

# 2017

Memoria de actividades



**APDEMA**

ASOCIACION A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
INTELLECTUAL DE ALAVA

ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO  
ARABAKO ELKARTEA

[www.apdema.org](http://www.apdema.org)



# Indice

## 01 La asociación

- 3. Misión
- 3. Visión
- 4. Valores
- 5. Asamblea General
- 5. Junta Directiva
- 5. Movimiento de socios
- 6. Economía
- 7. 2017 en cifras
- 8. Resumen actuaciones 2017

## 02 Servicios asociativos

- 9. Servicio de apoyo a familias
- 10. Formación y divulgación
- 10. Comisiones de Apdema
- 12. Comunicación

## 03 Servicios de viviendas

- 14. Recursos
- 14. Hogares de grupo
- 14. Cortas estancias
- 15. Programa AVI
- 15. Programa Respiro

## 04 Servicios de Ocio y Participación Social

- 18. Centros y Programas de ocio
- 18. Programa de vacaciones
- 18. Programa de viajes
- 19. Programa de deportes
- 19. Voluntariado
- 19. Programa de autogestores
- 19. Clubs de Lectura Fácil

## 05 Servicio de Atención temprana

- 22. Atención directa
- 23. Apoyo a familias
- 23. Coordinación, asesoramiento y formación

# Presentación

Como sabéis fui nombrado Presidente en la Asamblea General celebrada en el mes de octubre de 2017. Puesto que en dicha ocasión no me fue posible, aprovecho la oportunidad que me brinda la nueva edición de nuestra Memoria de Actividades para enviar mi más cordial saludo a todos los socios que formamos ésta gran familia que es APDEMA. A todas las personas que desinteresadamente me han precedido en el cargo así como a las que han formado parte de las Juntas Directivas. A los Directivos, Administrativos y personal en general de la Asociación que con su quehacer diario hacen posible su funcionamiento y por ende cumplir con los objetivos que nos marcamos en las distintas áreas de actividades que realizamos. A nuestros estimados Colaboradores y Autogestores cuyo concurso es fundamental para asegurar los compromisos con los Usuarios de nuestros servicios. A la Excm. Diputación Foral de Álava y a su órgano dependiente, el Instituto Foral de Bienestar Social ya que sin su decidida aportación económica ninguno de nuestros proyectos sería alcanzable. A las Instituciones públicas y privadas que con las ayudas que nos conceden nos permiten sufragar algunos, no muchos, gastos extraordinarios. A las Asociaciones y Fundaciones que comparten nuestras inquietudes. Y a todos a los que seguramente me dejo en el tintero y que aportan su granito de arena para seguir adelante en nuestra tarea social. Ni que decir tiene que quedo a vuestra entera disposición para atender cuántas solicitudes consideréis necesario hacernos llegar y espero que en el futuro podamos conocernos personalmente. Atentamente, os saluda,

D. Juan María Rodríguez Ortiz de Zarate  
Presidente de Apdema

## Junta directiva

### Presidente:

D. Juan María Rodríguez Ortiz de Zarate

### Vicepresidenta:

Dña. Begoña Ortiz de Zarate Ortiz de Pinedo

### Secretaria:

Dña. María Cristina Leal García

### Tesorero:

D. Carlos Errasti Murguiondo

### Vocales:

Dña. Sara Moraza Argote

Dña. Dolores Yrazu Mendizabal

D. José Zurita Laguna

Dña. María Carmen Loreto Carranza Hernaez

D. Alain Callejo Matia

Dña. M<sup>a</sup> Victoria García Cordero

Dña. Edurne Abasolo Ibarrola

D. Luis M<sup>a</sup> Fernández Ortíz de Murua

D. Aitor Olabe Beobide.

## Organigrama

Asamblea general

Junta directiva

Dirección

### Administración secretaría

### Comisiones Ocupacionales - Empleo - Usuarios

Viviendas

#### Hogares de grupo

Juntas

Mariturri

Oion

Laudio

Zapardiel

Saracibar

Foronda

Urbasa

Easo

Amurrio

Losas

#### Programas

A.V.I

Respiro

Asociativos

#### A. Familiar (Atención familiar)

Acogida

Seguimiento

No atendidos

#### Programas

Formación

Comunicación

Seguimiento escolar

Preparación futuro

Ocio y P. Social  
(Participación social)

#### Centros

Vitoria-Gasteiz

Amurrio

Laudio - Llodio

Rioja Alavesa

#### Programas

Vacaciones y viajes

Deporte

Envejecimiento

Inclusión en actividades  
comunitarias

Voluntariado

Autogestores

Atención Temprana

#### Intervención

Estimulación global

Fisioterapia

Apoyo familiar

#### Programas

Transición etapa escolar

**Somos una asociación que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, con el objetivo de lograr su autodeterminación e inclusión social.**

Algunos de nuestros valores son la justicia, calidad, universalidad y participación.

La Asamblea General de Socios es nuestro máximo órgano de decisión. Cada año, los socios nos reunimos para aprobar los proyectos, servicios y cuentas de la Asociación. Por su parte, nuestra Junta Directiva se encarga del día a día, y está formada por padres y madres de las personas con discapacidad asociadas.

Apdema está formada por dos tipos de socios: numerarios y colaboradores. Los socios numerarios son las familias de las personas con discapacidad. En 2017 han sido 796. Los socios colaboradores son personas que apoyan a Apdema. En 2017, han sido 496.

## La asociación

Apdema somos una asociación alavesa, sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, compuesta por más de 1500 familias, que trabajamos para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y la de sus familias.

**Nuestra asociación está formada por y para personas.** Personas con discapacidad intelectual, familiares y tutores, voluntarios, colaboradores, profesionales. Nuestra convivencia nos ayuda a conocer nuestras diferencias.

Nuestros esfuerzos se centran en el apoyo familiar, la calidad de los servicios y la mentalización social. Desde 1962, año en el que se fundó la asociación, Apdema se ha convertido en referente de la discapacidad intelectual, tanto en Álava como en todo el Estado. Dos años después, en 1964, participamos como socios fundadores en la creación de la Federación Española de Asociaciones Pro-Subnormales (FEAPS), actual Plena Inclusión. Entre los reconocimientos recibidos durante nuestra trayectoria, en 1971, la asociación fue declarada de utilidad pública. Y en 1991 recibimos el Premio SUSTATU otorgado por el Gobierno Vasco como entidad de Promoción de los Servicios Sociales en Euskadi. Así mismo, nuestra labor reconocida, en 1994, con **la Medalla de Álava**, concedida por la Diputación Foral de Álava, como reconocimiento a la **labor humana y social** que Apdema viene realizando, desde sus inicios, a favor de las personas con discapacidad intelectual de la provincia.

## Misión

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

## Visión

El futuro deseable se basa en la construcción, desde **la autodeterminación y la inclusión de las personas con discapacidad intelectual**, de entornos saludables, accesibles y compatibles.

Para ello:

La Asociación lidera el tipo de soluciones a las necesidades de la población con discapacidad en Álava, y lo hace:

- Con un Modelo Mixto de Gestión de titularidad (responsabilidad) pública: De gestión privada concertada y sometida a la planificación pública. Una entidad que es usuaria y prestadora de servicios al mismo tiempo.
- Con una fuerte y amplia representatividad social.
- Utilizando criterios de actuación innovadores, en relación con la discapacidad,.
- Fomentando el liderazgo social de las familias y la participación democrática asociativa.
- Como una organización cualificada comprometida con la calidad de vida, porque la capacidad técnica y la calidad complementan las fuentes de legitimación, multiplican la capacidad de dar soluciones a las necesidades de las personas con discapacidad y a sus familias y mejoran sensiblemente la eficacia.

## Valores

La Asociación asume los valores que responden a una **visión compartida del mundo, de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias y de la relación de éstas con el entorno que las rodea.**

Estos son:

Solidaridad

Justicia

Calidad

Transparencia

Interrelación con el entorno

Orientación al cliente

Universalidad

Cualificación e innovación

Eficiencia

Independencia

Cooperación

Sentido de pertenencia

Participación

## Asamblea general

El 19 de octubre de 2017 tuvo lugar la Asamblea General Ordinaria de la Asociación con la asistencia de cincuenta personas asociadas con derecho a voto. En esta ocasión no se registraron delegaciones de voto de otros asociados. Durante las casi dos horas de duración se trataron temas de interés para nuestro colectivo como la memoria de actividades y cuentas anuales del ejercicio 2016, o la renovación parcial de la Junta Directiva, así como los Proyectos y presupuesto económico del año 2017.

Tras la lectura y aprobación por unanimidad del Acta de la Asamblea anterior, Nacho Loza, Director-Gerente de la asociación, presentó la memoria de actividades del año 2016 a los asambleístas.

A continuación, Judith Arróniz, Secretaria de la Junta Directiva, expuso el movimiento de socios numerarios y colaboradores de APDEMA. Durante el año 2016, el número de socios numerarios se mantuvo en 796. Las 19 bajas producidas entre nuestros socios colaboradores situaron la cifra en 496 personas colaboradoras ajenas a nuestra asociación.

Las cuentas anuales del año 2016 fueron el siguiente punto tratado en la Asamblea. El tesorero de la asociación, Carlos Errasti, explicó las principales partidas de gastos e ingresos, así como el balance y la cuenta de resultados y saldos correspondientes. En esta ocasión, el ejercicio registró un déficit de 10.323,83 euros. En su exposición, informó a los socios que la Subvención que recibe la Asociación por los servicios comunes y asociativos lleva congelada varios años. Y recordó a la Asamblea que la pérdida repercute directamente en los fondos de la Asociación, punto a considerar cara al futuro y que en el año 2014 ya exigió una derrama.

A continuación, se abordó la renovación parcial de la Junta Directiva en la que cabe destacar el cese en sus funciones de Nieves Montoya y Judith Arróniz como Presidenta y Secretaria de la Junta Directiva, respectivamente.

La renovación, aceptada unánimemente por la Asamblea, supuso los nombramientos de Juan Rodríguez como nuevo Presidente, Begoña Ortiz de Zárate como Vicepresidenta y Cristina Leal como Secretaria. Así mismo, Carmen Carranza, Sara Moraza y José Zurita fueron nombrados nuevos Vocales de la Junta Directiva.

Como siguiente punto del día, la Presidenta Nieves Montoya expuso los proyectos de actuación del ejercicio 2017, entre los que destacaron la implantación de la atención de 24 horas en cuatro hogares de grupo, la consolidación de la Atención Temprana de 0 a 6 años, o el desarrollo de las comisiones de familias, entre otros. Nuevamente, la Asamblea aprobó por unanimidad los proyectos presentados.

Como último punto del orden del día, se abordó el presupuesto económico del año 2017. El tesorero presentó la previsión de gastos e ingresos para el ejercicio del año en curso, señalando que el montante total del presupuesto se había incrementado con respecto al año anterior debido a nuevas incorporaciones, tanto por el incremento de horas de atención directa en el Servicio de Viviendas, como a la ampliación de atención hasta los seis años del Servicio de Atención Temprana establecido por el Decreto del Gobierno Vasco.

Respecto a la cuota, Carlos Errasti explicó que los ingresos por cuotas de los socios suponen menos del 15% del presupuesto del Convenio de Servicios

Comunes y Asociativos, de donde procede el déficit. Y propuso el incremento de la cuota de 70 a 75 euros para el año 2017. A este respecto recuerda que esta aportación goza de la máxima desgravación en la declaración de la renta, un 30 por ciento, al ser considerada la asociación entidad preferencial por la Hacienda Foral.

La Asamblea General aprobó por unanimidad tanto el presupuesto económico para 2017, como la propuesta de incremento de cuotas.

## Junta directiva

La Asamblea General de Socios, máximo órgano de decisión de APDEMA, encomienda a la Junta Directiva la gestión de los asuntos más relevantes del día a día de nuestra asociación. Durante el ejercicio 2017, sus miembros llevaron a cabo 11 reuniones ordinarias. Por su parte, la Comisión Permanente, delegada de la Junta Directiva, celebró 3 reuniones. Los últimos miembros incorporados han sido: Sara Moraza, José Zurita y Carmen Carranza.

## Movimiento de socios

A inicios del año 2017, el número de socios numerarios registrados en Apdema ascendía a 796. Durante el año se han producido 13 altas y 49 bajas, quedando un total de 760 socios numerarios a fecha 31 de diciembre de 2017.



Por su parte, la cifra de socios colaboradores quedó fijada en 474, tras la baja de 22 personas.



## Economía

En el año 2017, Apdema firmó con el Instituto Foral de Bienestar Social cuatro Convenios de Colaboración correspondientes al Servicio de Viviendas, Ocio y Participación Social, Atención Temprana y Actividades Asociativas por un total de 5.279.566,39 euros. Recibimos subvenciones de la Fundación ONCE y de Fundación Vital que ascendieron a 41.525 € y que cubrieron el total del gasto de la reforma de las oficinas centrales en la calle La Paloma.

La liquidación final del IFBS cubrió la totalidad de los gastos de los Servicios de Viviendas, Ocio y Participación Social y Atención Temprana. No ha sido así con los gastos de los servicios asociativos, situación que viene repitiéndose año tras año, y que en 2017 originó un déficit de 15.436,41 euros.

Apdema ha contado con otros ingresos como son las cuotas de los socios numerarios y colaboradores, cuotas de actividades y donaciones de entidades públicas, particulares y empresas adheridas a nuestro programa de RSE.

En abril de 2018 se ha realizado una auditoría de cuentas del ejercicio 2017 por la empresa Betean.

## Resumen de ingresos y gastos 2017. Datos provisionales.

### Gastos

#### Servicios convenidos con IFBS

Atención temprana **627.949,03**

Viviendas **4.258.882,80**

Ocio **355.098,33**

#### Servicios comunes y asociativos

Proyectos **41.525**

Servicios Exteriores **44.987,14**

Personal **213.630,16**

Programas y Actividades **92.093,30**

Prog. Fuera Convenio **96.529,51**

**Total gastos serv. comunes y asociativos**  
**488.765,11**

**Total gastos**  
**5.730.695,27**

### Ingresos

#### Servicios convenidos con IFBS

Atención temprana **627.949,03**

Viviendas **4.258.882,80**

Ocio **355.098,33**

#### Servicios comunes y asociativos

Proyectos **41.525**

Sociales **67.286,64**

Convenios IFBS y Subven. **186.104,80**

Programas y Actividades **89.769,20**

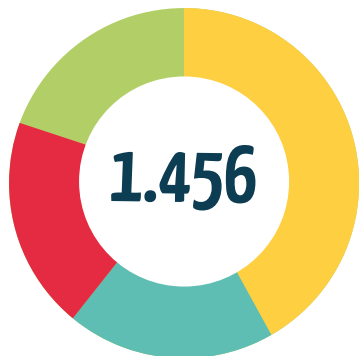
Prog. Fuera Convenio IFBS **88.643,06**

**Total ingresos serv. comunes y asociativos**  
**473.328,70**

**Total ingresos**  
**5.715.258,86**

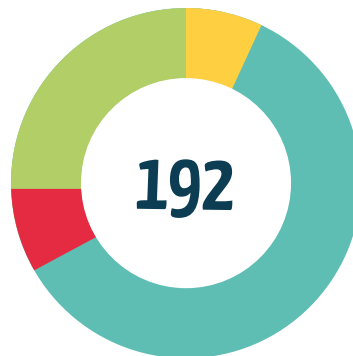


## 2017 en cifras



### Usuarios

- Asociativos **760**
- Viviendas **163**
- Ocio **514**
- Atención temprana **343**



### Profesionales

- Asociativos **7**
- Viviendas **159**
- Ocio **10**
- Atención temprana **17**

### Usuarios

#### Asociativos

Familias socias **760**

Entrevistas con familias **204**

#### SS.GG.Viviendas **163**

Hogares **92**

Avi **44**

Piso Respira **27**

#### Ocio **277**

Vitoria **201**

Amurrio **26**

Laudio - Llodio **27**

Rioja Alavesa **23**

#### Autogestores **72**

Vitoria **62**

Amurrio **10**

#### Vacaciones y viajes **252**

Vacaciones **193**

Viajes **59**

#### Deporte **165**

Vitoria **153**

Laudio - Llodio **12**

#### Atención Temprana **343**





## Servicios asociativos

Las familias son muy importantes en la vida de las personas con discapacidad intelectual para cuidarnos y apoyarnos. Y también, para nuestra autonomía y calidad de vida. Los servicios asociativos se centran en apoyar, informar, escuchar y acompañar a nuestras familias.

La formación y divulgación de nuestra realidad, también es muy importante. Por eso, participamos en programas de sensibilización como Gasteiztxo, para estudiantes de ESO, la Semana Cultural del Instituto Mendebaldea o el Programa + Salud con profesionales sanitarios. En las comisiones de Apdema se trabajan temas de mucho interés para las personas con discapacidad intelectual como el empleo y los centros ocupacionales. También existe una Comisión de Usuarios en las que las personas con discapacidad intelectual impulsan su papel en la asociación.

El entorno familiar es parte fundamental en la trayectoria vital de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. Tanto como principal recurso de apoyo y cuidado para las personas con discapacidad, como en el fomento de su autonomía y calidad de vida. Por eso, las actividades desarrolladas en las distintas áreas de los **servicios asociativos van encaminadas a favorecer el apoyo a las familias.**

Los profesionales de los servicios asociativos dan cobertura a las necesidades de información y apoyo a las familias de nuestras usuarias y usuarios. Y, al mismo tiempo, les ayudan a tener un conocimiento más real de la Asociación. En resumen, su función es **apoyar, informar, escuchar y acompañar a las familias.**

### Servicio apoyo a familias

Esta tarea se centra en la dimensión familiar de la persona con discapacidad intelectual principalmente a través de la entrevista personal, complementándose con la realización de gestiones orientadas a facilitar la resolución de temas concretos.

Generalmente, nos hemos relacionado con un miembro de la familia, aunque se procura la participación de ambos progenitores y de los hermanos y hermanas cuando se considere necesario.

La atención individual ha supuesto:

- **Información, orientación** y gestión de temas relacionados con la discapacidad intelectual.
- **Bienvenida** inicial a las personas que han acudido a la asociación en busca de información o asesoramiento. Han sido 13 los nuevos socios que se han incorporado en el año 2017.
- **Prestaciones económicas.** Se ha elaborado, como todos los años, un pequeño folleto como guía de prestaciones económicas para personas con discapacidad intelectual.
- **Recogida y actualización de datos** de la persona usuaria y su familia. Donde se recogen los cambios producidos en las situaciones personales y familiares de los asociados, registros diarios para la atención a las familias y el seguimiento diario de las personas que residen en los hogares de grupo por parte de los profesionales de atención directa.

- **Recogida y actualización de datos** de la persona usuaria y su familia. Donde se recogen los cambios producidos en las situaciones personales y familiares de los asociados, registros diarios para la atención a las familias y el seguimiento diario de las personas que residen en los hogares de grupo por parte de los profesionales de atención directa
- **Intervención en situaciones específicas** que ha presentado la persona con discapacidad intelectual u otro miembro de la familia tales como mejora de calidad de vida, conflictos intrafamiliares, etc. En estos casos se interviene mediante entrevistas individuales o familiares para tratar de realizar una mediación.
- Se ha mantenido **contacto** con algunas de las **personas** que **no** están **atendidas** en ningún recurso institucional, poniéndonos en contacto con ellas para conocer su situación.

## Formación y divulgación

Las actividades relacionadas con la formación y divulgación se han repartido en las siguientes tres áreas:

### - Divulgación en el ámbito educativo

A través del programa municipal GASTEIZTXO, se da a conocer APDEMA y su funcionamiento, y se genera sensibilización y visibilidad en la sociedad. En 2017, se han ofrecido entrevistas a doce grupos de alumnos de ESO. Los colegios participantes han sido Marianistas, Ekialde, San Viator, Ikasbidea, Samaniego y Los Herrán.

### - Participación en la Semana Cultural del Instituto Mendebaldea.

Se trata de una actividad enmarcada en la “Semana Cultural” del Instituto Mendebaldea con el objetivo de sensibilizar e informar sobre la Lectura Fácil. Se desarrolló el 11 de abril de 2017, y se realizó con 2 clases de 1º de la ESO del Instituto Mendebaldea, lo que supuso un número de 60 alumnos, 22 chicos y 38 chicas. La metodología empleada consta de una presentación de las ponentes, una breve presentación de APDEMA, y una presentación y explicación de la Lectura Fácil. Por último, se llevó a cabo una práctica de Lectura Fácil con la obra “Ana Frank: su vida” .



### - Divulgación en el ámbito sanitario

A través del Programa +Salud se elaboran sesiones de sensibilización en los centros de salud protagonizadas por personas con discapacidad intelectual que comparten con el personal sanitario sus inquietudes, preocupaciones, necesidades y dificultades en las consultas médicas y en el cuidado de su salud. El objetivo de estas sesiones es facilitar estrategias relacionadas con la comprensión de las personas con discapacidad intelectual y con la comunicación con ellas, algo que, sin duda, incide en su salud.

A lo largo del año 2017 se han realizado una sesión en el centro de salud de Oyón y otra en el centro de salud de Llodio.

## Comisiones de Apdema

### - Comisión de empleo.

La comisión de empleo está formada por cuatro personas usuarias de APDEMA y trabajadoras de INDESA, cuatro familiares de personas usuarias de APDEMA y trabajadoras de INDESA, y dos profesionales de la Asociación. El objetivo de la comisión es estar al día de lo que ocurre en INDESA y de cómo están los trabajadores. A lo largo de este año se han realizado las seis reuniones programadas.

### - Comisión de centros ocupacionales.

La comisión de centros ocupacionales está formada por siete madres o familiares de usuarios de APDEMA que acuden a diferentes centros ocupacionales del IFBS para personas con discapacidad intelectual. Su objetivo es estar al día de lo que ocurre en estos centros. Se han celebrado tres reuniones ordinarias de la comisión de centros ocupacionales y una extraordinaria de la propia comisión con la Subdirectora Técnica del Área de Discapacidad.

### - Comisión de usuarios (Construimos mundo)

Está enmarcada en el proyecto “Construimos mundo” de FEVAS Plena Inclusión Euskadi, y su objetivo es proporcionar más protagonismo a las personas con discapacidad intelectual en las asociaciones.

Este año hemos celebrado seis reuniones, una de ellas con representantes de la Junta Directiva de APDEMA para trasladarles las preocupaciones de la comisión y ver qué líneas de actuación seguir.

### - Comisiones de FEVAS Plena Inclusión Euskadi

Desde los servicios asociativos de APDEMA hemos acudido a cuatro reuniones específicas: una con el Consejo de Juventud de Euskadi, otra con las asociaciones de Euskadi para tratar la Prestación por Hijo a Cargo y las dificultades con el complemento a través de la RGI, otra con el Gobierno Vasco para trasladar nuestras aportaciones respecto a la propuesta de modificación de la Renta de Garantía de Ingresos. También, una reunión con la Comisión de Familias de FEVAS Plena Inclusión Euskadi.

### - Seguimiento educativo

Manteniendo contacto con los centros educativos y las trabajadoras sociales de Berritzegune en el caso de producirse alguna demanda de las familias.

### - Preparación del futuro

Es un servicio proporcionado por la asociación que las familias valoran muy positivamente donde se informa de temas como el Testamento, el papel de tutor en el futuro, Información sobre opciones residenciales, Cambio de tutor, etc.

### - Sistema de Evaluación de Calidad Plena (SECP)

Desde 2014 APDEMA desarrolla el Plan de Calidad Plena cuyo objetivo es mejorar la calidad de la atención y de los servicios. Lo realiza un equipo de autoevaluación compuesto por 13 personas con representación de los equipos directivo y técnico, profesionales de atención directa, familiares y usuarios.

Tras la etapa de autoevaluación y presentado el Plan de Mejora, hemos acreditado la etapa de Compromiso. Entre las mejoras a cumplir destacan la evaluación de la satisfacción de las familias, el empoderamiento y visualización del colectivo y la posible creación de grupos de familias.

### - Otros

En 2017, se han prestado otro tipo de servicios como el apoyo a las familias que siendo perceptoras de la Prestación Familiar por Hijo a Cargo han visto como desde Lanbide les han retirado el complemento a través de la RGI, hemos ayudado a los tutores legales en la elaboración de las rendiciones de cuentas, hemos participado en el Elkargune de Convivencia y Diversidad organizado por el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz

Así mismo, hemos coordinado e intervenido con los servicios de Atención temprana, de Viviendas y de Ocio y Participación Social.



## Comunicación



Este servicio, viene a ser la voz de Apdema. Un vehículo importante para que las personas con discapacidad intelectual y sus familias tengan un lugar en la opinión pública. Entre nuestras acciones comunicativas, cabe destacar nuestro boletín informativo "Ecos". En su versión digital, personas con discapacidad intelectual, familiares, técnicos, voluntarios..., plasmamos el día a día de la asociación. Trimestralmente, se edita su versión impresa con los más relevante de nuestra actualidad.

Además, con motivo del día Internacional de la discapacidad, hemos realizado una Campaña Divulgativa, bajo el lema es "Contigo todo es más fácil", con el objetivo de dar a conocer el concepto de accesibilidad cognitiva y los beneficios que la aplicación de este derecho tiene sobre el conjunto de la sociedad y las personas con discapacidad intelectual en particular.

## Estructura de los servicios asociativos

### Semana cultural. Instituto Mendebaldea

Información y práctica sobre Lectura Fácil

2 aulas. 1º ESO

### Gasteiztxo

Información sobre Apdema

7 grupos alumnos ESO

### + Salud

Sesiones sensibilización

C.S. Llodio

C.S. Oyón

## Divulgación

## Comisiones

### FEVAS

Comisión familia

### UDS familia

Plena inclusión

5 reuniones

3 presenciales

2 online

## Apdema

### Usuarios

5 reuniones

### Empleo

6 reuniones

### Centros ocupacionales

3 reuniones ordinarias

1 reunión extraordinaria

# 3

## Servicio de viviendas

El servicio de viviendas de Apdema ofrece un hogar a las personas con discapacidad intelectual que no pueden encontrarlo por sí mismas. Además, ofrece apoyos para que puedan vivir con la mayor autonomía posible y participen en la comunidad.

Apdema gestiona 11 Hogares de grupo, en el que viven un máximo de diez personas. En concreto, hay 7 en Vitoria- Gasteiz, 2 en Oyón, 1 en Llodio y 1 en Amurrio.

También se ofrecen plazas de cortas estancias, para cubrir necesidades puntuales de los familiares o de las propias personas usuarias.

El Programa AVI da apoyo a la vida independiente para personas que viven de forma autónoma sin apoyo familiar o institucional.

Durante los fines de semana y vacaciones, el Programa de respiro, da apoyo a las familias con niños/as en edad escolar que presentan problemas conductuales, sensoriales, motrices, etc.

APDEMA, dentro de su servicio de viviendas, proporciona una serie de unidades de vivienda y programas cuyo objetivo consiste en

crear un hogar para las personas con discapacidad intelectual que, necesitadas de él, no pueden encontrarlo por sí mismas.

Su objetivo es el de conseguir que las personas con discapacidad intelectual dispongan de recursos actualizados, normalizados e inclusivos, viviendo en casas normales, disponiendo de apoyos, manteniendo e incrementando su autonomía y adaptación, procurando, además, una mayor participación en las actividades y oportunidades que ofrece la vida cotidiana y comunitaria.

Componen el Servicio de Viviendas 11 Hogares de Grupo, más dos Programas: el de Respiro de fines de semana y períodos vacaciones, y el Programa A.V.I. (Apoyo a la Vida Independiente).



El ámbito de cobertura se circunscribe al Territorio Histórico de Álava. El núcleo más importante se encuentra en Vitoria, con 7 unidades; en la Rioja alavesa, en Oyón, con 2; y en la zona de Ayala, en Llodio y Amurrio, con 2. El programa de Respiro se desarrolla de manera exclusiva en Vitoria, pero atiende a familias de toda Álava, mientras que el programa AVI se ha despliega tanto por Vitoria como en Oión (Rioja Alavesa) y en Llodio (Valle de Ayala).

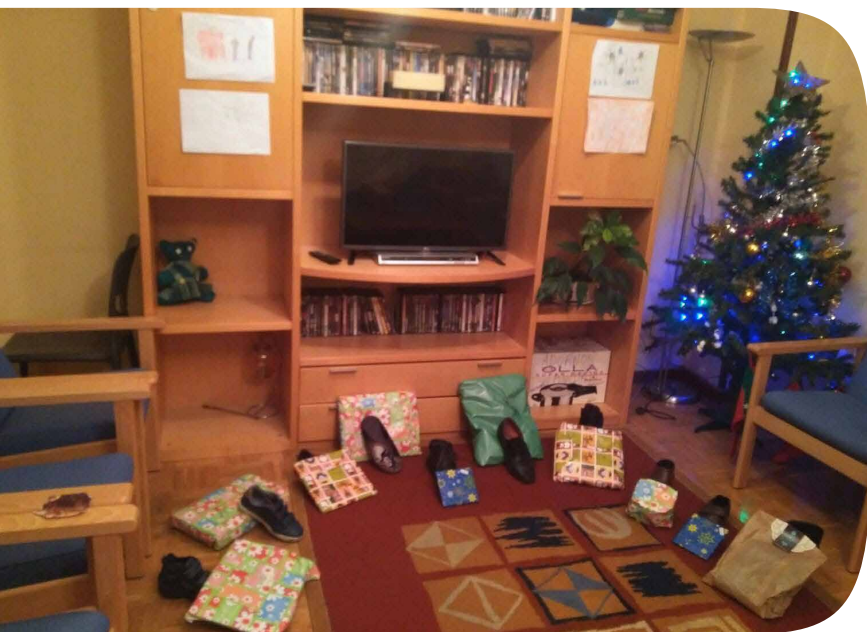
APDEMA desarrolla y gestiona directamente el Servicio de Viviendas a través del Convenio de Colaboración suscrito con el Departamento de Asuntos Sociales de la Diputación Foral de Álava.

## Recursos

### Hogares de grupo

Son recursos de vivienda que atienden a un máximo de 10 usuarios/as. Estos son de carácter permanente, es decir, de cobertura total, durante todo el año. En ellas se proporcionan programas individuales de apoyo y, en algunos casos, programas combinados con otros servicios de tipo educativo, laboral o recreativo.

Son 11 los Hogares de Grupo, repartidos de la siguiente manera: 7 en Vitoria, 2 en Oyón, 1 en Llodio y 1 en Amurrio.

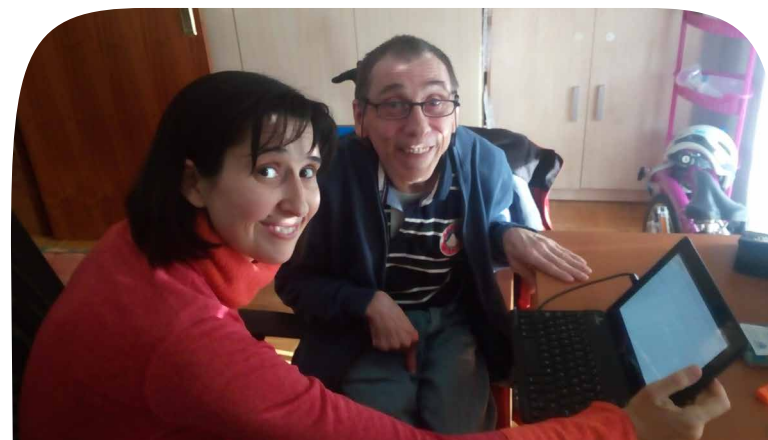


### Cortas estancias

Son períodos temporales de estancia en un hogar de grupo, motivados por las **necesidades particulares de los familiares o las situaciones puntuales de las propias personas.**

En la siguiente tabla se refleja el número de estancias, personas y días de atención por este programa:

Hogar	Nº estancias	Nº personas	Nº días
Urbasa	16	9	192
Easo	2	2	102
Foronda	1	1	63
Zapardiel	4	4	183
Amurrio	2	2	45
Llodio	7	4	134
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>719</b>





## Programa AVI (Apoyo a la Vida Independiente)

El programa consiste en ofrecer **ayuda, orientación y apoyo a las personas con discapacidad intelectual que deciden o han decidido vivir de forma independiente y que, en algunos aspectos, plantean necesidades o tienen carencias que no pueden satisfacer o solucionar por sí mismos/as.**

Fundamentalmente se atiende a personas con discapacidad intelectual que están viviendo solas, en su propio domicilio, en pensiones, en residencias fuera de la red de servicios sociales, etc... y que no reciben ningún tipo de apoyo institucional o familiar en la vivienda.

El ámbito de actuación es provincial (Vitoria, Llodio y Oyón). Tiene como objetivo el ayudar a las personas con discapacidad intelectual a vivir en un hogar propio y formar parte de su comunidad y de su barrio.



## Programa de respiro

Es un programa de apoyo familiar. **El objetivo es dar descanso durante los fines de semana y periodos vacacionales a las familias con niños/as en edad escolar.**

Este servicio funciona todos los fines de semana del año, de viernes tarde a lunes por la mañana. Además, se ofrece una estancia de cinco días de duración en los periodos vacacionales (Semana Santa, San Prudencio o verano) a todas las familias. El programa es fundamentalmente de ocio.

El Recurso de Respiro es un piso que está situado en Vitoria.



## Estructura del servicio

### Hogares de grupo

Juntas	Foranda
Mariturri	Urbasa
Oion	Easo
Llodio	Amurrio
Zapardiel	Las Losas
Saracibar	

### Programas

A.V.I

Respiro

### Hogares de grupo



Personas: **95**  
Profesionales: **71**

### Cortas estancias



Personas: **22**  
(32 cortas estancias)  
Profesionales: **8**

### Programa AVI



Personas: **44**  
Profesionales: **9**

### Programa respiro



Personas: **27**  
Profesionales: **5**

## Vivienda: Plan de actuación 2017-2018

### Realizado en 2017

Consolidación herramienta informática para la mejora en los registros SS.

Medición de la calidad de vida de las personas atendidas.

Actualización y realización de los resúmenes vitales anuales.



### A realizar en 2018

Elaboración de los planes de apoyo individualizado de las personas atendidas

Puesta en marcha de un plan de prevención ante el maltrato.

Implantación de herramientas de accesibilidad cognitiva en los hogares.

Enfoque centrado en el envejecimiento.

## 4

## Servicio de ocio y participación social

En el Servicio de Ocio y Participación Social fomentamos un ocio útil y beneficioso para las personas con Discapacidad Intelectual y les ayudamos a disfrutar de la oferta cultural, social, deportiva y recreativa de su entorno.

En los Centros y Programas de Ocio se hacen amistades y grupos con los que disfrutar el fin de semana. También hay talleres de animación para todos los gustos.

Durante las vacaciones, se organizan viajes a diferentes lugares de costa o visitas culturales a ciudades.

El deporte es otra de las actividades de ocio más gratificantes. Muchas y muchos de nuestros usuarios lo practican.

Otras opciones de ocio y participación social son los Grupos de Autogestores y los Clubs de Lectura Fácil.

Todas estas actividades las realizamos con la ayuda de las 84 personas voluntarias del servicio.

A través de este servicio, se ofertan actividades lúdicas, recreativas y deportivas dirigidas a las personas con Discapacidad Intelectual, en todo el territorio de Álava.

El abanico de opciones se reparte entre los Centros y Programas de Ocio: Vitoria-Gasteiz, Amurrio, Laudio-Llodio y Rioja Alavesa y los programas de: deporte, vacaciones de verano y viajes, envejecimiento, clubs de lectura fácil, voluntariado y autogestores.

La gestión de este servicio cuenta con la financiación del Instituto Foral de B.S. de la Diputación Foral de Álava, a través del Convenio de Colaboración suscrito.

La autodeterminación, la inclusión y la calidad de vida son los criterios de actuación, buscando entornos saludables, accesibles y compatibles, teniendo en cuenta las necesidades de ocio de las personas con discapacidad intelectual alavesas.



## Centros y Programas de ocio

Son lugares de encuentro, de toma de decisiones, de participación y de fomento de las relaciones personales y grupales.

La oferta tiene dos espacios claramente diferenciados: los fines de semana con agendas específicas de actividades y los Talleres de Animación sociocultural de lunes a viernes.

En 2017, el Centro de Vitoria-Gasteiz ha realizado 7 talleres con una participación media de 12 personas por taller. Los fines de Semana los grupos-cuadrillas que autogestionan sus agendas han sido: 2 de jóvenes, 2 de adultos y un grupo sin edad determinada. Al cierre del año, han participado 201 socios, 24 voluntarios y 5 técnicos.

Los Centros de Llodio y Gazte Alaiak de Amurrio centran su actividad los fines de Semana con una asistencia media del 60% y 70%, respectivamente. En Llodio, han participado 27 socios, 12 voluntarios y 1 técnico. Y en Amurrio, 26 socios, 35 voluntarios y 1 técnico.

Por su parte, el Programa de Rioja Alavesa realiza actividades puntuales, habitualmente los fines de semana. Han participado 23 socios, 6 voluntarios y 1 técnico.



## Programa de vacaciones

En los meses de julio y agosto, se realiza el programa de estancias y circuitos. En las 18 actividades y/o turnos del Programa de Vacaciones realizados en 2017 han participado 193 personas usuarias y 47 Monitores.

Los destinos elegidos han sido Orio, Lekeitio, Zarautz, Hondarribia, Noja, Isla, Candas, Lloret de Mar y la isla de Tenerife. Además, Castilla-La Mancha fue elegida para conocer su cultura, sus paisajes y su gastronomía.

En el Programa IMSERSO-PLENA INCLUSION se han realizado 3 turnos en agosto con la participación de 30 personas usuarias.

También se ha colaborado, apoyando la participación de niños-as con discapacidad intelectual en las colonias infantiles municipales, Udalekus y viajes juveniles, de ámbito provincial.

## Programa de viajes

Desde hace unos años, la semana de Pascua se aprovecha para disfrutar de un periodo de descanso y disfrute. La semana, del 17 al 23 de Abril, sirvió para este fin. Los destinos fueron Salamanca cultural, Gandía, Noja y Suances.

En los 6 viajes organizados participaron 59 personas usuarias y 18 monitores, con una valoración positiva de la experiencia por parte de las personas participantes.



## Programa de deportes

La práctica deportiva semanal está dando resultados con clara rentabilidad social. Este año, los 153 deportistas de Vitoria-Gasteiz han participado en 8 modalidades deportivas, repartidos en 17 grupos deportivos con el apoyo de 18 entrenadores. Mientras que en Llodio han participado 12 deportistas en 2 disciplinas deportivas con el apoyo de 4 entrenadores. Además, nuestras y nuestros deportistas de Natación y Fútbol Sala han participado en competiciones deportivas a nivel autonómico y estatal.

También, gracias a la colaboración con el Club de Natación JUDIZMENDI de Vitoria-Gasteiz, 2 nadadoras y 4 nadadores de APDEMA han participado en los Campeonatos de Álava del calendario de pruebas de la Federación Alavesa de Natación.



## Voluntariado

Los fines de semana, las actividades de los Centros y Programas son dinamizados por diferentes equipos de Voluntarios-as apoyados por los Especialistas de Ocio. Para garantizar la calidad en la atención apostamos por la Formación permanente, tanto durante las actividades como al inicio de cada curso, en Septiembre.

El Programa de Vacaciones supone una intensidad diferente y por tanto una formación más concreta.

La comisión de Voluntariado FEVAS – Plena Inclusión se reunió el 24 de Marzo en Bilbao, con el fin de planificación actuaciones conjuntas y en la que participó APDEMA.

## Programa de autogestores

Los grupos de Autogestores son espacios de participación donde las personas con discapacidad intelectual expresan y manifiestan sus deseos y proyectos personales y donde comparten experiencias.

El colectivo de Autogestores lo integran 72 personas, quedando en lista de espera 12 personas. Durante el 2017 han funcionado 5 grupos, 4 en Vitoria-Gasteiz y 1 en Amurrio; con una media de asistencia superior al 90%.

Otras actividades desarrolladas: Clubs de Lectura Fácil, hospitaleros en Camino de Santiago, Voluntariado, 13º Encuentro de Autogestores de Euskadi, Testeo de Guía en LF, Charlas divulgativas +Salud.

## Clubs de lectura fácil

Durante el curso 2014-2015, Apdema instauró los Clubs de Lectura Fácil como una “actividad asociativa continuada” con el objeto de acercar el derecho a la lectura de las personas con discapacidad intelectual.

En 2017, hemos gestionado 3 Clubs de Lectura Fácil de personas con discapacidad intelectual en los Centros Cívicos El Pilar y Casa de Cultura Ignacio Aldecoa en Vitoria-Gasteiz y la Casa de Cultura de Amurrio. Además del Club “Inclusivo”, en colaboración con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz para personas con y sin discapacidad intelectual.





## Centros de ocio

### Vitoria-Gazteiz

Usuarios: **201**

Profesionales: **5**

Voluntarios: **24**

### Amurrio

Usuarios: **26**

Profesionales: **1**

Voluntarios: **35**

### Laudio-Llodio

Usuarios: **27**

Profesionales: **1**

Voluntarios: **12**

### Rioja Alavesa

Usuarios: **23**

Profesionales: **1**

Voluntarios: **6**



## Vacaciones

Participantes: **193**

Monitores: **47**

Turnos y/o actividades: **18**



## Deporte Vitoria-Gazteiz

Deportistas: **153**

Monitores-Entrenadores: **18**

Grupos actividad: **17**

Modalidades deportivas: **8**

Horas semana  
entrenamiento: **2/3/5**



## Voluntarios

Centros y programas: **77**

Deporte - apoyo -  
competiciones: **7**



## Clubs LF

Vitoria-Gazteiz Grupos: **3**

Amurrio Grupos: **1**

## Vacaciones

Plena Inclusión Inmerso

Participantes: **30**

Monitores: **7**

Turnos: **3**

## Deporte Laudio-Llodio

Deportistas: **12**

Monitores-Entrenadores: **4**

Grupos actividad: **2**

Modalidades deportivas: **2**

Horas semana  
entrenamiento: **2**

## Autogestores

Vitoria-Gazteiz Grupos: **4** Participantes: **62** Reuniones: **70**

Amurrio Grupos: **1** Participantes: **10** Reuniones: **18**

Profesionales: **1**



## Viajes

Participantes: **59**

Monitores: **18**

Viajes: **6**

## Deporte Competiciones Autonómico-Estatal

Competiciones: **15**

Deportistas: **196**

Monitores-Entrenadores: **20**

Modalidades deportivas: **2**

Participantes: **78** Dinamizadores: **3**

Participantes: **10** Dinamizadores: **1**

# 45

## Servicio de atención temprana

Las niñas y niños de 0 a 6 años con problemas en su desarrollo o con riesgo de tenerlos son atendidos en el Servicio de Atención Temprana de Apdema. Y también, sus familias. En 2017, un total de 343 niñas y niños han recibido terapia.

Las intervenciones de atención directa ofrecen servicios de Estimulación en general, Fisioterapia y Logopedia. Las sesiones son individuales o en grupo y tienen una hora de duración.

El apoyo a las familias también es muy importante. El servicio de Atención Temprana acoge a los familiares y les ayuda a aprender cómo ayudar a sus bebés. En Logopedia, por ejemplo, las madres y padres participan en las sesiones.

Nuestro servicio también realiza labores de coordinación, asesoramiento, formación y participación social.

En el servicio de atención temprana atendemos a todos aquellos niños/as de 0 a 6 años con problemas en su desarrollo o que tienen riesgo de padecerlos y a sus familias.

Los objetivos fundamentales de la intervención son potenciar al máximo sus capacidades, fomentar la inclusión social del niño-a y de su familia, facilitar la adaptación del niño/a y de su familia al entorno y actuar de manera preventiva.

Se trata de mejorar la calidad de vida de los niño-as y de sus familias intentando dar respuesta lo más pronto posible a las necesidades que presentan. Para ello se realizan sesiones individuales o grupales de 60 minutos de duración, en las que la familia participa, y a la que se ofrece apoyo siempre que lo necesite. La periodicidad de la intervención depende de las necesidades del niño en cada momento de su desarrollo. El equipo de profesionales del servicio de atención temprana está integrado por una coordinadora, técnicos de estimulación global del desarrollo, fisioterapeutas pediátricas y servicio de logopedia.



## Atención directa

El servicio de atención directa ofrece servicios de atención temprana en: Estimulación global, Fisioterapia y Logopedia.

### Estimulación global

El número de niños/as atendidos/as en Estimulación durante el año 2017 ha sido 193 con la siguiente distribución:

- 104 niños/as sólo recibieron estimulación
- 43 niños/as recibieron fisioterapia/estimulación
- 32 niños/as recibieron logopedia/estimulación
- 14 niños/as recibieron estimulación /logopedia /fisioterapia

### Fisioterapia

El número de niños/as atendidos/as en Fisioterapia 2017 ha sido 120 con la siguiente distribución:

- 60 niños/as sólo recibieron fisioterapia
- 43 niños/as recibieron fisioterapia/estimulación
- 3 fisioterapia/logopedia
- 14 fisioterapia/logopedia/estimulación

Además de las sesiones individuales con el niño-a y su familia, la intervención en fisioterapia implica intervenciones fundamentales para una buena higiene postural en la vida diaria del niño-a y para su inclusión tanto en la escuela como en su domicilio, tales como la fisioterapia respiratoria, realización de adaptaciones posturales, de mobiliario, férulas, vendas de kinesiotaping, etc.

### Logopedia

Debido a la diversidad de necesidades que presentan los niña-os que acuden a Atención Temprana, se continúa manteniendo el acuerdo de colaboración con el gabinete de logopedia ARGIA para atender aquellos casos que precisen una



rehabilitación del lenguaje más específica. Hay niña-os que por sus características acuden exclusivamente a sesiones de intervención logopédica (88 niños-as); otros que alternan las sesiones en logopedia y con las de Atención Temprana en el Centro (32 estimulación y logopedia; 3 fisioterapia y logopedia; 14 estimulación, logopedia y fisioterapia); y en algunos casos acude la logopeda al Centro para realizar valoraciones o seguimientos y dar pautas de intervención a las familias. En 2017 el servicio de logopedia ha atendido a 137 niña-os.

El tratamiento es flexible, según las características individuales del niño-a. Durante todo el proceso, las familias tienen una relación directa con las profesionales que atienden a su hija-o. De este modo, se favorece su implicación en todo el proceso de intervención, se promueve la cooperación con los padres, alentando su participación activa y apoyando su bienestar y se proporcionan las estrategias y recursos necesarios que permitan una integración positiva y el acceso a los distintos entornos del medio social en el que se desenvuelve el niño-a. De hecho, muchos de los padres entran en las sesiones para así reforzar e integrar el trabajo que se realiza en el centro en la vida diaria. Cuando no es posible, se realizan reuniones periódicas con las familias y devoluciones continuas, manteniéndoles informados de la evolución de su hija-o y dándoles pautas de actuación para realizar con el niño-a de manera que puedan ser integradas en la vida diaria. Además, en 2017 se ha realizado un taller de relajación y un taller de masaje dirigido a las familias.



## Apoyo a familias

El apoyo a los padres se ha realizado a lo largo de este año de forma individual. Se trata de acogerles y ofrecerles un marco de apoyo para expresar sus sentimientos, adquirir conocimientos y aprender pautas de actuación que contribuyan al equilibrio de la familia. Para ello se han realizado entrevistas periódicas con los padres para detectar posibles necesidades de apoyo e intervención.

En algunas ocasiones la intervención se realiza de manera puntual en momentos concretos que puedan necesitar, y en otras, de manera continua (semanal o quincenal), pero siempre dirigida a prestar el apoyo necesario y a orientarles en la educación y estimulación de su hijo-o dándoles pautas concretas de actuación en el día a día.



## Coordinación, asesoramiento y formación

El Servicio de Atención Temprana coordina, de modo paralelo a la intervención directa, todos aquellos servicios implicados en la formación de los niños-as que acuden al mismo para optimizar sus posibilidades de crecimiento. Semanalmente, se mantienen reuniones de coordinación interna para la evaluación de cada caso, organización del servicio, coordinación de niños compartidos en la intervención, formación interna entre los diferentes profesionales, presentación de casos clínicos y coordinación con la logopeda.

Además, de forma periódica, se han llevado a cabo la Coordinación con todos los servicios a los que acuden los niños, como el Servicio de Educación del Ayuntamiento, Servicios Sociales, Berritzegune, CRI, gabinetes privados, consultas médicas y osteópata. En el caso de las escuelas infantiles se han dado pautas concretas de actuación a las educadoras, adaptando el mobiliario cuando ha sido necesario, e intercambiando información sobre las características concretas de cada niño-o y sobre el trabajo que se realiza con ellos.

En el ámbito de la formación y participación social, se ha impartido una charla a alumnos de los módulos de educación infantil de los colegios Presentación de María, Francisco de Vitoria y Sagrado Corazón.

Se ha continuado con la formación de estudiantes de prácticas. En concreto, 1 estudiante de fisioterapia y 1 de un master en educación especial. Además la coordinadora y una madre del servicio participaron en el programa de radio en Onda Vasca "Nunca serás tan joven".

### Atención temprana

Niños/Niñas: **343**

Profesionales: **15**

Familias: **185**

### Intervenciones

Estimulación global: **193 niños/as**

Fisioterapia: **120 niños/as**

Logopedia: **137 niños/as**



## Colaboraciones:

### Instituciones:



### Entidades:



### Empresas:

