

# ecos!

**ECOS Nº 106**  
DE LA ASOCIACIÓN A FAVOR DE  
PERSONAS CON DISCAPACIDAD  
INTELLECTUAL DE ÁLAVA  
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN  
PERTSONEN ALDEKO  
ARABAKO ELKARTEA  
SEPTIEMBRE 2014

## LA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE APDEMA DECIDE CUBRIR EL SALDO NEGATIVO DEL EJERCICIO 2013



MÁS INFORMACIÓN EN:

» <http://bit.ly/ZbsH0e>



LA JUNTA DIRECTIVA FUE RATIFICADA  
POR EL 60% DE LA ASAMBLEA

### ARRANCA LA CAMPAÑA DEPORTIVA 2014-2015

10 disciplinas deportivas para  
todos los gustos y edades.

**03**



2014/2015



**Campaña Deportiva  
Kirol Kanpaina**  
VITORIA-GASTEIZ

### POSITIVO BALANCE DEL PROGRAMA DE VERANO

Estancias y circuitos, los  
preferidos por los usuarios.

**02**



DESTINO:  
ESTANCIAS AGOSTO  
Y SEPTIEMBRE

EDAD: 18 AÑOS O MÁS  
CIRCEMOS: 1  
CONTINUA LIBRE



Vida  
Honetan,  
freskatu zure  
bejirada.

Este  
verano,  
Refresca  
tumurada.

INFORMACIÓN SOBRE EL  
PROGRAMA DE VACACIONES  
DE APDEMA

AL PASAR UN VERANO  
EN UNO DE NUESTROS  
CAMPAMENTOS DE VERANO

### APDEMA PARTICIPA EN EL LIBRO VIAJERO DE FEAPS

El Libro Viajero de FEAPS llega  
a Vitoria-Gasteiz

**04**



**LIBRO  
VIAJERO**



# LA ASAMBLEA GENERAL EXTRAORDINARIA DE APDEMA DECIDE CUBRIR EL DÉFICIT DEL EJERCICIO 2013

La Junta Directiva fue ratificada por el 60% de la asamblea

El pasado martes, 30 de septiembre, la Asamblea General Extraordinaria de APDEMA acordó mediante votación cubrir el saldo negativo del balance del ejercicio 2013 con el respaldo del 72% de los asistentes con derecho a voto. De los restantes, sólo un 13% se manifestaron contrarios a asumir el saldo negativo; mientras que un 15% se abstuvo en la votación. Para tal fin, en próximas fechas, los asociados recibirán un comunicado en el que se especificará la cantidad de 67 euros, en una sola cuota, así como los plazos y modalidades de pago establecidas. Como ya se ha informado anteriormente, la liquidación de las cuentas del ejercicio 2013 efectuada por el Instituto Foral



de Bienestar Social dejaba en las arcas de la Asociación un saldo negativo de treinta y cinco mil euros en los fondos propios del balance del pasado año. Paralelamente, la Asociación ha llevado a cabo una auditoría general independiente, siguiendo el consejo del Gobierno Vasco, que ha refrendado la difícil situación económica de APDEMA. Ante esta coyuntura, y previamente a la citada votación, la Junta Directiva de la Asociación en pleno puso sus cargos a disposición de la Asamblea. Así, se procedió a votar la continuidad del actual equipo directivo de APDEMA, resultando ratificados en sus cargos por el 60% de la Asamblea. Los votos en contra de la continuidad de la actual Junta fue del 16%; mientras que las abstenciones alcanzaron el 24% restante.

MÁS INFORMACIÓN EN: <http://bit.ly/1hLiz7e>



# Positivo balance del programa de verano 2014

Cerrado el período estival es tiempo de balance para el Programa de Verano de APDEMA. Realizadas las oportunas encuestas de satisfacción, los más de 150 usuarias y usuarios de APDEMA han calificado con notable alto su recién finalizadas vacaciones. Un año más, el Programa de Estancias y Circuitos ha sido la modalidad vacacional más utilizada con destinos costeros como Zarauz, Hondarribia, Noja, Laredo y Comarruga. La oferta se completaba con el Programa de Viajes IMSERSO-FEAPS que ofertaba estancias en las localidades de Calella e Isla. Paralelamente, en los últimos años, el Camino de Santiago se ha convertido en un destino muy atractivo para nuestros usuarios y usuarias. Así, este año han sido muchos los que han destinado parte de su tiempo de vacaciones como hospitaleros en distintos albergues. También cabe destacar una experiencia novedosa llevada a cabo por un grupo de 8 usuarias y usuarios que, con el apoyo de 2 monitoras, han viajado de forma autónoma por las localidades de Segovia, Ávila, Salamanca, Mogarraz y La Alberca. Sus protagonistas nos cuentan de primera mano su experiencia en la portada de Ecos de Usuarios de este número.







**MA VICTORIA GARCIA**  
Miembro de la Junta Directiva de APDEMA representando a los usuarios y a las familias de Llodio.

Tengo 52 años. Soy diplomada en magisterio, aunque no ejerzo. Me dedico a mi casa y a mi familia. Actualmente pertenezco a tres asociaciones: APDEMA, ATECE e HIRUKIDE



11 años tras un accidente de coche. Tenía que ayudar a la integración social de mi hija y me pareció lo más oportuno estar dentro de una asociación, por cercanía elegí a APDEMA.

**02 ¿Qué te ha llevado a formar parte de la Junta Directiva de APDEMA?**

» Me convenció mi antecesora, Mari Cruz, dado que los socios de Llodio han luchado mucho y sería una lástima quedarnos sin representación en Vitoria.

**03 ¿Qué es lo que más te preocupa actualmente en relación con las personas con discapacidad intelectual de Llodio? ¿Echáis en falta algún servicio en Llodio?**

» Que se van haciendo mayores, tanto padres como hijos y nos preocupa su futuro. Siempre hay algo que falta, estamos relativamente lejos de Vitoria.

**04 ¿Creéis que lo tenéis más difícil por el hecho de vivir en un pueblo?**

» Si, por lo que te he dicho anteriormente, la lejanía. El acceso a las actividades en Vitoria y la disponibilidad de los familiares es difícil.

**05 ¿Consideras que las familias que viven en los pueblos están lo suficientemente integradas en el movimiento asociativo?**

» Las familias de Llodio creo que sí, pero la edad y esperar tantos años a posibles soluciones que muchas veces no llegan, les desaniman. Pero seguiremos luchando por los derechos y futuro de nuestros familiares.

**06 ¿Qué papel desarrollan los voluntarios en las zonas rurales?**

» Muy importante, sin ellos no sería posible llevar a cabo muchas de las actividades que hacen nuestros chicos-as en sus ratos de ocio.

**07 ¿Por dónde crees que debe ir encaminado el trabajo de la asociación?**

» En preservar los derechos y el futuro a nuestros familiares, por lo tanto tendremos que luchar contra los recortes impuestos y los que nos seguirán imponiendo si no trabajamos y nos movilizamos; así que os animo a no flaquear y a seguir luchando para que no nos quiten lo que la gente veterana había conseguido.

**01 ¿Cómo entras en contacto con la Asociación?**

» Por necesidad, mi hija no es discapacitada de nacimiento, sino desde los



**APDEMA PARTICIPA EN EL LIBRO VIAJERO DE FEAPS**



El pasado 2 de septiembre, el Libro Viajero de FEAPS llegó a las oficinas de Apdema, dentro de su periplo por todas las entidades que integramos el movimiento FEAPS. La iniciativa forma parte del programa de actos de conmemoración del cincuenta Aniversario de FEAPS dedicado a las familias de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo.

Como es preceptivo para todas las asociaciones participantes, también nosotros hemos aportado nuestro punto de vista al libro. Así, los expresidentes Ana Osaba y Juan Sanchíz, y la usuaria Julia Larrauri ejercieron de portavoces de APDEMA centrando sus alegatos en el papel primordial de las familias en el trabajo por la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual.



MÁS INFORMACIÓN EN:

» <http://bit.ly/1r6FRCR>



Apdema @apdema - 17 de sept.

#TheDancingTrafficLight genial video sobre los tiempos de espera you.tu.be/SB\_DvRnkeOK para celebrar nuestros 1000 tweets!!

YouTube



The Dancing Traffic Light

We believe that smart ideas can turn the city into a better place. Like a dancing traffic light that makes people wait and watch rather than walk through the...

Ver en web

Ver más fotos y videos



SI QUIERES ESBOZAR UNA SONRISA CON NOSOTROS VISITA EL SIGUIENTE ENLACE:

» http://bit.ly/1s007JG

## Apdema supera los 400 seguidores en facebook y los 1.000 tuits

Al cierre de esta edición, la página oficial de APDEMA en FaceBook cuenta con 410 Fans, un 77% más de seguidores que hace un año. En este tiempo, la interacción de los usuarios de FaceBook se ha

multiplicado por seis, con picos superiores a las 900 personas de alcance en numerosas noticias publicadas. Así mismo, la cuenta de Twitter de APDEMA se sitúa en 356 seguidores, un 53% más que el año pasado. Se da la circunstancia de que el pasado 17 de septiembre fue publicado el "Tuit" número 1.000 en la cuenta de Twitter de la Asociación. Y lo quisimos conmemorar con el enlace a un divertido vídeo sobre los tiempos de espera en los semáforos.

## Apdema Amurrio "POR UN VASO DE AGUA"

El pasado mes de julio, los miembros del Centro de Ocio de APDEMA en Amurrio editaron un simpático vídeo de adhesión a la iniciativa de carácter internacional "For a glass of water - Por un vaso de agua". La acción solidaria de las chicas y chicos de Gazte Alaia ha sido la noticia de mayor alcance en las redes sociales de APDEMA del pasado trimestre.



APDEMA AMURRIO "POR UN VASO DE AGUA"



MÁS INFORMACIÓN EN:

» http://bit.ly/1p9MDcR



MÁS INFORMACIÓN EN:

» http://bit.ly/1tW0ecc



## El centro de ocio de vitoria-gasteiz inicia el curso

El pasado 15 de septiembre, el Centro de Ocio de Vitoria-Gasteiz dio por inaugurado su curso con un programa repleto de actividades. Su interés para

nuestros seguidores la coloca en segundo lugar del ranking de noticias más seguidas por los seguidores de nuestras redes sociales.

## Apdema declarada de interés social

Desde ECOS queremos compartir la alegría y reconocimiento por este nuevo galardón con todas y todos los que hacéis posible que APDEMA siga trabajando por mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual de Álava y sus familias. Enhorabuena a todos y todas.

El pasado 4 de julio, el Departamento de Empleo y Políticas Sociales del Gobierno Vasco declaraba a APDEMA como entidad de interés social, en reconocimiento a su trayectoria y contribución del Tercer Sector de Acción Social. El fallo tenía en cuenta "una trayectoria histórica de prestación de servicios sociales en la Comunidad Autónoma del País Vasco". La noticia fue recibida con mucha alegría e interés por nuestros seguidores en redes sociales.



MÁS INFORMACIÓN EN:

» http://bit.ly/1ncVBX9



## HACIA UNA CALIDA VEJEZ: PROPUESTAS FEAPS PARA LA MEJORA DE LA CALIDAD DE VIDA DE LA PERSONA MAYOR CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

Hasta no hace muchos años, las condiciones de vida de la mayoría de las personas con discapacidad intelectual, independientemente de la gravedad de sus afecciones, les conducía a una muerte prematura. Poco o ninguno era el interés sobre su estado de salud, sus capacidades adaptativas y mucho menor su preocupación para adecuarse a las necesidades propias de los cambios relacionados con la edad. La mayoría de sociedades no esperaban que esas personas sobrevivieran hasta edades adultas, menos todavía que llegasen a envejecer. Pero hoy esto es una realidad.

Este aumento de la supervivencia se acompaña de nuevos retos para los cuales no nos hemos preparado de forma conveniente y que afectan tanto a las propias personas con discapacidad como a sus familias, a los profesionales, a las administraciones socio-sanitarias y al movimiento asociativo; desde Feaps nos hemos propuesto aunar esfuerzos en una misma dirección y planificar el proceso de prestación de apoyo a las personas mayores con discapacidad intelectual.

En Feaps consideramos que cualquier intervención que busque un impacto positivo y una mejora de la calidad de vida de la persona con discapacidad intelectual que envejece se debe abordar desde una doble perspectiva:

1.- desde la perspectiva de la propia persona con discapacidad: esto implica enmarcar las acciones en el paradigma de la prestación de apoyos, buscando para cada persona los apoyos necesarios para superar las dificultades y mantener o potenciar sus capacidades. El objetivo básico es ofrecer un plan individualizado de apoyo enmarcado en un plan personal de futuro, que asegure la mejora permanente de las condiciones para una vida digna, cálida y de calidad. Por lo tanto, las buenas prácticas de este ámbito, como en el resto, han de ser generadoras esenciales de bienestar, de satisfacción personal, de sentimiento de formar parte del entorno social y cultural que valora a la persona con independencia de sus condiciones de edad o discapacidad y que le ofrece oportunidades de acción.

2.- desde la perspectiva del entorno, lo que implicaría analizarlo y buscar la manera de superar las barreras, tanto arquitectónicas como sociales y culturales, y mejorar los códigos y sistemas de comunicación para que la persona pueda comunicar sus sentimientos y deseos y mantener unas relaciones sociales significativas.

Elena Farpón. FEAPS ASTURIAS

Carlos Pereyra. FEAPS

Eloisa Bermúdez Camino. FEAPS ASTURIAS

Rosario González Carreño. FEAPS ASTURIAS

Ramón Novell. FUNDACION AVE MARIA. APPS

Javier Tamarit. FEAPS

ECOS del Txirripistina  
Nº 106 – Septiembre de 2014

Edita: APDEMA, Asociación a favor de las personas con Discapacidad Intelectual de Álava – Adimen-ezintasuna duten pertsonen aldeko arabako elkartea.

La Paloma, 1 Bajo. 01012 Vitoria-Gasteiz  
Tel. 945 258 966  
apdema@apdema.org



www.apdema.org



twitter.com/Apdema



www.facebook.com/apdema

### EMPRESAS ADHERIDAS AL PROGRAMA DE RSE



### COLABORAN:



Arabako Foru Aldundia  
Diputación Foral de Álava



gizarte ekintza  
obra social



Fundación ONCE  
para la cooperación e integración social  
de personas con discapacidad

## VACACIONES A NUESTRO AIRE

Viajar es una experiencia muy enriquecedora para todo el mundo. Una lección de vida que alimenta el espíritu y nos da una perspectiva más amplia de nuestra vida y la de los demás. La experiencia vivida este verano por 8 de nuestros usuarios y usuarias es un inmejorable ejemplo. Con el apoyo de dos voluntarias, Amaia y Elena, el grupo ha recorrido las provincias de Segovia, Ávila y Salamanca



Podéis ampliar información sobre la experiencia de la mano de sus protagonistas en:



» <http://bit.ly/1Ap7WKH>

## “10º ENCUENTRO DE AUTOGESTORES DE FEVAS”



Os dejamos un mural con cosas importantes de lo que fue para nosotros el Encuentro de Autogestores de FEVAS del 12 de julio en el Centro Cívico Arriaga. Estuvimos casi 130 personas, el año que más gente. Hay fotos, el programa y algunas conclusiones. En los talleres hemos compartido nuestros sueños, ilusiones y superaciones en el trabajo, en la familia, en el tiempo libre y en la vida independiente. Nos hemos contado lo que hemos conseguido y sobre todo hemos dejado claro lo que nos falta y lo que necesitamos para conseguirlo. La vida es un esfuerzo y con esfuerzo se consiguen muchas cosas.



## » OPINIÓN

### “NUESTRA EXPERIENCIA EN EL CLUB DE LECTURA FÁCIL”

Para todos nosotros ha sido la primera vez que participamos en un Club de Lectura Fácil. Susana y Ana estuvimos en febrero y marzo y Jesús y Josu en mayo y junio.

Para todos ha durado 8 sesiones de una hora los jueves a la tarde en Montehermoso. El libro que hemos leído ha sido el mismo “Capitanes valientes”. Nos ha resultado fácil, aunque no esperábamos ese final un poco amargo.

Para todos ha sido un descubrimiento. A unos nos ha ayudado a entender lo que leíamos porque antes lo hacíamos de carrerilla. A otros nos ha servido para parar y respirar y a todos nos han ayudado mucho las explicaciones de las palabras más raras.

Nos hemos sentido muy bien en el grupo, ha habido un ambiente muy agradable y era muy divertido. Ha sido un placer estar en el Club de Lectura Fácil, no sólo por estar con un grupo de gente para leer, sino por el hecho de saber y entender lo que se lee y por tener la ocasión de opinar de todos los temas que salen.

La mayoría pensamos repetir en octubre (si se puede) con otro libro. Ya sabemos que empezará el 9 de octubre en el Centro Cívico del Pilar los jueves a la misma hora.

Jesús Cardero, Ana Arizti, Susana Moraza y Josu Arizti