-irizpide berritzaileak erabilia, baliaezintasunari dagokionez.
- Familien lidergo soziala eta elkartearen parte-hartze demokratikoa sustatuta.
- Bizi kalitatearekin konprometitutako elkarte kualifikatu gisa, gaitasun teknikoa eta kalitatea legitimazio-iturrien osagarri direlako, ezintasuna duten pertsonen eta horien familien beharrei konponbideak emateko gaitasuna biderkatzen dutelako eta eraginkortasuna nabarmen hobetzen dutelako.

BALIOAK

Elkarteak bere egin ditu munduaren ikuspegi partekatuarekin, ezintasun intelektuala duten pertsonen eta horien familienekin, eta horiek euren inguruarekin duten erlazioarekin bat datozen balioak.

Ondorengo hauek, alegia:

Elkartasuna	Kualifikazioa eta berrikuntza
Justizia	Eraginkortasuna
Kalitatea	Independentsia
Gardentasuna	Kooperazioa
Inguruarekiko elkar harremana	Kide izateko sentimendua
Bezeroarekiko orientazioa	Parte-hartzea
Unibertsaltasun	

BATZAR NAGUSIA

2019ko irailaren 23an izan zen Elkartearen Ohiko Batzar Nagusia, eta boto eskubidea zuten berrogeita hamaika bazkide bildu ziren bertara.

Bertan, gure intereseko gai nagusiak jorratu ziren, hala nola 2018ko ekitaldiko jardueren eta urteko kontuen memoria, 2019ko proiektuak eta aurrekontu ekonomikoa edo Zuzendaritza Batzordearen berrikuntza partziala, gure estatutuetan adierazten den bezala. Presidenteak hasi zuen bilera, eta esan zuen Batzar Nagusia irailean zela kontu-ikuskaritza atzeratu egin zelako, urteko lehen seihilekoan lankidetzat-hitzarmenen likidaziorik ez zegoelako.

Gero, aurreko akta irakurri eta onartu ondoren, idazkariak 2018ko jarduera-memoria aurkeztu zuen, eta zuzendari-gerenteari eman zion hitza, memoriaren ikus-entzunezko aurkezpena egin zezan. Horri buruz galdetuta, bertaratuek aho batez onartzea erabaki zuten.

Jarraian, idazkariak urtean zehar izandako bazkide-mugimendua azaldu zuen. Eskematikoki adierazita, 2018ko ekitaldia ixtean, bazkide numerarioak 757 ziren; bazkide laguntzaileak, berriz, 467.

Batzarrean jorratutako hurrengo gaia 2018ko ekitaldiko urteko kontuak izan ziren. Diruzainak, José Zurita jaunak, xehetasunez azaldu zituen gastuen eta sarreraren partida nagusiak, bai eta 2018ko ekonomia-ekitaldiari dagozkion balantzea, emaitzen kontua eta saldoak ere. 2018ko kontuek 10.000 euroko superabita erregistratu zuten, 2018an jasotako legatu baten ondorioz. Azalpenak eman ondoren, Batzarra aho batez erabaki zuen 2018ko kontuak onartzea.

Zuzendaritza Batzordea berritzeari dagokionez, idazkariak Sara Morazaren eta Luis María Fernandez kargu-uztea jakinarazi zuen, eta hautagai hauek aurkeztu zituen: María Angeles Deza Carrillo, d, Joseba Amurrio Urraca, Carlos Errasti Murguiondo, Begoña Ortiz de Zarate Ortiz de Pinedo (berrautaketa), Alain Calleja Matia (berrautaketa) eta Victoria García Cordero (berrautaketa). Aho batez onartu zen Batzarrean Zuzendaritza Batzordeak horren berritzeari eta karguak izendatzeari buruz egindako proposamena; beraz, hautagaiak hautatu eta izendatu ziren.

Ondoren, 2019rako proiektuei heldu zieten. Presidenteak adierazi zuen urtea aurreratuta zegoela eta hainbat proiektu zeudela martxan jada. Presidenteak horien inguruko azalpen xehea eman zien bertara joandako bazkideei. Hala, gure bazkideen eta erabiltzaileen beharren azterketa azpimarratu zuen, irailean hasitakoa, bai eta adinekoen batzordearen sorrera, estresa kudeatzeko eta emozioak kontrolatzeko familientzako eta profesionalentzako prestakuntza-ekintzak eta abar ere. Azkenik, Batzarrak kontrako boto batekin onartu zituen aurkeztutako proiektuak.

Amaitzeko, 2019ko aurrekontu ekonomikoa jorratu zen, eta diruzainari egokitu zitzaion gastuen eta diru-sarreraren aurreikuspena egitea. Adierazi zuen aurtengo aurrekontua %4



inguru handitu zela, funtsean, hitzarmen kolektiboan itundutako soldata-igoeraren ondorioz, bai eta Arreta Goiztiarreko aurrekontuaren igoeraren ondorioz ere, zerbitzura bideratutako haur kopuruagatik eta taldeko hiru etxetan emandako arreta-ordu kopuruaren igoeragatik.

Kuotari dagokionez, kuota handitzea proposatu zen, 2019. urterako 82 eurora pasatzea. Batzarrak aho batez onartu zuen kuoten igoera.

ZUZENDARITZA BATZORDEA

Bazkideen Batzar Nagusiak, APDEMAren erabaki organo gorenak, Zuzendaritza Batzordearen esku uzten du gure elkarteko eguneroko gai nagusien kudeaketa. 2019ko ekitaldian, ohiko 11 bilera egin zituzten kideek.

BAZKIDE MUGIMENDUA

2019ko hasieran, 757 bazkide numerario eta 467 kolaboratzaile zeuden erregistratuta. Urtean zehar 20 alta eta 28 baja izan dira bazkide numerarioen artean, bai eta 3 alta eta 16 baja ere kolaboratzaileei dagokienez. Beraz, 2019ko abenduaren 31n, 1203 familia zituen bazkide APDEMAk. Horietatik, 749 bazkide numerarioak dira eta 454k beren laguntza eskuzabal eta balio-baliotsua ematen jarraitzen dute laguntzaile gisa.

757	467	749	454
Bazkideak	Kolaboratzaileak	Bazkideak	Kolaboratzaileak
2018		2019	

EKONOMIA

APDEMAk lau lankidetzeta-hitzarmen zituen sinatuta 2019an Gizarte Ongizaterako Foru Erakundearekin. Etxebizitzak, Aisialdia eta Gizarte Partaidetza eta Arreta Goiztiarreko hitzarmenak bi urtez behin sinatzen ziren, 2018an sinatu ziren, eta hirurek aldatetarik izan zituzten 2019an, hitzarmen kolektiboan itundutako soldata-igoerak sartzeko. Elkarte-zerbitzuen hitzarmena 2019ko hasieran sinatu zen, eta hitzartutako soldata-igoera jasotzen zuen jada.

Txosten hau amaitzeko unean, eta GOFeren likidazioaren zain, behin-behineko emaitza ekonomikoek defizita erakusten dute Arreta Goiztiarreko, Aisialdiko eta Etxebizitzako hitzarmenetan. Hala ere, defizit hori Foru Erakundeak estaltzea espero dugu.

Kirol programarako, Arabako Foru Aldundiaren Euskara, Kultura eta Kirol Sailaren, Gasteizko Udalaren, Gasteizko Udalaren eta Kirolaraba Fundazioaren laguntza ekonomikoa izan dugu.

2019an, Enplegurako Trebetasunen inguruko "Impulsa-T" programa garatu ahal izan dugu, Vital Fundazioaren laguntza ekonomikoari esker, bai eta "Zurekin, zahartzea errazagoa da" programa ere, La Caixa Gizarte Ekintzarekin sinatutako hitzarmenari esker, Caixabanken ekarpen ekonomikoari esker garatutako "Integrazio" programarekin batera. Vital Fundazioak gure erakundeari lagundu dio familien eta erabiltzaileen beharren azterketa finantzatzeko.

2019an, Zerkabarren kalean kokatutako aisialdi-zentroa eraberritu zen, ONCE Fundazioak eta Gizarte Ongizaterako Foru Erakundeak finantzatuta.

Kontabilitatearen gardentasunari eta zuzentasunari dagokinez, esan behar da 2018ko ekitaldiaren kanpo auditoria orokor bat enkargatu zela, eta BETEANEkin egin zuela; txosten hori Ohiko Batzarrean onartu zen. Dagokion bezala, Foru Erakundeak berak zehatz-mehatz ikuskatu du gure kontabilitatea.

Eusko Jaurlaritzari ere aurkeztu zaizkio kontuak, "erabilera publikoko" eta "gizarte intereseko" elkarteak baita gurea. Vital Fundaziotik jasotako laguntza ere azpimarratu behar dugu,

lokalak utzi baitzikigu, bai eta Gasteizko, Laudioko, Eltziegoko, Arratzua-Ubarrundiako, Legutioko eta Amurrioko udalen lankidetzeta ere, azken horrek udalerririk horretako etxearekin laguntzen digu, adibidez. Gure RSE programarekin bat egin duten enpresa eta erakundeei eta ekonomikoki (baita anonimosunetik ere) lagundu diguten guztiei ere, eskerrik asko.

2019ko diru-sarreraren eta gastuen laburpena Behin-behineko datuak

Gastuak

Gofe-rekin hitzartutako zerbitzuak	
Arreta goiztiarra	834.242,95
Etxebizitzak	4.769.810,88
Aisia	385.866,41

Zerbitzu komunak eta asoziatiboak

Proiektuak	14.491,30
Kanpoko zerbitzuak	83.440,18
Langileak	238.458,59
Programak eta Jarduerak	81.510,33
Hitzarmenetik kanpoko programak	81.286,25

**Zerbitzu komunak eta asoziatiboak
guztizko gastuak**
499.186,65

Gastuak guztira
6.489.106,89

Diru-sarrerak

Gofe-rekin hitzartutako zerbitzuak	
Arreta goiztiarra	834.242,95
Etxebizitzak	4.769.810,88
Aisia	383.941,68

Zerbitzu komunak eta asoziatiboak

Proiektuak	14.491,30
Sozialak	102.647,43
GOFeren hitzarmena eta dirulaguntzak	257.741,57
Programak eta Jarduerak	43.012,11
Hitzarmenetik kanpoko programak	88.549,39

**Zerbitzu komunak eta asoziatiboak
guztizko diru-sarrerak**
506.441,80

Diru-sarrerak guztira
6.494.437,31

2019. urtea zenbakitan

1.582



Erabiltzaileak

- Asoziatiboak **749**
- Etxebizitzak **159**
- Aisia **279**
- Arreta goiztiarra **395**

198



Profesionalak

- Asoziatiboak **6**
- Etxebizitzak **160**
- Aisia **11**
- Arreta goiztiarra **21**

Asoziatiboak

Bazkide diren familiak **749**
Familiekin elkarriketak **247**

Etxebizitza zerbitzu orokorrak 159

Etxeak **93**
Avi **43**
Atsedeen etxea **23**

Aisia 279

Gasteiz **205**
Amurrio **25**
Laudio **23**
Arabar Errioxa **26**

Autokudeatzaileak 70

Gasteiz 59
Amurrio 11

Kirola 155

Gasteiz 141
Laudio 14

Arreta goiztiarra 395

2019ko jarduera nagusiak

"Bazkideen eta erabiltzaileen beharren azterketa", EDE Fundazioarekin lankidetzan.

Adinekoen Batzordearen sorrera

24 orduko estaldura Oion, Urbasa eta Saracibarreko talde-etxeetan.

Desgaitasun intelektuala duten pertsonak artatzeko zentroetan tratatu txarrak prebenitzeko eta horiei aurre egiteko plana ezartzea.

"Komunitateko jarduerak" programaren kontsolidatzea.

Gasteizko Aisia Zentroaren berritzea.

Nerabeentzako aisia-taldea abian jartzea.

Dibulgazio-kanpaina eta APDEMAko familien topaketa

Arreta goiztiarra: Zerbitzua kontsolidatzea eta sei urte arteko haurrei zabaltzea. Areto berriak egokitu eta instalatzea.



Familiak oso inportanteak dira adimen urritasuna duten pertsonentzat. Zaindu, lagundu eta autonomia eta bizi-kalitatea sustatzen dute. Gure elkarteak euren eguneko lanean lagutzen die familiei.

Prestakuntza lanak egin eta ezagutza ematen dute elkarteak. APDEMA, Batzorde izeneko lan-taldeak daude. Hauek dira APDEMAren batzorde nagusiak: Enplegu Batzordea, Okupazio Zentroen Batzordea, Erabiltzaileen Batzordea eta Adinekoen Batzordea.



02 ZERBITZU ASOZIATIBOAK

Familiei laguntzea, informazioa ematea, entzutea eta haien ondoan egotea. Así se resume el principal objetivo de los Servicios Asociativos de Apdema. Horixe da APDEMAren zerbitzu asoziatiboen helburu nagusia. Horregatik, bertako profesionalen lan handi bat gure erabiltzaileen familiei laguntzea da, ezinbestekoak baitira adimen edo garapen urritasuna duten pertsonen bizitzan. Ez urritasuna duten pertsonak zaintzeko bakarrik, baita horien autonomia eta bizi-kalitatea sustatzeko erreferente pertsonal gisa ere. Hala, batetik, APDEMAren zerbitzu asoziatiboen taldeak gure erabiltzaileen familien informazio eta laguntza beharrei erantzuten die.

FAMILIEI LAGUNTZEKO ZERBITZUA

Adimen urritasuna duen pertsonaren familiaren dimentsioa du ardatz zerbitzu honek, elkarrikeria pertsonalaren bidez batez ere, eta eguneroko gai jakinetarako konponbideak aurkitzeko kudeaketak ere egiten ditu.

Banakako arretak ondorengo hau suposatzen du:

- Adimen urritasunarekin lotutako gaien inguruko informazioa, orientazioa eta kudeaketa.
- Elkartera informazio edo aholku eske jo duten pertsonen hasierako ongi-etorria ematea. 2019an 20 bazkide berri egin ditugu.
- Prestazio ekonomikoak. Urtero bezala, prestazio ekonomikoen eta familia babesteko neurrien liburuxka bat egin da, gida modukoa, adimen ezintasuna duten pertsonentzat.
- Baliabide instituzionalen eta horiek eskuratzeko moduen inguruko informazioa.



- Erabiltzaileen eta horien familien inguruko datuak jaso eta eguneratzea. Bazkideen egoera pertsonal eta familiarrean izandako aldaketak eta familiei arreta emateko eta talde etxeetan bizi diren pertsonen jarraipena egiteko eguneroko erregistroak jasotzen dira.
- Egoera espezifikoetan esku hartzea, bizi-kalitatearen hobekuntzan, familia arteko gatazketan eta abar.
- Trantsizio-uneetarako laguntza, arreta goiztiarreko zerbitzutik hezkuntza sistemara pasatzeko, hortik lan eta lanbide mundura, erretirora, edo etxebizitza espezifikoetara.
- Harremana izan dugu erakundeen baliabideetan artatu gabeko pertsona batzuekin, eta harremanetan jarri gara eurekin, beren egoera pertsonalari buruz jakiteko. Guztira, 247 pertsona artatu dira 2019an, 172 emakume eta 75 gizon.

PRESTAKUNTZA ETA DIBULGAZIOA

Hezkuntza arloko dibulgazioa

2019an, GASTEIZTXO programan, elkarriketak egin dira Armentia Ikastolako, Marianistas Ikastetxeko, Mendebaldea BHIko, Niño Jesus Ikastetxeko, Ikasbidea Ikastola Ikastetxeko, San Prudentzio Ikastetxeko, Lakua BHIko, Koldo Mitxelena Institutuko eta Los Herran BHI ikastetxeko 7 ikasle talderekin. Udalaren GASTEIZTXO programaren bitartez, APDEMA eta horren funtzionamendua ezagutzera ematen dira, eta sentsibilizazioa eta bisibilitatea sortzen dira gizartearen.

APDEMAren batzordeak

Enplegu Batzordea

APDEMAren erabiltzaile eta INDESAko eta Gureakeko langile diren lau pertsonak, APDEMAren erabiltzaile eta INDESAko langile diren pertsonen lau senidek eta Elkarteko bi profesionalek osatzen dute Enplegu Batzordea. Enplegu zentro berezietan gertatzen denaz eta bertako langileen ingurukoaz egunean egotea da helburua. 2019an hamaika pertsona artatu dira, lau gizon eta zazpi emakume. Aurten, berrikuntza gisa, Gureakeko beste langile bat sartu da.

Okupazio Zentroetako Batzordea

Horren helburua da zentro horietan gertatzen denaren jakinaren gainean egotea. APDEMAren erabiltzaile diren pertsonen zazpi amak edo senidek osatzen dute Okupazio Zentroetako Batzordea. 2019an zazpi pertsona artatu dira, emakumeak guztiak.

Erabiltzaileen Batzordea (Mundua eraikitzen dugu)

2016an sortu zen Batzordea, FEVAS Plena Inclusión Euskadiren “Mundua eraikitzen dugu” proiektuan sartuta dago, eta adimen urritasuna duten pertsonei elkarrekin protagonismo handiagoa ematea du helburu. 2019an bost bilera egin dira, horietako bat APDEMAko Zuzendaritza Batzordeko ordezkariekin.

Adinekoen Batzordea

Aurten APDEMAko Adinekoen Batzordea jarri da martxan. APDEMAko 45 urtetik gorako pertsonak eta 45 urtetik gorako pertsonen senideek osatzen dute. Horren helburua da une honetan elkartekideen %60 baino gehiago biltzen dituen kolektiboaren beharrak jasotzea. Gaur egun zortzi lagunek parte hartzen dute, bost emakumek eta hiru gizonak. Urtean zehar 4 aldiz elkartu gara.

FEVAS Plena Inclusión Euskadiko batzordeak

2019an, Fevas Plena Inclusión Euskadiko Familia Batzordeak ez du bilerarik egin.

Hezkuntzaren jarraipena

2019an, harremanetan egon gara hezkuntza ikastetxeekin eta Berritzeguneko gizarte langileekin.

Etorkizunerako prestakuntza

Etorkizuna APDEMAko gurasoak eta anaia-arrebak asko kezkatzen dituen kontua da. 2019an, hainbat gairi buruzko aholkularitza eta informazioa eman zaie familiei: testamentua, tutorearen eginkizuna etorkizunean, egoitza-aukerak, pertsonei etxean laguntza ematea edo lege-gaitasuna aldatzea, besteak beste.

Erabateko Kalitatearen Ebaluazio Sistema

2019an, planaren funtsezko gaiak lantzen jarraitu dugu, hala nola familien gogobetetzearen ebaluazioa, kolektiboaren ahalduntzea eta ikusaraztea, eta familia taldeen sortzea.

Familia taldeak

2018ko otsailean berriro ekin genion jarduerari, eta 2019an 3 aldiz bildu gara, bai Gasteizko taldearekin, bai Aiarako bailarako taldearekin. Emozioen kudeaketa eta adineko pertsonak izan dira jorratutako gai nagusiak.

Berrogeita hiru lagunek hartu dute parte ekintza horretan urtean zehar: hamar gizonek eta hamalau emakumek Gasteizen, eta lau gizonek eta hamabost emakumek Aiaraldean.

Bestelakoak

Kontuak egiteko laguntza.

2019an, elkarteak familia askori lagundu die kontuak egiten eta, ondoren, auzitegian aurkezten; izan ere, pertsona horietako asko adinekoak dira eta zailtasunak dituzte horrelakoak egiteko.

IMPULSA-T programa

Vital Fundazioak emandako dirulaguntza bati esker, 2019an IMPULSA-T programarekin jarraitu ahal izan dugu. Programa hori enplegua bilatzeko trebetasun soziolaboralei buruzko ikastaro bat da, APDEMAko bazkideentzat.

Langabezia egonda eta enplegurako trebetasunetan prestakuntza behar zuten adimen urritasuna duten zazpi pertsonak hartu dute parte programan.

Zahartze osasungarriako APDEMAren prebentzio eta arreta plana

Plan hori La Caixa Gizarte Ekintzak emandako dirulaguntza bati esker gauzatu ahal izan da; horri esker, 2018ko azarotik 2019ko ekainera jarri ahalizan dugu martxan topagunea. Epe horretatik aurrera, Caixabanketik emandako beste dirulaguntza baten bidez izan da.

Planak modu integralean heldu dio adimen-urritasuna duten pertsonen zahartzeari.

2019an burututako ekintzen artean, ondorengo hauek nabarmendu behar dira: familia eta profesionalentzako prestakuntza jardunaldiak, zehartze-sintomak antzemateko protokoloa abian jarri izana, eguneko arretarako topaleku bat sortu izana 45 urtetik gorako 16 pertsonak hartzen dute parte bertan- edo komunitatearen eguneko jarduera batean sartzeko bizi-bilbide pertsonala egin izana nabarmendu behar dira.

Komunitatean integratzeko programa

Caixabanketik emandako dirulaguntza bati esker, desgaitasuna duten pertsona helduak enpleguan eta komunitatean integratzeko zeharkako programa bat jarri da martxan. 2019an adimen-urritasuna duten 23 pertsona heldu artatu dira.



KOMUNIKAZIOA

Zerbitzu horren helburua da Elkartearen sentsibilizazioa eta sustatzea iritzi publikoan leku bat eduki dezan, eta APDEMA Araban adimen urritasuna duten pertsonen eta euren familien alde lan egiten duen elkarte gisa kokatzea.

Zerbitzu horrek egiten dituen jardueren barruan, Ecos informazio-buletina azpimarratu behar da. Horren bertsio digitalean, adimen urritasuna duten pertsonen, euren senideen, teknikarien, boluntarioen eta abarrek elkartearen egunerokoa islatzen dute. Lau hilean behin, inprimatutako bertsioa argitaratzen da, gure eguneroko gai garrantzitsuenekin.

Gizarte medioei dagokienez, 2019an 36.142 bisita izan ditu APDEMAren web orriak. FaceBookeko orria, berriz, 1.192 jarraitzaile iritsi da. Twitterreko kontuari dagokionez, 792 jarraitzaile lortu ditu.

Urtero bezala, Urritasunaren Nazioarteko Eguna dela-eta, dibulgazio kanpaina bat egin du APDEMAk, Vital Fundazioaren eta Arabako Foru Aldundiaren lankidetzarekin. Aurtengo kanpainaren leloa "APDEMAko familiak: izen-abizenak dituzten istorioak" zen, eta honako helburu hauek zituen: familiek adimen-urritasuna duten pertsonaren garapenean duten zereginaren balioa nabarmentzea, familien eskubideak benetan gauzatzen aurrera egitea, eta zer diren eta zer ekarpen egiten duten gizartearen eta gizartearentzat ikusaraztea.



Zerbitzu asoziatiboen egitura

Gasteitzxo
APDEMAri buruzko informazioa
DBHko ikasleen 7 talde

Dibulgazioa
Batzordeak

Fevas 4 bilera	Gasteizko eta Aiaraldeko familia taldeak 3 bilera GSU Familia Inklusio Erabatekoa Aurrez aurreko 2 bilera 1 online bilera
--------------------------	---

Apdema			
Erabiltzaileak 5 bilera	Enplegua 3 bilera	Okupazio zentroak 2 bilera	Adinekoak 4 bilera

Etxebizitza zerbitzuak etxea eskaintzen dio etxerik ez duenari, eta modu independentean bizi nahi duten pertsonen laguntza ematen die. Komunitateko ekintzetan parte hartzen ere laguntzen du. APDEMAk taldeentzako 7 etxe kudeatzen ditu Gasteizen,

2 Oionen, 1 Laudion eta 1 Amurrian. Egonaldia laburrak ere eskaintzen ditu APDEMAk, kasu puntualetan. Eta eskola-adinean dauden neska-mutilen familiek atseden programaz goza dezakete asteburuan.

03 ETXEBIZITZA ZERBITZUAK



APDEMAk Arabako Foru Aldundiaren Gizarte Ongizaterako Foru Erakundearekin duen hitzarmenaren bitartez garatzen eta kudeatzen du etxebizitza zerbitzua. Hiru arlotan banatzen da horren jarduerak: Taldeentzako Etxeak, Bizimodu Independentearen aldeko Programa eta Atseden Programa.



Zerbitzuaren helburu nagusia da adimen urritasuna duten pertsonen bizi-kalitatea hobetzea, euren egunerako bizimoduan etxeari eta dagokion komunitate-inguruneari dagokienez. Horretarako, erabiltzailearen zoriona, etxean edo komunitate-ingurunean ahalik eta autonomia handiena garatu edota edukitzea, eta erabiltzailearen bizimodua normalizatzea bilatzen dugu, horren nahi pertsonalen eta komunitate-ingurunearen arabera.

Lanerako filosofia horren oinarria pertsonari begirako planifikazioa da, arreta bizi-kalitatean eta laguntzetan ezarrita. Hori dela-eta, banakakoa da gure lana, artatzen dugun pertsona bakoitzari erantzun pertsonalizatua ematen saiatzen gara.

Zerbitzuaren jarduerak probintzia osora zabaltzen da. Zehazki, taldeentzako hamaika etxe daude. Atseden programak, berriz, pisu bat du Gasteizen, baina probintzia osoko familiak artatzen ditu. AVI programak Gasteizen, Oionen eta Laudion artatzen ditu pertsonak.

BALIABIDEAK

Talde etxeak

Etxebizitza baliabideak dira, eta adimen urritasuna duten 11 pertsona artatzen dituzte gehienez. Etxebizitzak iraunkorrak dira, hau da, babes osoa eskaintzen dute urte osoan. Bertan, banakako laguntza programak eskaintzen dira, dagokion komunitate-ingurunearekin koordinatuta, betiere.

APDEMAK 11 talde etxe kudeatzen ditu: 7 Gasteizen, 2 Oionen, 1 Laudion eta 1 Amurrian.

Egonaldi laburrak

Talde etxeetako aldi baterako egonaldi laburrak dira, eta urteko hainbat sasoiatan erabiltzen dituzte adimen urritasuna duten pertsonak. Senideen behar berezietarako edo pertsonak beraiek une jakin batean eduki ditzaketen premiazko egoera puntualerako dira.

2019an, 26 lagunek erabili dute baliabide hori.



Atsedeen programa

Familiei laguntzeko programa bat da. Eskola adinean dauden eta adimen urritasuna duten haurren senideei asteburuan eta oporretan atsedeen ematea da helburua.

Atsedeen etxea Gasteizen dago eta urteko asteburu guztietan funtzionatzen du programak, ostiral arratsaldetik astelehen goizera. Gainera, bost eguneko egonaldia eskaintzen zaie familiei oporretan (Aste Santuan, San Prudentzio jaietan edo udan). 2019an, 8-21 urteko 26 neska-mutil (7 neska eta 19 mutil) artatu dira. Urtea ixtean, 23 familia daude programa horretan, eta 4 familia geratu dira itxaron zerrendan.

Zerbitzua	Egonaldiak	Erabiltzaile kop.	egunak
Easo	6	4 (emakumeak)	108
Laudio	11	9 (5 gizon eta 4 emakume)	115
Oion	1	1 (gizona)	92
Urbasa	7	6 (5 gizon eta emakume bat)	337
Zapardiel	14	9 (8 gizon eta emakume bat)	152
Guztira	39	26*	804



AVI PROGRAMA (Bizimodu Independentearen aldekoa)

Adimen ezintasuna edukita, modu independentean bizitzea erabakitzen duten edo erabaki duten eta gauza batzuetan euren kabuz konpon ezin ditzaketen beharrak edo gabeziak dituztenen pertsonaiei laguntza, orientazioa eta babesa eskaintzean datza programa. Euren etxean, ostaturan edo gizarte zerbitzuen saretik kanpoko egoitzetan, bakarrik bizi diren eta etxean erakundeen edo familiaren laguntzarik ez duten eta adimen urritasuna duten 43 pertsona artatzen ditu zerbitzuak. 2019. urtean hainbat jarduera egin dira, eta dagoeneko tradizio bihurtzen ari dira, hala nola Gabonetako merienda, Andre Maria Zuriaren jaietan geratzea, udako oporrak, bidaiak eta abar. Horrelako ekimenak ezinbestekoak dira harremanak estutzeko eta euren arteko loturak indartzeko.

Zerbitzuaren egitura

Talde etxeak	
Batzarrak	Foronda
Marriturri	Urbasa
Oion	Easo
Laudio	Amurrio
Zapardiel	Las Losas
Saracibar	

Programak
AVI
Atsedeen programa

Talde etxeak	Cortas estancias
 Pertsonak: 93 Profesionalak: 72	 Pertsonak: 26 (39 egonaldi labor) Profesionalak: 9

AVI programa	Atsedeen programa
 Pertsonak: 43 Profesionalak: 9	 Pertsonak: 23 Profesionalak: 5

Etxebizitzak: Jarduera Plana 2019-2020

2019ko ekintza nabarmenak

Aurretik deskribatutakotik, honako hauek nabarmenduko ditugu:
 PERTSONA ARDATZ DUEN ZERBITZU BATI DAGOKIONEZ
 Talde-etxeetan bizi diren pertsonen %90en profil pertsonala egin da.
 Etxeetan pertsonen behar espezifikoak erantzuteko beharrezkotzat jo diren esku-hartze bateratuko plan guztiak egin dira.
 Banakako denboraren esperientzia pilotua.
 ZAHARTZEARI BURUZKO EKINTZA-PLAN INTEGRALARI DAGOKIONEZ:
 Narriadura kognitiboaren sintomen detekzioa eta tratamendua hobetzea.



2020an egitekoak

PERTSONARI ZUZENDUTAKO ZERBITZU BATI DAGOKIONEZ:
 Bizi-kalitatearen neurrak berria.
 Banakako laguntza-planak eguneratzea.
 Profil pertsonal guztiak eguneratzea (AVI programa barne).
 Banakako denbora ezartzea, etxeetan arreta emateko metodologia gisa.
 ZAHARTZEARI BURUZKO EKINTZA-PLAN INTEGRALARI DAGOKIONEZ:
 45 urtetik gorako pertsonen narriadura kognitiboaren maila neurtzea.

Asia Zerbitzuak aisia erabilgarri eta onuragarriaren aldeko apustua egiten du. Hiriko kultur, kirol eta aisia eskaintzaz gozatzen dugu. Aisia zentro eta programetan, denbora librean pasatzeko lagunak eta taldeak egiten dira.

Oporretan, bidaiak antolatzen dira kostara, edo bisita kulturalak hiri eta herrietara. Aisian kirola egitera ere animatzen dugu.

04 AISIA ETA GIZARTE PARTE-HARTZE ZERBITZUAK



APDEMAren Aisialdi eta Partaidetza Sozialeko Zerbitzuak aisialdirako ekimenak sortzen ditu adimen-urritasuna duten pertsonentzat, eta aukera eta ingurune abegikor eta inklusiboak sortzen ditu, kultura, gizarte, kirol eta jolas-eskaintzarik hurbilenaz gozatu ahal izateko.

Zerbitzuak aisialdiko esperientziak eskaintzen ditu denontzat, Arabako herri eta auzoetan, kultura, jolas eta kirol-guneetan.

Aisia zentroetan, animazio soziokulturaleko tailerrak eskaintzen dituzte, astegunetan batik bat, eta kanpoan, parte hartu eta gizarte ingurunean eskaintzen dituen aukerez gozatzen da. Aukerak aisiarako zentro eta programen artean banatzen dira: Gasteiz, Amurrio, Laudio eta Arabar Errioxa, eta ondorengo programa hauek: Kirola, udako oporrak eta bidaiak, aisia komunitatean, zahartzea, irakurketa errazeko klubak, boluntarioria eta autokudeatzaileak.

Arabako Foru Aldundiko Gizarte Ongizaterako Foru Erakundearekin egindako hitzarmen baten bidez finantzatzen da zerbitzua.



AISIA ZENTROAK ETA PROGRAMAK

Eskaintza, topaketarako, erabakiak hartzeko, parte hartzeko eta harreman pertsonalak zein talde artekoak sustatzeko lekuak, honela banatuta daude: animazio soziokultural-eko tailerrak asteleheneretik ostiralera, eta asteburuetako jarduerak, jardueren agenda espezifikoein.

2019an, Gasteizko zentroan 9 tailer egin dira, eta 12 lagunek hartu dute parte, batez beste, tailer bakoitzean. Asteburuetan, honela banatzen da jarduera: komunitateko ekintzen eskaintza euren agendak autokudeatzen dituen gazte talde batekin eta helduen talde batekin, eta jarduera orokorren eskaintza Aisia Zentroan, adin zehatzik gabeko talde batentzat. Aurten 205 bazkidek, 25 boluntariok eta 5 jarduera teknikaririk hartu dute parte. Azken hiruhilekoan, abusuen prebentzioari eta mugikorraren erabilerari buruzko 3 informazio-hitzaldi egin dira eta 24 pertsona bertaratu dira batez beste.

Laudioko eta Amurrioko Gazte Alaiak zentroek asteburuan zentratzen dute euren jarduera, eta %60 eta %70eko batez besteko asistentzia dute, hurrenez hurren.

Laudion, 23 bazkidek, 7 boluntariok, tailerretako teknikari batek eta aisia espezialista batek hartu dute parte.

Eta Amurrian, 25 bazkidek, 28 boluntariok eta aisia espezialista batek.

Arabar Errioxako programak jarduera puntualak egiten ditu, asteburuetan gehien bat. Aurten 26 bazkidek egin dituzte ekintzak, 6 boluntariok eta aisia espezialista batek lagunduta.



OPORRALDI PROGRAMA

Uztaila eta abuztua dira udako jardueren, egonaldien eta zirkuituen udako programa egiteko egunak. 2019ko Oporraldi programako 18 jarduera edota txandetan 213 erabiltzailek eta 49 begiralek parte hartu dute.

Aukeratutako helmugak honako hauek izan dira: Hondarribia eta Zarautz, bai eta kostaldeko hainbat herri ere, hala nola Candas, Gijón, Calella, Santoña, eta Kanaria Handia eta Palma de Mallorca uharteak.

2019an, aurreko udetan bezala jarraitu du Gasteizko Udalaren eta Arabako Foru Aldundiaren kolaborazioak, eta adimen urritasuna duten haurren parte-hartzea babestu dute Gasteizko udal udalekuetan eta probintzia mailako udaleku eta gazteentzako bidaietan.



BIDAIA PROGRAMA

Aurten ere, oporraldiaz gozatzeko sasoia izan da Pazko astea. Apirilaren 21etik 28rako astean, adimen urritasuna duten eta APDEMAren aisia zentro eta programen erabiltzaile diren 55 pertsonak honako leku hauetara bidaiatu zuten, 14 begiralarekin:

Noja, Suances, Laredo, Santander eta Asturiasko "Paradisu Naturala" zirkuitua.

KIROL PROGRAMA

APDEMA Kirol Taldeak denboraldi bakoitzean kirol eskaintza zabala du astero, eta, horrekin gizarte errentagarritasun handia lortzen du.

2019an, Gasteizko 141 kirolariak 7 kirol modalitatetan hartu dute parte, 16 kirol taldetan banatuta eta 18 entrenatzailek lagunduta. Laudion, 14 kirolari hartu dute parte, 2 kirol diziplinatan, 3 entrenatzaileren laguntzarekin.

Kirol lehiaketetan parte hartzea pizgarri garrantzitsua izan da 2019an igeriketa eta areto futboleko gure kirolarientzat. Guztira, 190 kirolari lehiatu dira, 23 entrenatzailek lagunduta; 13 aldiz erkidego mailan eta behin estatu mailan.

Gasteizko JUDIZMENDI Igeriketa Klubaren lankidetzak aurrera jarraitzen du, eta kirol denboraldian, APDEMAko emakumezko igerilari batek eta gizonezko lau igerilarik Arabako Igeriketa Federazioaren egutegiko Arabako txapelketetan hartu dute parte.



BOLUNTARIOAK

APDEMAko aisia teknikarien laguntzarekin, hainbat boluntario taldek dinamizatzen dituzte aisia zentro eta programetako jarduerak, asteburuetan. Arreta pertsonalizatu eta kalitatezkoaren aldeko apustuak etengabeko prestakuntza eskatzen du, abian dagoen aisialdiko eskaintzak eta garatu beharreko zereginak urtez urte eraginkortasuna eta erabilgarritasuna izaten jarrai dezaten. 2019an, zehazki, honela banatu dira APDEMAko 66 boluntarioak: 25 Gasteizen, 35 Aiaraldean, 6 Arabar Errioxan eta 11 kirol txapelketetan eta jardueren puntualak indartzeko.

AUTOKUDEATZAILEEN PROGRAMA

Autokudeatzaileen taldeak parte-hartze guneak dira; adimen urritasuna duten pertsonen euren nahiak eta proiektu pertsonalak adierazten eta azaltzen dituzte talde horietan, eta esperientziak partekatzen.

2019an, jarduera konstante eta kontsolidatua mantendu dute 5 taldek: 4k Gasteizen eta 1ek Amurrian; batez besteko asistentzia %93,50 ingurukoa izan da.

Gaur egun, 70 pertsonak osatzen dute Autokudeatzaileen taldea, eta ez dago itxaron-zerrendarik programan parte hartzeko.

Beste jarduerak aipagarri batzuk hauek izan dira: irakurketa errazeko klubak, gure kasako oporrak, Done Jakue bideko ospitalariak: Lizarra, Najera eta Grañon, Elikagaien Bankuko boluntario-ekintzak, Gurutze Gorria eta FEVAS Boluntarioen 4. Topaketa, Igeriketa Txapelketa, Gasteizen egindako Euskadiko Autokudeatzaileen 15. Topaketa, "Mundua eraikitzen dugu" Batzordea, Ecos de Usuarios aldiizkaria, dibulgazio-hitzaldiak eta abar.

CLUBS DE LECTURA FÁCIL

2014-215 ikasturtean, irakurketa errazeko klubak sortu zituen APDEMAk, "jarduerak asoziatibo jarrai" modura.

Ikasturtez ikasturte, konstantea izan da irakurzaletasunaren igoera adimen urritasuna duten pertsonen artean.

2019an, adimen-urritasuna duten pertsonen irakurketa errazeko 3 klub kudeatu dira Iparralde eta El Pilar gizarte-etxeetan eta Gasteizko Ignacio Aldecoa Kultur Etxean, hiruhileko bakoitzean 26 lagun bertaratu dira batez beste, eta Amurrioko Kultur Etxean, berriz, 16 klub bat. Bertan, 7 pertsonak parte hartu dute hiruhileko bakoitzean. Era berean, aipatu behar da adimen-urritasuna duten 5 pertsonak hartu dutela parte Gasteizko Udaleko Ieko Klub "inklusi"an.

AISIA ZENTROAK ETA PROGRAMAK



Gazteiz

Erabiltzaileak: **205**

Profesionalak: **9**

Boluntarioak: **25**

Amurrio

Erabiltzaileak: **25**

Profesionalak: **1**

Boluntarioak: **28**

Laudio

Erabiltzaileak: **23**

Profesionalak: **1**

Boluntarioak: **7**

Arabar errioxa

Erabiltzaileak: **26**

Profesionalak: **1**

Boluntarioak: **6**



Oporrak

Parte-hartzaileak: **213**

Begiraleak: **49**

Txandak edota jarduerak: **18**



Kirola Gasteiz

Kirolariak: **141**

Begiraleak-Entrenatzaileak: **18**

Jarduera taldeak: **16**

Kirol modalitateak: **7**

Asteko
entrenamendu-orduak: **2/3/5**



Boluntarioak

Zentroak eta programak: **66**

Kirola — laguntza -
txapelketak: **11**



IE klubak

Gasteiz Taldeak: **3**

Amurrio Taldeak: **1**

Vacaciones INMERSO

Parte-hartzaileak: **24**

Begiraleak: **6**

Txandak: **2**

Kirola Laudio

Kirolariak: **14**

Begiraleak-Entrenatzaileak: **3**

Jarduera taldeak: **2**

Kirol modalitateak: **2**

Asteko
entrenamendu-orduak: **2**

Autokudeatzaileak

Gasteiz Taldeak: **4** Parte-hartzaileak: **59** Bilerak: **64**

Amurrio Taldeak: **1** Parte-hartzaileak: **11** Bilerak: **17**



Viajes

Parte-hartzaileak: **55**

Begiraleak: **14**

Txandak: **5**

Kirola Txapelketak Erkidegoko-Estatuko

Txapelketak: **13**

Kirolariak: **190**

Begiraleak-Entrenatzaileak: **23**

Kirol modalitateak: **2**

Dinamizatzaileak: **3**

Dinamizatzaileak: **1**

Arreta Goiztiarreko zerbitzuan, garapen arazoak dituzten edo halakoak eduki ditzaketen 0-6 urteko neska-mutilak artatzen ditugu. Estimulazio, Fisioterapia eta Logopedia zerbitzuak eskaintzen ditugu. Haur horien familiak ere artatzen ditugu eta lagundu ere egiten diegu,

ongietorria ematen diegu Arreta Goiztiarreko zerbitzuan, eta euren haurtxoei laguntzen erakusten diegu. Gurasoek parte har dezakete saioetan.

05 ARRETA GOIZTIARREKO ZERBITZUA



Garapen arazoak dituzten edo halakoak eduki ditzaketen 0-6 urteko neska-mutilek eta euren familiak dute lekua Arreta Goiztiarreko Zerbitzuan. Euren gaitasunak ahalik eta gehien bultzatzea, haurraren eta horren familiaren gizarte inklusioa sustatze, haurraren eta horren familiari ingurura egokitzten laguntzea eta modu prebentiboan jokatzeko dira gure zerbitzuaren helburu nagusiak.

Azken batean, euren bizi-kalitatea hobetzea, dituzten beharrei lehenbailehen erantzunda. Horretarako, banakako edo taldekako saioak egiten dira, 45 minutukoak, familiak parte hartuta, eta laguntza eskaintzen zaio behar duen guztietan. Esku-hartzearen maiztasuna haurraren garapenaren unean uneko beharren arabera da.



ARRETA ZUZENA

Arreta zuzeneko zerbitzuak arreta goiztiarreko zerbitzuak eskaintzen ditu: Estimulazio orokorra, Fisioterapia, Logopedia eta Hidroterapia.

Tratamendua malgua da, haurren banakako ezaugarrien arabera. Arreta Goiztiarreko Balarazio Taldeak erabakitzen du haur bakoitzak zer esku-hartze behar duen, eta horren bilakaeraren jarraipena egiteaz gainera, aldatu egiten du beharrezkoa izanez gero, haurraren garapen ebolutiboaren arabera.

Hiru motatakoa izan daiteke: Jarraipena edo pautak (saio bat astean, hamabostean behin edo hilean behin), arreta jarraia (fisioterapiako, estimulazio orokorreko, logopediako edo tratamendu konbinatuen saio bat edo bi astean) eta Talde Arreta, antzeko beharrak dituzten haurrak badaude eta euren tratamenduan gainerako haurrekiko harremanak lagun badezake. Taldeko 99 saio egin dira 2019an.

Gainera, familiei zuzendutako jarduerak egin dira, hala nola komunikazio-tailer bat (20 haurren gurasoak eta amonak bertaratu ziren), hezkuntza-aurkerei buruzko informazio-bilera bat (10 familia izan ziren bertan) eta Ikasturte Amaierako Jaia (60 familia agertu ziren).

Estimulazio orokorra

2019. urtean, 285 hurrek egin dute estimulazioa, honela banatuta:

- 179 hurrek estimulazioa bakarrik egin dute
- 36 hurrek fisioterapia/estimulazioa egin dute
- 41 hurrek logopedia/estimulazioa egin dute
- 249 hurrek estimulazioa/logopedia/fisioterapia egin dute



Fisioterapia

2019. urtean, 110 hurrek egin dute fisioterapia, honela banatuta:

- 31 hurrek fisioterapia egin dute
- 36 hurrek fisioterapia/estimulazioa egin dute
- 14 hurrek fisioterapia/logopedia
- 29 hurrek fisioterapia/logopedia/estimulazioa

Arnas arazoekin lotutako arazo neurologiko larriak dituzten haur batzuen ezaugarriak direla eta, fisioterapeutak arnas fisioterapiari trebatzen aritu dira azken urteotan. Funtsezkoa da hurrek egoera fisiko eta osasun egoera ona edukitzea, garapenaren alderdi guztietan modu globalean garatu ahal izateko; horregatik, ildo horretan esku hartzen hasi dira, arnas fisioterapiako teknikak aplikatuz.

Logopedia

2019an ere mantendu da ARGIA logopedia kabinetearekin sinatutako lankidetzak hitzarmena, Arreta Goiztiarrera joaten diren haurren behar askotarikoak direla eta hizkuntzaren errehabilitazio espezifikoa behar duten hurrek artatzeko. Euren ezaugarriak direla eta, logopedia saioetara bakarrik joaten dira haur batzuk (122 haur); beste batzuek logopedia saioak eta arreta goiztiarrekoak txandakatzen dituzte zentroan (41ek estimulazioa eta logopedia; 14k fisioterapia eta logopedia; 29k estimulazioa, logopedia eta fisioterapia); eta kasu batzuetan, Arreta Goiztiarreko Zentrora joaten da logopeda, balorazioak edo jarraipenak egiteko eta familiei pautak emateko. 206 haur artatu ditu logopedia zerbitzuak.



FAMILIA LAGUNTZA

Artatu eta euren sentimenduetan adierazteko, ezagutzak jasotzeko eta familiaren orekari lagunduko dioten pautak ikasteko esparru bat eskaintzea da helburua. Bi motatako laguntza eskaini da: Harrera eta Banakako Laguntza. Hala, 119 familia artatu dira zentroan 2019an, eta banakako laguntzako 215 esku-hartze egin dira.

KOORDINAZIOA

Arreta zuzenarekin batera, haurren prestakuntzan inplikaturako hainbat zerbitzu koordinatzen ditu Arreta Goiztiarreko Zerbitzuak. Barne koordinazioko bilerak egiten dira astero, kasu bakoitza aztertzeko, zerbitzua antolatzeko, esku-hartzean partekatutako haurrak koordinatzeko, profesionalen arteko barne prestakuntzarako, kasu klinikoak aurkezteko eta logopedarekin koordinatzeko.

Gainera, aldiari behin, haurrak artatzen dituzten zerbitzu guztiak koordinatzen dira, Udaleko Hezkuntza Zerbitzua, gizarte zerbitzuak, Berritzegunea, Osakidetza eta abar.

UDAL HAUR ESKOLETAKO ETA HAURRESKOLETAKO AHOLKULARITZA

Ikasturte guztian zehar, koordinazioak egin dira haur eskoletan, eta jardura pautak zehatzak eman zaizkie hezitzaileei, altzariak egokitu dira, beharrezkoa izan denean, eta haur bakoitzaren ezaugarrien eta horiekin egiten den lanaren inguruko informazioa trukatu da. 2109an, hezkuntza sare horretan 20 haur egin dira matrikulatuta.

PRESTAKUNTZA ETA GIZARTE PARTE-HARTZEA

2019an, 3 prestakuntza hitzaldi eman zaizkie Presentacion de Maria, Francisco de Vitoria eta Sagrado Corazon ikastetxeetako haur hezkuntzako moduluetako ikasleei, zerbitzuaren funtzionamendua eta ezaugarriak erakusteko.

Gainera, arreta goiztiarreko diziplinarteko nazioarteko Bilboko biltzarrean, GOFek antolatutako martxa neurologikoko biomekanika eta ertesika espezializazio-ikastaroan, espektro autistaren nahasmenduetan eta desgaitasun intelektualean jokabide-alterazioetan esku hartzeari buruzko jardunaldian eta ASAFESek antolatutako "Teoriatik praktikara, gaixotasun mentala duten haur eta nerabeekiko lanean Arabako lurralde historikoan" jardunaldian parte hartu da.

Arreta goiztiarra

Haurrak: **395**

Profesionalak: **22**

Familiak: **395**

Esku-hartzeak

Estimulazio orokorra: **285 haur**

Fisioterapia: **110 haur**

Logopedia: **206 haur**



Laguntzaileak:

Erakundeak:



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala



Ayuntamiento de LEGUTIO
LEGUTIOKO Udala



AMURRIO
UDALA
AYUNTAMIENTO



Obra Social "la Caixa"

Barrundiako Udala

Enpresak:

imeraza



tellevamos
www.tellevamos.eus

DIAGONAL



Fournier