

www.apdema.org

2019 MEMORIA

DE ACTIVIDADES



APDEMA

ASOCIACION A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE ALAVA
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO ARABAKO ELKARTEA

INDICE

01 LA ASOCIACIÓN

3. Misión
3. Visión
4. Valores
4. Asamblea General
5. Junta Directiva
5. Movimiento de socios
6. Economía
7. 2019 en cifras
8. Resumen actuaciones 2019

02 SERVICIOS ASOCIATIVOS

9. Servicio de apoyo a familias
10. Formación y divulgación
10. Comisiones de Apdema
12. Comunicación

03 SERVICIO DE VIVIENDAS

13. Recursos
13. Hogares de grupo
14. Estancias cortas
14. Programa Respiro
15. Programa AVI

04 SERVICIO DE OCIO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

18. Centros y Programas de ocio
18. Programa de vacaciones
18. Programa de viajes
19. Programa de deportes
19. Voluntariado
19. Programa de autogestores
19. Clubs de Lectura Fácil

05 SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA

21. Atención directa
23. Apoyo a familias
23. Coordinación
23. Asesoramiento en escuelas infantiles municipales y haurreskola
23. Formación y participación social

PRESENTACIÓN

Estimadas y queridas familias: Me dirijo a vosotros para saludaros con ocasión de la nueva edición de nuestra Memoria de Actividades correspondiente al ejercicio 2.019.

Os debería hacer un resumen de lo que ha sido dicho año pero como todos sabéis, a la hora de preparar estas letras, todavía seguimos en alguna de las fases de regreso a la vida que parece que hemos dejado atrás hace apenas tres meses.

No me atañe a mí valorar el Covid-19 pero sí quiero haceros algunas precisiones sobre lo que el mismo ha supuesto para nuestro colectivo:

- Nos hemos enfrentado a una situación inédita para la que tanto nosotros como las Instituciones Públicas no estábamos preparados para hacerle frente.

- APDEMA es una asociación que, entre otros cometidos, gestiona recursos de

las Instituciones Públicas para atender a personas con discapacidad intelectual pero en ningún caso es un centro sanitario, ni un hospital ni un ambulatorio ni nada que se le parezca y que, por desgracia, ante la falta de apoyo de las Instituciones Públicas ha tenido que comportarse en ocasiones como tal. Nuestros empleados no son médicos ni enfermeros para ocuparse de nuestros usuarios y han tenido que tomar decisiones con respecto a los mismos que en ningún caso les corresponden. Todo ello por la escasa consideración hacia nuestro colectivo por parte de quienes tienen la obligación de controlar estas situaciones y, en consecuencia, en el futuro habrá que valorar qué se hace si vuelven a producirse.

- A la hora de atender a los usuarios de nuestros hogares de grupo, tanto por contagios como para evitar que sus compañeros fueran contagiados, hemos tenido que suplir las carencias de medios que no nos han aportado esas Instituciones con nuestro gran esfuerzo personal, con nuestro trabajo sin descanso aún estando enfermos, con nuestra dedicación máxima y seguimiento constante de la salud de nuestros usuarios, con nuestra búsqueda de personal para atenderlos por las bajas relacionadas con el virus, consiguiendo por nuestros propios medios material de protección como mascarillas, equipos de protección individual, guantes, pantallas plásticas, geles, etc., con los costes que ello ha supuesto.

Como veis han sido unos meses muy intensos y agotadores, tanto física como emocionalmente, que han dejado una huella muy profunda en todos nosotros.

Vaya desde ésta presentación mi reconocimiento personal y el de toda la Junta Directiva para la inmensa mayoría de nuestro personal por su saber estar y saber hacer en ésta dramática situación. Un fortísimo aplauso para todos ellos. Y pediros a las familias que os cuidéis. . . .cuidaros mucho.

Quedando a vuestra disposición, os saluda atentamente

D. Juan María Rodríguez Ortiz de Zarate. Presidente de Apdema

JUNTA DIRECTIVA

Presidente:

D. Juan María Rodríguez Ortiz de Zarate

Vicepresidenta:

Dña. Begoña Ortiz de Zarate Ortiz de Pinedo

Secretario:

D. Aitor Olabe Beobide

Tesorero:

D. José Zurita Laguna

Vocales:

Dña. María Ángeles Deza Carrillo

Dña. María Carmen Loreto Carranza Hernaez

D. Alain Callejo Matia

Dña. M^a Victoria García Cordero

D. Carlos Errasti Murguiondo

Dña. Blanca Sáenz de Urturi Sáenz de Urturi

Dña. Mercedes García López

D. Emilio Gallego Gallego

D. José Antonio Amurrio Urraca

ORGANIGRAMA



Somos una asociación a favor de personas con discapacidad intelectual. Apdema fue creada en 1962 por madres y padres de Álava. Nuestra misión es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Los principales valores que definen nuestra asociación son: justicia, calidad, calidez, universalidad y participación. En Apdema hay 2 tipos de socios: familiares y colaboradores. En el 2019 hemos sido mas de 700 familias y casi 500 colaboradores.



OT LA ASOCIACIÓN

Fundada en 1962, Apdema somos una asociación que trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual de Álava y sus familias, con el objetivo de lograr su autodeterminación e inclusión social. Sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública en 1971, Apdema está formada por personas abiertas a la participación, a la convivencia y comprometidas con la atención, formación y la sensibilización social. Las más de 1.200 familias asociadas se reparten entre socios numerarios y colaboradores.

Desde nuestros inicios hemos sido un referente en materia de defensa de derechos e inclusión social de las personas con discapacidad intelectual. Entre las actuaciones y reconocimientos obtenidos destacan nuestra participación como socios fundadores en la creación de la Federación Española de Asociaciones Pro-Subnormales (FEAPS), actual Plena Inclusión, el Premio SUSTATU otorgado por el Gobierno Vasco como entidad de Promoción de los Servicios Sociales en Euskadi, en 1991 y Medalla de Álava, de la Diputación Foral de Álava por nuestra labor humana y social en 1994.

MISIÓN

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

VISIÓN

El futuro deseable se basa en la construcción, desde la autodeterminación y la inclusión de las personas con discapacidad intelectual, de entornos saludables, accesibles y compatibles.



Para ello:

La Asociación lidera el tipo de soluciones a las necesidades de la población con discapacidad en Álava, y lo hace:

- Con un Modelo Mixto de Gestión de titularidad (responsabilidad) pública: De gestión privada concertada y sometida a la planificación pública. Una entidad que es usuaria y prestadora de servicios al mismo tiempo.
- Con una fuerte y amplia representatividad social.
- Utilizando criterios de actuación innovadores, en relación con la discapacidad.
- Fomentando el liderazgo social de las familias y la participación democrática asociativa.
- Como una organización cualificada comprometida con la calidad de vida, porque la capacidad técnica y la calidad complementan las fuentes de legitimación, multiplican la capacidad de dar soluciones a las necesidades de las personas con discapacidad y a sus familias y mejoran sensiblemente la eficacia.

VALORES

La Asociación asume los valores que responden a una visión compartida del mundo, de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias y de la relación de éstas con el entorno que las rodea.

Estos son:

Solidaridad	Cualificación e innovación
Justicia	Eficiencia
Calidad	Independencia
Transparencia	Cooperación
Interrelación con el entorno	Sentido de pertenencia
Orientación al cliente	Participación
Universalidad	

ASAMBLEA GENERAL

La Asamblea General Ordinaria de la Asociación tuvo lugar el 23 de septiembre de 2019 con la asistencia de cincuenta y una personas asociadas con derecho a voto.

Durante la misma se trataron nuestros principales temas de interés tales como la memoria de actividades y cuentas anuales del ejercicio 2018, los Proyectos y presupuesto económico del año 2019 o la renovación parcial de la Junta Directiva, como se indica en nuestros estatutos.

El Presidente abrió la reunión para explicar que la Asamblea se celebraba en el mes de septiembre por el retraso de la auditoría de cuentas al no disponer de las liquidaciones de los convenios de colaboración en el primer semestre del año.

A continuación, tras la lectura y aprobación del acta anterior, el Secretario presentó la memoria de actividades correspondiente a 2018 y cedió la palabra a la Directora-Gerente, quien expuso una presentación audiovisual de la memoria. Consultados sobre el particular, los presentes deciden aprobarla por unanimidad.

Seguidamente, el Secretario expuso el movimiento de socios habido durante el año. Esquemáticamente expresado el número de Socios Numerarios al cierre del ejercicio 2018 fue de 757; mientras que el nº de Socios Colaboradores fue de 467.

Las cuentas anuales del ejercicio 2018 fue el siguiente tema abordado en la Asamblea. El tesorero, D. José Zurita explicó con detalle las principales partidas de gastos e ingresos, así como el balance, la cuenta de resultados y los saldos correspondientes al ejercicio económico de 2018. Las cuentas de 2018 registraron un superávit de 10.000 € debido a un legado recibido en 2018. Tras su exposición, la Asamblea decidió por unanimidad aprobar las cuentas correspondientes a 2018.

En cuanto a la renovación de la Junta Directiva, El Secretario informó del cese de Dña. Sara MORAZA y de D. Luis María FERNANDEZ. Y presentó a los candidatas Dña. MARIA ANGELES DEZA CARRILLO, D. JOSEBA AMURRIO URRACA, D. CARLOS ERRASTI MURGUIONDO, Dña. BEGOÑA ORTIZ DE ZARATE ORTIZ DE PINEDO (Reelección), D. ALAIN CALLEJA MATIA (Reelección) y Dña. VICTORIA GARCIA CORDERO (Reelección).

Por unanimidad la Asamblea aprobó la propuesta de la Junta Directiva para su renovación y nombramiento de cargos, quedando los candidatos elegidos y nombrados.

Seguidamente, se abordaron los proyectos para el año 2019. El Presidente señaló que dado lo avanzado del año, había varios proyectos que ya se habían puesto en marcha. Ofreció una detallada explicación de los mismos a los socios asistentes. Así, destacó el estudio de necesidades de nuestros socios y personas usuarias que se había iniciado en el mes de septiembre, la creación de la comisión de mayores, las acciones formativas a familias y profesionales de gestión de estrés y control de emociones... Por último, la Asamblea aprobó los proyectos presentados con un voto en contra.



Como último punto de interés, se trató el presupuesto económico de 2019, cuya previsión de gastos e ingresos corrió a cargo del Tesorero. Señaló que el presupuesto para este año se había incrementado en torno a un 4%, esencialmente debido al incremento de salarios pactado por convenio colectivo, así como al incremento de presupuesto en Atención Temprana por el número de niños derivados al servicio y al incremento del número de horas en atención en tres hogares de grupo.

Respecto a la cuota, se propuso el incremento de la cuota pasando a 82 € para el año 2019. La Asamblea aprobó este incremento de cuotas por unanimidad.

JUNTA DIRECTIVA

La Asamblea General de Socios, máximo órgano de decisión de APDEMA, encomienda a la Junta Directiva la gestión de los asuntos más relevantes del día a día de nuestra asociación. Durante el ejercicio 2019, sus miembros llevaron a cabo 11 reuniones ordinarias.

MOVIMIENTO DE SOCIOS

A primeros de 2019 había registrados un total de 757 socios numerarios y 467 colaboradores. Durante el año se han producido 20 altas y 28 bajas de socios numerarios, así como 3 altas y 16 bajas de colaboradores. Así, el 31 de diciembre de 2019 APDEMA estaba compuesta por un total de 1.203 familias asociadas. De ellas, 749 son socios numerarios y 454 continúan prestando su generosa y valiosísima ayuda como colaboradores.

757	467	749	454
Socios	Colaboradores	Socios	Colaboradores
2018		2019	

ECONOMÍA

APDEMA, en el año 2019 ha tenido suscritos cuatro convenios de colaboración con el Instituto Foral de Bienestar Social. Los convenios de Viviendas, Ocio y Participación Social y Atención Temprana tenían carácter bienal, firmados en 2018 y los tres sufrieron modificaciones en 2019 para incluir los incrementos salariales pactados por convenio colectivo. El convenio de servicios asociativos se firmó al inicio de 2019 y ya recogía el incremento salarial pactado.

En el momento de cerrar este informe y pendiente de la liquidación por parte del IFBS, los resultados económicos provisionales ofrecen déficit en los convenios de Atención Temprana, Ocio y Viviendas. Si bien la cobertura del negativo esperamos que se cubra por el Instituto Foral.

Para el Programa de Deporte, hemos contado con el apoyo económico del Departamento de Euskera, Cultura y Deporte de la Diputación Foral de Álava, del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz y de la Fundación Kirolaraba.

Durante el 2019 pudimos desarrollar en Programa de Habilidades para el empleo “Impulsa-T” gracias al apoyo económico de Fundación Vital, el Programa “Contigo, envejecer es más fácil” gracias al convenio firmado con Obra Social La Caixa y el programa “Integración” gracias a la aportación económica de Caixabank. Fundación Vital ha colaborado con nuestra entidad en la financiación del estudio de necesidades de las familias y personas usuarias.

Durante el año 2019 se realizó la reforma del centro de ocio, sito en la calle Cercas Bajas que fue financiada por Fundación ONCE y el Instituto Foral de Bienestar Social.

En cuanto a la transparencia y corrección de los estados contables, decir que se encargó una auditoría general externa del ejercicio 2018, y fue realizada por BETEAN, cuyo informe fue aprobado por la Asamblea Ordinaria. Como es preceptivo, el propio Instituto Foral ha supervisado al detalle toda nuestra contabilidad.

Igualmente, las cuentas han sido presentadas al Gobierno Vasco, dada la declaración de “utilidad pública”, así como de “interés social” que ostentamos. Debemos reseñar

también la ayuda recibida de Fundación Vital, en cuanto a la cesión de los locales, así como la colaboración de los Ayuntamientos de Vitoria-Gasteiz, Llodio, Elciego, Arrozua-Ubarrundia y Legutiano además del de Amurrio, que nos apoya en el hogar de esta localidad. Agradecemos también a las empresas y entidades adheridas a nuestro Programa de RSE, así como a todos cuantos nos han ayudado económicamente, incluso desde el anonimato.

Resumen de ingresos y gastos 2019. Datos provisionales.

Gastos		Ingresos	
Servicios convenidos con IFBS		Servicios convenidos con IFBS	
Atención temprana	834.242,95	Atención temprana	834.242,95
Viviendas	4.769.810,88	Viviendas	4.769.810,88
Ocio	385.866,41	Ocio	383.941,68
Servicios comunes y asociativos		Servicios comunes y asociativos	
PIR	14.491,30	PIR	14.491,30
Servicios Exteriores	83.440,18	Sociales	102.647,43
Personal	238.458,59	Convenios IFBS y Subven.	257.741,57
Programas y Actividades	81.510,33	Programas y Actividades	43.012,11
Prog. Fuera Convenio IFBS	81.286,25	Prog. Fuera Convenio IFBS	88.549,39
Total gastos serv. comunes y asociativos		Total ingresos serv. comunes y asociativos	
499.186,65		506.441,80	

Total gastos
6.489.106,89

Total ingresos
6.494.437,31

2019 en cifras

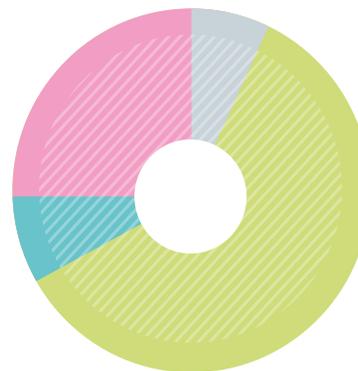
1.582



Usuarios

- Asociativos **749**
- Viviendas **159**
- Ocio **279**
- Atención temprana **395**

198



Profesionales

- Asociativos **6**
- Viviendas **160**
- Ocio **11**
- Atención temprana **21**

Asociativos

Familias socias **749**

Entrevistas con familias **247**

SS.GG.Viviendas 159

Hogares **93**

Avi **43**

Piso Respiro **23**

Ocio 279

Vitoria **205**

Amurrio **25**

Laudio - Llodio **23**

Rioja Alavesa **26**

Autogestores 70

Vitoria **59**

Amurrio **11**

Deportes 155

Vitoria **141**

Laudio - Llodio **14**

Atención temprana 395

Principales actuaciones 2019

Realización del "Estudio de Necesidades de Socios y personas usuarias" en colaboración con la Fundación EDE.

Creación de la Comisión de Mayores.

Cobertura 24h. en los hogares de grupo Oyón, Urbasa y Saracibar.

Implantación del Plan de Prevención y Actuación ante el Maltrato en los centros de atención a personas con discapacidad intelectual.

Consolidación del programa "Actividades en la comunidad".

Reforma del Centro de Ocio de Vitoria-Gasteiz.

Puesta en marcha del grupo de ocio para adolescentes.

Campaña divulgativa y encuentro de Familias de Apdema.

Atención Temprana: Consolidación del servicio y ampliación a niñas y niños de hasta seis años. Adaptación e instalación de nuevas salas.



Las familias son muy importantes para las personas con discapacidad intelectual. Las familias cuidan, ayudan y fomentan la autonomía y calidad de vida. Nuestra asociación apoya a las familias en su día a día.

También hacen labores de Formación y dan a conocer la asociación. En Apdema hay grupos de trabajo que se llaman Comisiones. Las principales Comisiones de Apdema son: De Empleo, de Centros Ocupacionales, de Usuarios, y de Mayores.



02 SERVICIOS ASOCIATIVOS

Apoyar, informar, escuchar y acompañar a las familias. Así se resume el principal objetivo de los Servicios Asociativos de Apdema. Por eso, gran parte del trabajo desarrollado por sus profesionales se basa en favorecer el apoyo a las familias de nuestras personas usuarias, dado que son claves en la trayectoria vital de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. No sólo en el cuidado de las personas con discapacidad, sino también como referente personal para fomentar su autonomía y calidad de vida. Así, por un lado, el equipo de los servicios asociativos de Apdema responde a las necesidades de información y apoyo de las familias de nuestras personas usuarias.

SERVICIO DE APOYO A FAMILIAS

Este servicio se centra en la dimensión familiar de la persona con discapacidad intelectual principalmente a través de la entrevista personal, complementándose con la realización de gestiones para facilitar la resolución de temas concretos del día a día.

La atención individual ha supuesto:

- **Información, orientación** y gestión de temas relacionados con la discapacidad intelectual.
- **Bienvenida** inicial a las personas que han acudido a la asociación en busca de información o asesoramiento. En el año 2019 se han incorporado 20 nuevos socios.
- **Prestaciones económicas.** Se ha elaborado, como en años anteriores, una guía de prestaciones económicas para personas con discapacidad intelectual y medidas de protección a la familia.
- **Información** sobre los diferentes recursos institucionales y el modo de acceso a ellos.



- **Recogida y actualización de datos** de la persona usuaria y su familia. Donde se recogen los cambios producidos en las situaciones personales y familiares de los asociados, registros diarios para la atención a las familias y el seguimiento diario de las personas que residen en los hogares de grupo.
- **Intervención en situaciones específicas** tales como mejora de calidad de vida, conflictos intrafamiliares, etc.
- **Acompañamiento** en los momentos de transición, como el paso del servicio de atención temprana al sistema educativo, de éste a la etapa laboral y ocupacional, la jubilación, o el acceso a viviendas específicas.
- Se ha mantenido relación con algunas de las personas que no están atendidas en ningún recurso institucional, poniéndonos en contacto con ellas para conocer su situación. En total, en 2019, se ha atendido a 247 personas, 172 mujeres y 75 hombres.

FORMACIÓN Y DIVULGACIÓN

Divulgación en el ámbito educativo

En 2019, en el programa GASTEIZTXO, se han realizado entrevistas con 7 grupos de alumnos de los centros Armentia Ikastola, Colegio Marianistas, IES Mendabaldea, Colegio Niño Jesús, Ikasbidea Ikastola Ikastetxea, Colegio San Prudencio, IES Lakua, Instituto Koldo Mitxelena e IES Los Herrán. En este programa municipal damos a conocer APDEMA y su funcionamiento, y generamos sensibilización y visibilidad en la sociedad.

Comisiones de Apdema

Comisión de empleo

La comisión de empleo está formada por cuatro personas usuarias de APDEMA y trabajadoras de INDESA y Gureak, cuatro familiares de personas usuarias de APDEMA y trabajadoras de INDESA, y dos profesionales de la Asociación. Su objetivo es estar al día de lo que ocurre en los centros especiales de empleo y de sus trabajadores. En 2019 las personas atendidas han sido once, cuatro hombres y siete mujeres. Este año como novedad se ha incorporado otra persona trabajadora de Gureak.

Comisión de centros ocupacionales.

Dedicada a estar informada de la realidad de los centros ocupacionales, esta Comisión está formada por siete madres o familiares de usuarios de APDEMA. Durante 2019, han sido atendidas siete personas, todas ellas mujeres.

Comisión de usuarios (Construimos mundo)

Creada en 2016, esta Comisión forma parte del proyecto “Construimos mundo” de FEVAS Plena Inclusión Euskadi, y su objetivo es proporcionar más protagonismo a las personas con discapacidad intelectual en sus asociaciones. En 2019 se han celebrado cinco reuniones, una de ellas con representantes de la Junta Directiva de APDEMA.

Comisión de mayores

Este año se ha puesto en marcha la comisión de mayores de APDEMA. Está formada por personas de APDEMA mayores de 45 años y familiares de personas mayores de 45 años. Su objetivo es recoger las necesidades del colectivo que en este momento ronda más del 60% de las personas asociadas. Actualmente participan ocho personas, cinco mujeres y tres hombres. A lo largo del año nos hemos reunido cuatro veces.

Comisiones de FEVAS Plena Inclusión Euskadi

En 2019, la comisión de familia de FEVAS Plena Inclusión Euskadi no se ha reunido.

Seguimiento educativo

En 2019 se ha mantenido contacto con los centros educativos y las trabajadoras sociales de Berritzegune.

Preparación del futuro

El futuro es una cuestión que preocupa mucho a los padres, madres y hermanos y hermanas de Apdema. En 2019 se ha asesorado e informado a las familias en materias como Testamento, el papel de tutor en el futuro, opciones residenciales, apoyos para la persona en su domicilio o Modificación de la capacidad legal, entre otros.

Sistema de Evaluación de Calidad Plena (SECP)

En 2019, hemos seguido trabajando en temas claves del plan como la evaluación de la satisfacción de las familias, el empoderamiento y visibilización del colectivo y la creación de grupos de familias.

Grupos de familias

Reiniciada su actividad en febrero de 2018, a lo largo del 2019 nos hemos reunido 3 veces, tanto con el grupo de Vitoria como con el grupo del Valle de Ayala. La gestión de emociones, las personas mayores han sido los principales temas tratados.

Las personas que han participado en esta actividad a lo largo de todo el año son 43: diez hombres y catorce mujeres en Vitoria, y cuatro hombres y quince mujeres en el Valle de Ayala.

Otros

Ayuda en la elaboración de las rendiciones de cuentas.

En 2019 se ha ayudado a muchas familias en la elaboración de la rendición de cuentas y su posterior presentación en el juzgado, ya que muchas de estas personas son de edad avanzada y tienen dificultades para su elaboración.

Programa IMPULSA-T.

Gracias a una subvención concedida por la Fundación Vital, en el año 2019 hemos podido continuar con el programa IMPULSA-T, consistente en un curso sobre habilidades socio laborales de búsqueda de empleo, dirigido a personas socias de APDEMA.

El Programa se ha desarrollado con siete personas con discapacidad intelectual en situación de desempleo y necesitadas de formación en habilidades de empleabilidad.

Plan de prevención y atención para un envejecimiento saludable de APDEMA.

Este plan se ha podido llevar a cabo gracias a una subvención concedida por la Obra Social La Caixa que nos ha permitido poner en marcha el punto de encuentro desde noviembre de 2018 hasta junio de 2019. A partir de ese periodo ha sido a través de otra subvención concedida por Caixabank.

El Plan ha abordado de una manera integral el envejecimiento en las personas con discapacidad intelectual. Entre las actividades llevadas a cabo en 2019 destacan las Jornadas Formativas a familiares y profesionales, la puesta en marcha de un protocolo de detección de síntomas de envejecimiento, la creación de un punto de encuentro de atención diurna en el que actualmente participan 16 personas mayores de 45 años o la realización del itinerario personal vital para su inclusión en una actividad diurna en la comunidad.

Programa de integración en la comunidad

Gracias a una subvención concedida por Caixabank, se ha puesto en marcha un programa transversal de integración de personas adultas con discapacidad en el empleo y en la comunidad. En 2019 han sido atendidas 23 personas adultas con discapacidad intelectual.



COMUNICACIÓN

La finalidad de este servicio es sensibilizar y potenciar la presencia de la Asociación en la opinión pública, así como posicionar a APDEMA como asociación que trabaja en el entramado además a favor de las personas con discapacidad intelectual y sus familias. Entre las actividades desarrolladas en este servicio, destaca el boletín informativo “Ecos”. En su versión digital, personas con discapacidad intelectual, familiares, técnicos, voluntarios... informan del día a día de la asociación. Cuatrimestralmente, se edita una versión impresa con los más relevante de nuestra actualidad.

Respecto a los medios sociales, en 2019, la página web de Apdema ha recibido un total de 36.142 visitas. Por su parte, la página de FaceBook alcanzó los 1.192 seguidores. Mientras que la cuenta de Twitter, alcanzó los 792 seguidores.

Un año más, con motivo del día Internacional de la discapacidad, APDEMA ha llevado a cabo una Campaña Divulgativa, con la colaboración de Fundación Vital Fundazioa y Diputación Foral de Álava. La campaña de este año, cuyo lema era “Familias de Apdema: Historias con nombres y apellidos”, pretendía poner en valor el papel de las familias en el desarrollo de la persona con discapacidad intelectual, avanzar en el ejercicio efectivo de sus derechos de las familias y visibilizar, lo que son y la contribución que hacen en la sociedad y para la sociedad.



ARLEI MARTIN IZUR GAZTERA,
Marta y Iñaki Garza

FAMILIAS
DE APDEMA:
HISTORIAS CON
NOMBRES Y
APELLIDOS



EROSKI ERROZTEZ PENA SALBERRI,
Carmelo, María Cruz y Mónica

FAMILIAS
DE APDEMA:
HISTORIAS CON
NOMBRES Y
APELLIDOS



IRKO GILLOI Y ANDRU GALLEGO,
Pablo y Iñaki Garza

FAMILIAS
DE APDEMA:
HISTORIAS CON
NOMBRES Y
APELLIDOS



MERCE Y JAI JOE GARZA,
Marta y Iñaki Garza

FAMILIAS
DE APDEMA:
HISTORIAS CON
NOMBRES Y
APELLIDOS

Estructura de los servicios asociativos

Gasteitzxo	
Información sobre Apdema	
7 grupos alumnos ESO	
Divulgación	
Comisiones	
Fevas 4 reuniones	Grupos de familias Vitoria y Valle de Ayala 3 reuniones UDS familia Plena inclusión 2 reuniones presenciales 1 reunión online
Apdema	
Usuarios 5 reuniones	Empleo 3 reuniones
Centros ocupacionales 2 reuniones	Mayores 4 reuniones

El servicio de viviendas ofrece un hogar a quien no lo tiene, y ayuda a las personas que quieren vivir de forma independiente. También ayuda a participar en las actividades de la comunidad. Además gestiona 7 hogares de grupo en Vitoria-Gasteiz,

2 en Oyón, 1 en Llodio y 1 en Amurrio. Además también ofrece estancias cortas en casos puntuales. Además, las familias con niñas y niños en edad escolar, pueden disfrutar del programa de respiro los fines de semana.

03 SERVICIOS DE VIVIENDAS



APDEMA desarrolla y gestiona el servicio de viviendas a través del Convenio de Colaboración con el Instituto Foral de Bienestar Social de la Diputación Foral de Álava. Su actividad se reparte en tres grandes áreas: Hogares de Grupo, Programa de Apoyo a la Vida Independiente y Programa de Respiro.



El principal objetivo del servicio es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual respecto a su vida diaria en relación con el hogar y con el entorno comunitario correspondiente. Para ello, perseguimos favorecer la felicidad del usuario, desarrollar y/o mantener el mayor grado de autonomía posible en el ámbito del hogar y el entorno comunitario y normalizar el estilo de vida del usuario, según sus deseos personales y el entorno comunitario en el que se mueve. Esta filosofía de trabajo se basa en la planificación orientada a la persona, poniendo el foco en la calidad de vida y en la prestación de apoyos. Por este motivo, nuestro trabajo es individualizado, intentando dar una respuesta personalizada a cada una de las personas que atendemos.

La actividad del Servicio se extiende a toda la provincia. En concreto, dispone de once hogares de grupo. Además, el programa de Respiro cuenta con un piso en Vitoria-Gasteiz, aunque atiende a familias de toda Álava. Mientras que el programa AVI atiende a personas en Vitoria-Gasteiz, en Oyón y en Llodio.

RECURSOS

Hogares de grupo

Son recursos de vivienda que atienden a un máximo de 11 personas con discapacidad intelectual. Éstos son de carácter permanente, y ofrecen cobertura total, es decir, durante todo el año. En ellos se proporcionan programas individuales de apoyo, siempre en coordinación con el entorno comunitario correspondiente.

Son 11 los Hogares de Grupo que gestiona APDEMA: 7 en Vitoria-Gasteiz, 2 en Oyón, 1 en Llodio y 1 en Amurrio.

Estancias cortas

Son períodos temporales breves de estancia en un hogar de grupo, utilizados por las personas con discapacidad en diferentes épocas del año. Suelen ser motivados por necesidades particulares de los familiares o por situaciones puntuales de urgencia de las propias personas.

En 2019, 26 personas han utilizado este recurso.

Servicio	Nº estancias	Nº personas	Nº días
Easo	6	4 (Mujeres)	108
Llodio	11	9 (5 hombres y 4 mujeres)	115
Oyón	1	1 (Hombre)	92
Urbasa	7	6 (5 hombres y 1 mujer)	337
Zapardiel	14	9 (8 hombres y 1 mujer)	152
Total	39	26*	804



Programa de respiro

Es un programa de apoyo familiar cuyo objetivo es dar descanso durante los fines de semana y periodos vacacionales a las familias con niños/as con discapacidad intelectual en edad escolar

El programa de respiro dispone de un piso en Vitoria-Gasteiz y funciona todos los fines de semana del año, de viernes tarde a lunes por la mañana. Además, también ofrece estancias de cinco días de duración en los períodos vacacionales (Semana Santa, San Prudencio o verano). En 2019 se ha atendido a un total de 26 niños/as (7 niñas y 19 niños) con edades comprendidas entre los 8 y los 21 años. Al cierre del año, 23 familias pertenecen a este programa, quedando 4 familias en lista de espera.



Programa AVI (Apoyo a la Vida Independiente)

Este programa ofrece ayuda, orientación y apoyo a las personas con discapacidad intelectual que deciden vivir de forma independiente y que presentan necesidades o carencias en determinados aspectos que no pueden satisfacer o solucionar por sí mismas. El servicio atiende a 43 personas con discapacidad intelectual que están viviendo solas, en su propio domicilio, en pensiones, o en residencias fuera de la red de servicios sociales, y que no reciben ningún tipo de apoyo institucional o familiar en la vivienda. Durante el año 2019 se han realizado diferentes actividades, que ya se están convirtiendo en tradiciones, como la merienda de Navidad, la quedada en fiestas de La Blanca, vacaciones en verano, viajes, etc. Este tipo de iniciativas son claves para reforzar las relaciones y fortalecer los vínculos entre ellos.

Estructura del servicio

Hogares de grupo

Juntas	Foronda
Mariturri	Urbasa
Oion	Easo
Llodio	Amurrio
Zapardiel	Las Losas
Saracibar	

Programas

A.V.I
Respiro

Hogares de grupo



Personas: **93**

Profesionales: **72**

Cortas estancias



Personas: **26**
(39 cortas estancias)

Profesionales: **9**

Programa AVI



Personas: **43**

Profesionales: **9**

Programa respiro



Personas: **23**

Profesionales: **5**

Viviendas: Plan de actuación 2019-2020

Acciones destacadas del 2019

De lo descrito anteriormente, destacamos:

RESPECTO A UN SERVICIO CENTRADO EN LA PERSONA

Se ha elaborado el Perfil Personal (PPs) del 90% de personas que viven en los hogares de grupo. Se han elaborado todos los Planes de Intervención Unificada (PIUs) que se han visto necesarios en los hogares para dar respuesta a necesidades específicas de las personas.

Experiencia piloto del tiempo individualizado.

RESPECTO AL PLAN DE ACCIÓN INTEGRAL RESPECTO AL ENVEJECIMIENTO:

Mejora en la detección y tratamiento de síntomas de deterioro cognitivo.



A realizar en 2020

RESPECTO A UN SERVICIO ORIENTADO A LA PERSONA:

Nueva medición de la calidad de vida.

Actualización de los planes de apoyo individualizado.

Actualización de todos los perfiles personales (incluyendo el programa AVI).

Implantación del tiempo individualizado como metodología de atención en los hogares.

RESPECTO AL PLAN DE ACCIÓN INTEGRAL RESPECTO AL ENVEJECIMIENTO:

Medición del grado de deterioro cognitivo de personas mayores de 45 años.

El Servicio de Ocio apuesta por un ocio útil y beneficioso. Disfrutamos de la oferta cultural, deportiva y de ocio de la ciudad. En los Centros y Programas de ocio se hacen amigos y grupos para compartir el tiempo libre

En vacaciones se organizan viajes a la costa o visitas culturales a ciudades y pueblos. También animamos a practicar deporte como forma de ocio.

04 SERVICIO DE OCIO Y PARTICIPACIÓN SOCIAL



El Servicio de Ocio y Participación Social de APDEMA genera iniciativas de ocio para las personas con discapacidad intelectual, creando oportunidades y entornos acogedores e inclusivos que les permitan disfrutar de la oferta cultural, social, deportiva y recreativa más cercana.

El servicio ofrece experiencias de ocio para todos y todas, en los pueblos y barrios de Alava, en los diferentes espacios culturales, lúdicos y deportivos.

Los Centros de Ocio ofertan talleres de animación sociocultural preferentemente durante la semana y de puertas afuera, se participa y disfruta de las oportunidades que ofrece el entorno social. El abanico de opciones se reparte entre los Centros y Programas de Ocio: Vitoria-Gasteiz, Amurrio, Llodio y Rioja Alavesa y los Programas de: Deporte, Vacaciones de verano y Viajes, Ocio en la comunidad, Envejecimiento, Clubs de lectura fácil, Voluntariado y Autogestores.

El servicio es financiado mediante Convenio de Colaboración por el Instituto Foral de Bienestar Social de la Diputación Foral de Álava.



CENTROS Y PROGRAMAS DE OCIO

La oferta, propone encuentros, toma de decisiones, participación y fomento de las relaciones personales y grupales. Se emplean para ello: Talleres de Animación Sociocultural de lunes a viernes y las Actividades de fin de semana, con agendas específicas de actividades.

En 2019, el Centro de Vitoria-Gasteiz ha realizado 9 talleres con una participación media de 12 personas por taller. Los fines de semana, la actividad se divide en: oferta de Actividades en la Comunidad con un grupo de jóvenes y un grupo de adultos que autogestionan sus agendas y una oferta de Actividades abiertas en el Centro de Ocio, sin edad determinada. Al cierre del año, han participado 205 socios, 25 voluntarios y 5 técnicos de actividades. En el último trimestre, se ha realizado un ciclo de 3 charlas informativas sobre prevención de abusos y uso del móvil, con una asistencia media de 24 personas. Los Centros de Ludio-Llodio y Gazte Alaik de Amurrio centran su actividad los fines de semana con una asistencia media del 60 % y 70 %, respectivamente. En Ludio-Llodio, han participado 23 socios, 7 voluntarios, 1 técnico de talleres y 1 especialista de ocio.

Y en Amurrio, 25 socios, 28 voluntarios y 1 especialista de ocio.

El Programa de Rioja Alavesa realiza actividades puntuales, habitualmente los fines de semana. Este año, han estado interesados-as en realizar actividades 26 socios, apoyados por 6 voluntarios y 1 especialista de ocio.



PROGRAMA DE VACACIONES

Los meses de julio y agosto son las fechas para la realización del programa estival de actividades de verano, estancias y circuitos. En las 18 actividades y/o turnos del Programa de Vacaciones realizadas en 2019 han participado: 213 personas usuarias, apoyadas por 49 Monitores.

Los destinos elegidos han sido: las localidades vascas de Hondarribia y Zarautz, así como distintos destinos de costa como Candas, Gijón, Calella, Santoña y las islas de Gran Canaria y Palma de Mallorca.

En el 2019, la colaboración con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz y la Diputación Foral de Álava, apoyando la participación de niños-as con discapacidad intelectual en las colonias infantiles municipales de Vitoria-Gasteiz y en Udalekus y Viajes Juveniles de ámbito provincial, ha continuado como en anteriores veranos.

PROGRAMA DE VIAJES

También en esta ocasión la semana de Pascua ha servido para disfrutar de un periodo de vacaciones. Entre el 21 y 28 de abril, 55 personas con discapacidad intelectual, usuarias de los Centros y Programas de Ocio de APDEMA, con el apoyo de 14 monitores, viajaron a los siguientes destinos: Noja, Suances, Laredo, Santander y el circuito "Paraíso Natural" por Asturias.

PROGRAMA DE DEPORTES

La Agrupación Deportiva APDEMA, propone cada temporada una oferta de actividades deportivas semanales, logrando con ello una gran rentabilidad social.

En 2019, un total de 141 deportistas de Vitoria-Gasteiz han participado en 7 modalidades deportivas, repartidos en 16 grupos deportivos con el apoyo de 18 entrenadores. Mientras que en Llodio han participado 14 deportistas en 2 disciplinas deportivas con el apoyo de 3 entrenadores.

La participación en competiciones deportivas, ha sido un aliciente importante en el 2019 para nuestras y nuestros deportistas de Natación y Fútbol Sala. Han competido 190 deportistas asistidos por 23 entrenadores-as, a nivel autonómico en 13 ocasiones y 1 a nivel estatal.

La colaboración con el Club de Natación JUDIZMENDI de Vitoria-Gasteiz continua, y eso se concreta durante la temporada deportiva, en que 1 nadadora y 4 nadadores de APDEMA, han participado en los Campeonatos de Álava del calendario de pruebas de la Federación Alavesa de Natación.



VOLUNTARIADO

Diferentes equipos de personas voluntarias, apoyadas por los Especialistas de Ocio de APDEMA, dinamizan los diferentes programas de actividades de los Centros y Programas de Ocio cada fin de semana. La apuesta por una atención personalizada y de calidad, supone una formación permanente, para que la oferta de ocio que se tiene en marcha y las tareas a desarrollar, mantenga su eficacia y utilidad, año tras año. En concreto, en 2019, el equipo de 66 personas voluntarias de APDEMA se ha repartido entre las 25 de Vitoria-Gasteiz, 35 en el Valle de Ayala, 6 en Rioja Alavesa y 11 en competiciones deportivas y refuerzo en actividades puntuales.

PROGRAMA DE AUTOGESTORES

Autogestión, son espacios de participación, donde las personas con discapacidad intelectual expresan y manifiestan sus deseos y proyectos personales y donde comparten experiencias. Durante el 2019 han sido 5 los grupos que han mantenido una actividad constante y consolidada: 4 en Vitoria-Gasteiz y 1 en Amurrio; con una media de asistencia del 93,50%. Actualmente, el colectivo de Autogestores lo integran 70 personas, no existiendo una lista de espera para formar parte del programa. Otras actividades destacadas han sido: Clubs de Lectura Fácil, Vacaciones a nuestro aire, hospitaleros en Camino de Santiago: Estella, Najera y Grañón, acciones de Voluntariado en el Banco de Alimentos, Cruz Roja y 4º Encuentro de Voluntariado FEVAS, Campeonato de Natación, 15º Encuentro de Autogestores de Euskadi celebrado en Vitoria-Gasteiz, Comisión "Construimos mundo", Revista Ecos de Usuarios, Charlas divulgativas, etc.

CLUBS DE LECTURA FÁCIL

El curso 2014-2015, marcó el inicio de los Clubs de Lectura Fácil como una "actividad asociativa continuada" en APDEMA. Curso tras curso, la afición por la lectura de las personas con discapacidad intelectual ha sido la tendencia positiva de esta iniciativa. En 2019, se han gestionado 3 Clubs de Lectura Fácil de personas con discapacidad intelectual en los Centros Cívicos Iparralde y El Pilar y en la Casa de Cultura Ignacio Aldecoa en Vitoria-Gasteiz con 26 pax asistentes de media cada trimestre y un Club de LF en la Casa de Cultura de Amurrio donde han participado 7 personas cada trimestre. Así mismo hay que señalar, la participación de 5 personas con DI en el Club "Inclusivo" de LF del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.

CENTROS DE OCIO



Vitoria-Gazteiz

Usuarios: **205**

Profesionales: **9**

Voluntarios: **25**

Amurrio

Usuarios: **25**

Profesionales: **1**

Voluntarios: **28**

Laudio-Llodio

Usuarios: **23**

Profesionales: **1**

Voluntarios: **7**

Rioja Alavesa

Usuarios: **26**

Profesionales: **1**

Voluntarios: **6**



Vacaciones

Participantes: **213**

Monitores: **49**

Turnos y/o actividades: **18**



Deporte Vitoria-Gasteiz

Deportistas: **141**

Monitores-Entrenadores: **18**

Grupos actividad: **16**

Modalidades deportivas: **7**

Horas semana
entrenamiento: **2/3/5**



Voluntarios

Centros y programas: **66**

Deporte – apoyo -
competiciones: **11**



Clubs LF

Vitoria-Gasteiz Grupos: **3**

Amurrio Grupos: **1**

Vacaciones INMERSO

Participantes: **24**

Monitores: **6**

Viajes: **2**

Deporte Laudio-Llodio

Deportistas: **14**

Monitores-Entrenadores: **3**

Grupos actividad: **2**

Modalidades deportivas: **2**

Horas semana
entrenamiento: **2**

Autogestores

Vitoria-Gasteiz Grupos: **4** Participantes: **59** Reuniones: **64**

Amurrio Grupos: **1** Participantes: **11** Reuniones: **17**



Viajes

Participantes: **55**

Monitores: **14**

Viajes: **5**

Deporte Competiciones Autonómico-Estatal

Competiciones: **13**

Deportistas: **190**

Monitores-Entrenadores: **23**

Modalidades deportivas: **2**

Dinamizadores: **3**

Dinamizadores: **1**

En Atención Temprana atendemos a niñas y niños de 0 a 6 años con problemas en su desarrollo o que pueden tenerlos en el futuro. Ofrecemos servicios como Estimulación, Fisioterapia y Logopedia. Pero también atendemos y apoyamos a las familias de los niños,

les damos la bienvenida al servicio de Atención Temprana y les enseñamos cómo ayudar a sus bebés. En las sesiones las madres y padres pueden participar.

OS SERVICIO DE ATENCIÓN TEMPRANA



Todos aquellos niños/as de 0 a 6 años con dificultades en su desarrollo o riesgo de padecerlas y sus familias, tienen cabida en nuestro Servicio de Atención Temprana. Potenciar al máximo sus capacidades, fomentar su inclusión social, facilitar la adaptación del niño/a y de su familia al entorno y actuar de manera preventiva, son los objetivos fundamentales de nuestro servicio. En definitiva, mejorar su calidad de vida dando respuesta a las necesidades que presentan lo antes posible. Para ello se realizan sesiones individuales o grupales de 45 minutos de duración, en las que la familia participa, y a la que se ofrece apoyo siempre que lo necesite. Según las necesidades del niño en cada momento de su desarrollo se varía la frecuencia de la intervención.



ATENCIÓN DIRECTA

El servicio de atención directa ofrece servicios de atención temprana en: Estimulación global, Fisioterapia, Logopedia e Hidroterapia.

El tratamiento es flexible, basándonos en las características individuales de los niños-as. El Equipo de Valoración de Atención Temprana (EVAT), determina el tipo de intervención que necesita cada niño-a y realiza un seguimiento de su evolución modificándolo si es necesario en función de su desarrollo evolutivo.

Puede ser de tres tipos: Seguimiento o pautas (una sesión semanal, quincenal o mensual), Atención continuada (una o dos sesiones semanales de fisioterapia, estimulación global, logopedia o tratamientos combinados) y Atención Grupal, cuando hay niños con necesidades similares que se pueden beneficiar de la relación con otros niños en su tratamiento. Se han realizado 99 sesiones grupales a lo largo de 2019.

Además, se han llevado a cabo actividades dirigidas a las familias tales como un Taller de Comunicación al que acudieron padres-madres-abuelas de 20 niños-as, una reunión informativa sobre opciones educativas a la que acudieron 10 familias y la Fiesta Fin de Curso a la que asistieron 60 familias

Estimulación global

El número de niños/as atendidos/as en Estimulación durante el año 2019 ha sido 285 con la siguiente distribución:

- 179 niños/as sólo recibieron estimulación
- 36 niños/as recibieron fisioterapia/estimulación
- 41 niños/as recibieron logopedia/estimulación
- 249 niños/as recibieron estimulación /logopedia /fisioterapia



Fisioterapia

El número de niños/as atendidos/as en Fisioterapia 2019 ha sido 110 con la siguiente distribución:

- 31 niños/as sólo recibieron fisioterapia
- 36 niños/as recibieron fisioterapia/estimulación
- 14 fisioterapia/logopedia
- 29 fisioterapia/logopedia/estimulación

Debido a las características de algunos niños con graves problemas neurológicos asociados a problemas respiratorios, las fisioterapeutas se han estado formando a lo largo de estos últimos años en fisioterapia respiratoria. Es fundamental el buen estado físico y de salud de los niños para poder desarrollarse de forma global en todos los aspectos del desarrollo, por lo que se ha empezado a intervenir en este sentido, aplicando técnicas de fisioterapia respiratoria.

Logopedia

También en 2019 se ha mantenido el acuerdo de colaboración con el gabinete de logopedia ARGIA para atender aquellos casos que precisen una rehabilitación del lenguaje más específica, debido a la diversidad de necesidades que presentan los niños/as que acuden a Atención Temprana. Hay 122 niños/as que por sus características acuden exclusivamente a sesiones de intervención logopédica, otros que alternan las sesiones de logopedia con las de Atención Temprana en el Centro (41 estimulación y logopedia; 14 fisioterapia y logopedia; 29 estimulación, logopedia y fisioterapia); y en algunos casos acude la logopeda al Centro de Atención Temprana para realizar valoraciones o seguimientos y dar pautas de intervención a las familias. En total, se han atendido 206 niños/as.



APOYO A FAMILIAS

El apoyo a los padres se centra en acogerles y ofrecerles un espacio donde expresar sus sentimientos, adquirir conocimientos y aprender pautas de actuación que contribuyan al equilibrio de la familia. Se ha ofrecido apoyo de dos tipos: Acogida y Apoyo Individual. Así, a lo largo del año 2019, 119 familias han sido acogidas en el Centro, mientras que se han llevado a cabo 215 intervenciones de Apoyo Individual.

COORDINACIÓN

De forma paralela a la intervención directa, el Servicio de Atención Temprana coordina distintos servicios implicados en la formación de los/as niños/as. A nivel interno se realizan reuniones semanales para la evaluación de cada caso, organización del servicio, coordinación de niños compartidos en la intervención, formación interna entre los diferentes profesionales, presentación de casos clínicos y coordinación con la logopeda.

Y a nivel externo, se ha llevado a cabo periódicamente la coordinación con todos los servicios a los que acuden los niños, como el Servicio de Educación del Ayuntamiento, Servicios Sociales, Berritzegune, Osakidetza etc.

ASESORAMIENTO EN ESCUELAS INFANTILES MUNICIPALES Y HAURRESKOLA

Se han realizado coordinaciones con las escuelas infantiles a lo largo de todo el curso, dando pautas concretas de actuación a las educadoras, adaptando el mobiliario cuando ha sido necesario, e intercambiando información sobre las características concretas de cada niño-a y sobre el trabajo que se realiza con ellos. En 2109, 20 niños/as han estado matriculados en esta red educativa.

FORMACIÓN Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

En 2019 se han impartido 3 Charlas de Formación para dar a conocer el funcionamiento y las características del servicio, dirigidas a los alumnos de los módulos de educación infantil del colegio Presentación de María, del Instituto Francisco de Vitoria y del Colegio Sagrado Corazón.

Además, se ha participado en el Congreso internacional interdisciplinar de atención temprana en Bilbao, el Curso de especialización en biomecánica y ortésica de la marcha neurológica organizado por el IFBS, la Jornada sobre intervención en alteraciones de conducta en trastornos del espectro autista y discapacidad intelectual y la Jornada "De la teoría a la práctica en el trabajo con la infancia y adolescencia con enfermedad mental en el territorio histórico de Álava", organizada por ASAFES.

Atención temprana

Niños/Niñas: **395**

Profesionales: **22**

Familias: **395**

Intervenciones

Estimulación global: **285 niños/as**

Fisioterapia: **110 niños/as**

Logopedia: **206 niños/as**



Colaboraciones:

Instituciones:



Entidades:



Barrundiako Udala

Empresas:

imesaza



telleVAMOS
www.tellevamos.eu

DIAGONAL



Fournier