

Memoria de actividades

2018



ASOCIACION A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
INTELLECTUAL DE ALAVA

ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO
ARABAKO ELKARTEA

www.apdema.org

Indice

01 La asociación

3. Misión
3. Visión
4. Valores
4. Asamblea General
5. Junta Directiva
5. Movimiento de socios
6. Economía
7. 2018 en cifras
8. Resumen actuaciones 2018

02 Servicios asociativos

9. Servicio de apoyo a familias
10. Formación y divulgación
10. Comisiones de Apdema
12. Comunicación

03 Servicio de viviendas

13. Recursos
13. Hogares de grupo
14. Estancias cortas
14. Programa Respiro
15. Programa AVI

04 Servicio de Ocio y Participación Social

18. Centros y Programas de ocio
18. Programa de vacaciones
18. Programa de viajes
19. Programa de deportes
19. Voluntariado
19. Programa de autogestores
19. Clubs de Lectura Fácil

05 Servicio de Atención temprana

21. Atención directa
23. Apoyo a familias
23. Coordinación
23. Asesoramiento en escuelas infantiles municipales y haurreskola
23. Formación y participación social

Presentación

Estimadas y queridas familias:

En la memoria de actividades del pasado año, en mi primera presentación ante vosotros, tuve la ocasión de saludaros así como a los diferentes colectivos e instituciones que hacen posible nuestra labor social.

Transcurridos dos años de mi presidencia en la asociación, me pongo nuevamente en contacto para transmitir os mi gratitud por vuestro apoyo y consideración tanto con la junta directiva, como con la dirección y empleados de la asociación.

No hace falta que os enuncie los retos a los que nos enfrentamos pues son de sobra conocidos por todas y todos: eliminación de las listas de espera para acceder a recursos residenciales, dar prioridad a la atención temprana, desarrollo del programa de apoyo a la vida independiente y de los servicios asociativos, de vivienda, de ocio y participación social.

A través de estas breves líneas quisiera reclamaros una mayor implicación en las distintas actividades que la asociación os plantea y que tienen por finalidad mejorar la vida de nuestras hijas e hijos.

Por nuestra parte, continuaremos defendiendo vuestras propuestas ante las instituciones aunque ello suponga un gran desgaste por la poca disposición de las mismas para dar solución a nuestros problemas.

Para finalizar, no quiero dejar pasar la ocasión para comentaros que en unas recientes encuestas sobre los temas que preocupan a la población, los relativos a ayudas sociales en general solo alcanzan un 3% - 4% de la misma y los de envejecimiento a un mínimo 1% - 2%. Esto quiere decir que o nos movemos nosotros para reclamar cuantos servicios deseemos tener o, por desgracia, nadie o muy pocos lo van a hacer por nosotros.

Quedando a vuestra disposición, atentamente

D. Juan María Rodríguez Ortiz de Zarate
Presidente de Apdema

Junta directiva

Presidente:

D. Juan María Rodríguez Ortiz de Zarate

Vicepresidenta:

Dña. Begoña Ortiz de Zarate Ortiz de Pinedo

Secretario:

D. Aitor Olabe Beobide

Tesorero:

D. José Zurita Laguna

Vocales:

Dña. Sara Moraza Argote

Dña. María Carmen Loreto Carranza Hernaez

D. Alain Callejo Matia

Dña. M^a Victoria García Cordero

D. Luis M^a Fernández Ortíz de Murua

Dña. Blanca Sáenz de Urturi Sáenz de Urturi

Dña. Mercedes García López

D. Emilio Gallego Gallego

Organigrama



La asociación

Apdema somos una asociación que trabaja desde 1962 para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual de Álava y sus familias, con el objetivo de lograr su autodeterminación e inclusión social. Sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública en 1971, Apdema está formada por personas abiertas a la participación, a la convivencia y comprometidas con la atención, formación y la sensibilización social. Las más de 1.500 núcleos familiares asociados se reparten entre socios numerarios y colaboradores.



Desde nuestra fundación, en 1962, Apdema es un referente en materia de defensa de derechos e inclusión social de las personas con discapacidad intelectual. Entre los reconocimientos obtenidos destacan nuestra participación como socios fundadores en la creación de la Federación Española de Asociaciones Pro-Subnormales (FEAPS), actual Plena Inclusión, el Premio SUSTATU otorgado por el Gobierno Vasco como entidad de Promoción de los Servicios Sociales en Euskadi, en 1991 y Medalla de Álava, de la Diputación Foral de Álava por nuestra labor humana y social en 1994.

Misión

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Visión

El futuro deseable se basa en la construcción, desde la autodeterminación y la inclusión de las personas con discapacidad intelectual, de entornos saludables, accesibles y compatibles.



Somos una asociación a favor de personas con discapacidad intelectual. Apdema fue creada en 1962 por madres y padres de Álava. Nuestra misión es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Los principales valores que definen nuestra asociación son: justicia, calidad, calidez, universalidad y participación. En Apdema hay 2 tipos de socios: familiares y colaboradores. En el 2018 hemos sido mas de 700 familias y casi 500 colaboradores.

Para ello:

La Asociación lidera el tipo de soluciones a las necesidades de la población con discapacidad en Álava, y lo hace:

- Con un Modelo Mixto de Gestión de titularidad (responsabilidad) pública: De gestión privada concertada y sometida a la planificación pública. Una entidad que es usuaria y prestadora de servicios al mismo tiempo.
- Con una fuerte y amplia representatividad social.
- Utilizando criterios de actuación innovadores, en relación con la discapacidad,.
- Fomentando el liderazgo social de las familias y la participación democrática asociativa.
- Como una organización cualificada comprometida con la calidad de vida, porque la capacidad técnica y la calidad complementan las fuentes de legitimación, multiplican la capacidad de dar soluciones a las necesidades de las personas con discapacidad y a sus familias y mejoran sensiblemente la eficacia.

Valores

La Asociación asume los valores que responden a una visión compartida del mundo, de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias y de la relación de éstas con el entorno que las rodea.

Estos son:

Solidaridad	Cualificación e innovación
Justicia	Eficiencia
Calidad	Independencia
Transparencia	Cooperación
Interrelación con el entorno	Sentido de pertenencia
Orientación al cliente	Participación
Universalidad	

Asamblea general

La Asamblea General Ordinaria de la Asociación tuvo lugar el 24 de mayo de 2018 con la asistencia de cuarenta y nueve personas asociadas con derecho a voto. Durante la misma se trataron nuestros principales temas de interés tales como la memoria de actividades y cuentas anuales del ejercicio 2017, los Proyectos y presupuesto económico del año 2018 o la renovación parcial de la Junta Directiva, como se indica en nuestros estatutos.

Tras la lectura y aprobación por unanimidad del Acta de la Asamblea anterior, Aitor Olabe, Secretario de la asociación, presentó la memoria de actividades del año 2017, que fue explicada con detalle a las personas asistentes por Ana Peñacoba, Directora-Gerente de la Asociación.

A continuación, se abordó la renovación parcial de la Junta Directiva en la que cabe destacar el cese en sus funciones de Nieves Montoya y Judith Arróniz como Presidenta y Secretaria de la Junta Directiva, respectivamente.

A continuación, se abordó el movimiento de socios numerarios y colaboradores de APDEMA. Durante el año 2017, el número de Socios Numerarios al cierre del ejercicio fue de 760; mientras que los Socios Colaboradores alcanzaron la cifra de 474.

Las cuentas anuales del año 2017 fueron el siguiente punto tratado en la Asamblea. El tesorero de la asociación, Carlos Errasti, explicó las principales partidas de gastos e ingresos, así como el balance y la cuenta de resultados y saldos correspondientes. Las cuentas de 2017 registraron un déficit superior al año anterior. No obstante, la Asamblea decidió por unanimidad aprobar las cuentas correspondientes a 2017.

Siguiendo con el orden del día establecido, a continuación se abordó la renovación parcial de la Junta Directiva. Tras informar del cese de Dña Edurne Abasolo, de D Carlos Errasti, de Dña. Cristina Leal y de Dña María Dolores Yrazu, fueron presentados los candidatos Dña. Blanca Saenz de Urturi Saenz de Urturi, Dña. Mercedes Garcia Lopez, D. Emilio Gallego, D. Luis M. Fernandez Ortiz De Murua

(Reelección) y D. Aitor Olabe Beobide (Reelección), así como la siguiente propuesta de cargos, con D. Jose Zurita como Tesorero y D. Aitor Olabe como Secretario. Por unanimidad la Asamblea aprobó la propuesta de la Junta Directiva para su renovación y nombramiento de cargos, quedando los candidatos elegidos y nombrados.

Seguidamente, se abordaron los proyectos para el año 2018. El Presidente ofreció una detallada explicación de los mismos a los socios asistentes. Así, destacaron el desarrollo de nuevos programas de formación en habilidades para el empleo, Sexualidad y Prevención de Abusos. La creación del programa de "Envejecimiento", creación de programa "Actividades en la Comunidad" y otros como la Adhesión al plan de prevención y actuación ante el maltrato. Nuevamente, la asamblea aprobó los proyectos presentados por unanimidad.

Como último punto de interés, se trató el presupuesto económico de 2018, cuya previsión de gastos e ingresos corrió a cargo del Tesorero. Éste explicó que el presupuesto se había incrementado en torno a un 5% con respecto al 2017 debido al incremento de horas de atención directa en cinco hogares de grupo del Servicio de Viviendas, así como a la ampliación hasta los 6 años de los servicios prestados por el Servicio de Atención Temprana.

Respecto a la cuota anual de socios, el Tesorero comentó que la caída de socios requería un esfuerzo en el incremento de la cuota. Se propuso el incremento de la cuota pasando de 75 € a 80 € para el año 2018. En esta ocasión, la asamblea aprobó este incremento de cuotas por mayoría absoluta con un solo voto en contra.

Junta directiva

La Asamblea General de Socios, máximo órgano de decisión de APDEMA, encomienda a la Junta Directiva la gestión de los asuntos más relevantes del día a día de nuestra asociación. Durante el ejercicio 2018, sus miembros llevaron a cabo 11 reuniones ordinarias.

Movimiento de socios

A primeros de 2018 había registrados un total de 760 socios numerarios y 474 colaboradores. Durante el año se han producido 21 altas y 24 bajas de socios numerarios, así como 3 altas y 10 bajas de colaboradores. Así, el 31 de diciembre de 2018 APDEMA estaba compuesta por un total de 1.224 familias asociadas. De ellas, 757 son socios numerarios y 467 continúan prestando su generosa y valiosísima ayuda como colaboradores.



Economía

En el año 2018, APDEMA ha firmado con el Instituto Foral de Bienestar Social cuatro Convenios de Colaboración. Los Convenios del Servicio de Atención Temprana, Programa de Ocio y Participación Social y del Servicio de Viviendas han sido bienales para los ejercicios 2018 y 2019. El Convenio de Colaboración de Actividades de la Asociación, adscrito a un capítulo diferente, se ha firmado para el año 2018.

En el momento de cerrar este informe y pendiente de la liquidación por parte del IFBS, los resultados económicos provisionales ofrecen un superávit en los Convenios del Servicio de Viviendas y de Ocio y Participación Social y déficit en el convenio de Atención Temprana.

El importe de superávit en Ocio y Participación Social y Viviendas será reintegrado al IFBS, si bien la cobertura del negativo de Atención Temprana esperamos que se cubra por el Instituto Foral.

Para el Programa de Deporte, hemos contado con el apoyo económico del Departamento de Euskera, Cultura y Deporte de la Diputación Foral de Álava, del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz, del Ayuntamiento de Llodio y de la Fundación Kirolaraba.

Durante el 2018 pudimos desarrollar el Programa de Habilidades para el empleo "Impulsa-T" gracias al apoyo económico de Fundación Vital y el Programa "Contigo, envejecer es más fácil" gracias al convenio firmado con Obra Social La Caixa.

Importante señalar que, durante el año 2018 se realizaron las obras de adecuación de las oficinas de la sede de La Paloma y se financiaron a través de la ayuda económica de la Fundación ONCE y Fundación Vital.

En cuanto a la transparencia y corrección de los estados contables, decir que se encargó una auditoría general externa del ejercicio 2017, y fue realizada por BETEAN, cuyo informe fue aprobado por la Asamblea Ordinaria. Como es preceptivo, el propio Instituto Foral ha supervisado al detalle toda nuestra contabilidad. Igualmente, las cuentas han sido presentadas al Gobierno Vasco, dada la declaración

de "utilidad pública", así como de "interés social" que ostentamos. Debemos reseñar también la ayuda recibida de Fundación Vital, en cuanto a la cesión de los locales, así como la colaboración de los Ayuntamientos de Vitoria-Gasteiz, Llodio y Legutiano además del de Amurrio, que nos apoya en el hogar de esta localidad. Agradecemos también a las empresas y entidades adheridas a nuestro Programa de RSE, así como a todos cuantos nos han ayudado económicamente, incluso desde el anonimato.

Resumen de ingresos y gastos 2018. Datos provisionales.

GASTOS

Servicios convenidos con IFBS	
Atención temprana	778.866,10
Viviendas	4.352.527,27
Ocio	382.127,00

Servicios comunes y asociativos

Proyectos	29.074,91
Servicios Exteriores	66.894,01
Personal	237.441,63
Programas y Actividades	66.677,86
Prog. Fuera Convenio	83.535,90

Total gastos serv. comunes y asociativos

483.624,31

Total gastos

5.997.144,68

INGRESOS

Servicios convenidos con IFBS	
Atención temprana	778.866,10
Viviendas	4.352.527,27
Ocio	382.127,00

Servicios comunes y asociativos

Proyectos	29.074,91
Sociales	107.161,38
Convenios IFBS y Subven.	228.393,68
Programas y Actividades	35.387,32
Prog. Fuera Convenio IFBS	96.028,83

Total ingresos serv. comunes y asociativos

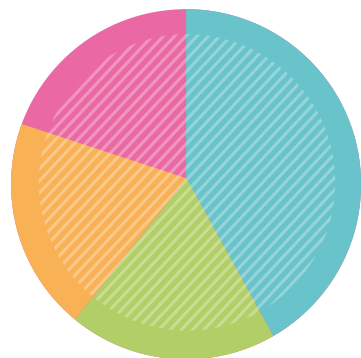
496.046,12

Total ingresos

6.009.566,49

2018 en cifras

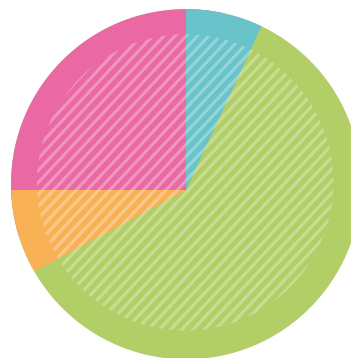
1.580



USUARIOS

- Asociativos **757**
- Viviendas **165**
- Ocio **284**
- Atención temprana **374**

198



PROFESIONALES

- Asociativos **6**
- Viviendas **160**
- Ocio **11**
- Atención temprana **21**

USUARIOS

ASOCIATIVOS	SS.GG.VIVIENDAS 165	OCIO 284	AUTOGESTORES 73	DEPORTES 154	ATENCIÓN TEMPRANA 374
Familias socias 757	Hogares 94	Vitoria 204	Vitoria 62	Vitoria 140	
Entrevistas con familias 228	Avi 43	Amurrio 25	Amurrio 11	Laudio - Llodio 14	
	Piso Respiro 28	Laudio - Llodio 29			
		Rioja Alavesa 26			

Principales actuaciones 2018

Creación de grupos de familias en Vitoria-Gasteiz y Valle de Ayala.

Proyecto "IMPULSA-T" de desarrollo de competencias básicas y recursos personales para la inserción socio-laboral.

Creación programa de prevención y atención para un envejecimiento saludable de APDEMA "Contigo, envejecer es más fácil".

Formación en Sexualidad y Prevención de abusos a PDI.

Elaboración de los Planes individuales de las personas usuarias del servicio de viviendas

Adhesión al Plan de Prevención y actuación ante el maltrato en los centros de atención a personas con discapacidad intelectual.

Creación programa de Ocio: "Actividades en la Comunidad".

20 Aniversario Programa Autogestores.

Atención Temprana consolidación ampliación a seis años y adaptación instalación nuevas salas.



Servicios asociativos

Apoyar, informar, escuchar y acompañar a las familias. Así se resume el principal objetivo de los Servicios Asociativos de Apdema. Por eso, gran parte del trabajo desarrollado por sus profesionales se basa en favorecer el apoyo a las familias de nuestras personas usuarias, dado que son claves en la trayectoria vital de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo. No sólo en el cuidado de las personas con discapacidad, sino también como referente personal para fomentar su autonomía y calidad de vida.

Así, por un lado, el equipo de los servicios asociativos de Apdema responde a las necesidades de información y apoyo de las familias de nuestras personas usuarias.

Servicio apoyo a familias

Este servicio se centra en la dimensión familiar de la persona con discapacidad intelectual principalmente a través de la entrevista personal, complementándose con la realización de gestiones para facilitar la resolución de temas concretos del día a día. En total, en 2018, se ha atendido a 228 personas, 148 mujeres y 70 hombres. La atención individual ha supuesto:

- **Información, orientación** y gestión de temas relacionados con la discapacidad intelectual.
- **Bienvenida** inicial a las personas que han acudido a la asociación en busca de información o asesoramiento. En el año 2018 se han incorporado 21 nuevos socios.
- **Prestaciones económicas**. Se ha elaborado, como en años anteriores, una guía de prestaciones económicas para personas con discapacidad intelectual y medidas de protección a la familia.



...

Las familias son muy importantes para las personas con discapacidad intelectual. Las familias cuidan, ayudan y fomentan la autonomía y calidad de vida. Nuestra asociación apoya a las familias en su día a día.

También hacen labores de Formación y dan a conocer la asociación. En Apdema hay grupos de trabajo que se llaman Comisiones. Las principales Comisiones de Apdema son: De Empleo, de Centros Ocupacionales, de Usuarios, y de Familias.

- **Información** sobre los diferentes recursos institucionales y el modo de acceso a ellos.
- **Recogida y actualización de datos** de la persona usuaria y su familia. Donde se recogen los cambios producidos en las situaciones personales y familiares de los asociados, registros diarios para la atención a las familias y el seguimiento diario de las personas que residen en los hogares de grupo.
- **Intervención en situaciones específicas** tales como mejora de calidad de vida, conflictos intrafamiliares, etc.
- **Acompañamiento** en los momentos de transición, como el paso del servicio de atención temprana al sistema educativo, de éste a la etapa laboral y ocupacional, la jubilación, o el acceso a viviendas específicas.
- Se ha mantenido relación con algunas de las personas que no están atendidas en ningún recurso institucional, poniéndonos en contacto con ellas para conocer su situación.

Formación y divulgación

Divulgación en el ámbito educativo

En 2018 se han realizado entrevistas con 11 grupos de alumnos de los centros Armentia Ikastola, Colegio Marianistas, IES Mendabaldea, Colegio Niño Jesús, Ikasbidea Ikastola Ikastetxea, Colegio San Prudencio, IES Lakua, Instituto Koldo Mitxelena e IES Los Herrán.

A través del programa municipal GASTEIZTXO damos a conocer APDEMA y su funcionamiento, y generamos sensibilización y visibilidad en la sociedad.

Comisiones de Apdema

Comisión de empleo

La comisión de empleo está formada por cuatro personas usuarias de APDEMA y trabajadoras de INDESA y Gureak, cuatro familiares de personas usuarias de APDEMA y trabajadoras de INDESA, y dos profesionales de la Asociación. Su objetivo es estar informados de todo aquello que es relevante en el día a día de los centros especiales de empleo y de sus trabajadores. En 2018 las personas atendidas han sido once, cuatro hombres y siete mujeres. Este año como novedad se ha unido una persona trabajadora de Gureak.

Comisión de centros ocupacionales

Dedicada a estar informada de la realidad de los centros ocupacionales, esta Comisión está formada por siete madres o familiares de usuarios de APDEMA. Durante 2018, han sido atendidas siete personas, todas ellas mujeres.

Comisión de usuarios (Construimos mundo)

Creada en 2016, esta Comisión forma parte del proyecto “Construimos mundo” de FEVAS Plena Inclusión Euskadi, y su objetivo es proporcionar más protagonismo a las personas con discapacidad intelectual en sus asociaciones. En 2018 se han celebrado cinco reuniones, una de ellas con representantes de la Junta Directiva de APDEMA.

Comisiones de FEVAS Plena Inclusión Euskadi

En 2018, la comisión de familia de FEVAS Plena Inclusión Euskadi, se ha reunido dos veces con la Universidad de Deusto para organizar una formación para las entidades y colaborar en un trabajo de investigación.

Seguimiento educativo

En 2018 se ha mantenido contacto con los centros educativos y las trabajadoras sociales de Berritzegune.

Preparación del futuro

El futuro es una cuestión que preocupa mucho a nuestros padres y madres. En 2018 se ha asesorado e informado a las familias en materias como Testamento tanto de los progenitores como de los hijos e hijas, el papel de tutor en el futuro, opciones residenciales, apoyos para la persona en su domicilio o Modificación de la capacidad legal, entre otros.

Sistema de Evaluación de Calidad Plena (SECP)

En 2018, una vez superada la etapa de autoevaluación y presentado el Plan de Mejora hemos acreditado la etapa de Compromiso y tenemos que seguir trabajando en el mencionado plan para tratar de cumplir todas las mejoras recogidas en él.

Hay tres que afectan directamente al servicio de atención a familias, como son la evaluación de la satisfacción de las familias, el empoderamiento y visibilización del colectivo y la creación de grupos de familias.

Grupos de familias

En marzo de 2017 se realizó un sondeo para saber si las familias asociadas estaban interesadas en formar grupos de familias. La respuesta fue positiva y en febrero de 2018 celebramos la primera reunión.

A lo largo del año nos hemos reunido 5 veces, tanto con el grupo de Vitoria como con el grupo del Valle de Ayala. La primera reunión fue para formar el grupo y en las otras cuatro hemos tratado los temas de modalidades de vivienda, modificación de la capacidad y tutela, preparación del futuro financiero de la persona con discapacidad intelectual, y otra en la que nos acompañaron personas de la Fundación Tutelar USOA y nos explicaron en qué consiste su trabajo y cómo lo hacen.

Las personas que han participado en esta actividad a lo largo de todo el año son 43: diez hombres y catorce mujeres en Vitoria, y cuatro hombres y quince mujeres en el Valle de Ayala.

Otros

Además de la habitual y necesaria intervención y coordinación con los Servicios de Atención temprana, Viviendas y Ocio y Participación Social, durante el año 2018 los Servicios Asociativos de Apdema también han ofrecido otro tipo de servicios y apoyos de relevancia como:

• Ayuda en la elaboración de las rendiciones de cuentas.

Desde la asociación se ha ayudado a muchas familias en la elaboración de la rendición de cuentas y su posterior presentación en el juzgado, ya que muchas de estas personas son de edad avanzada y tienen dificultades para su elaboración.

• Participación en el grupo de trabajo sobre el “Rigor terminológico” surgido del Elkargune de Convivencia y Diversidad y coordinado por el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz junto con Urtxintxa Eskola.

Se han realizado cuatro reuniones en las que hemos trabajado y reflexionado sobre la terminología y la elaboración de la guía.

• Programa IMPULSA-T.

Gracias a una subvención concedida por la Fundación Vital, en el año 2018 hemos podido poner en marcha el programa IMPULSA-T, consistente en un curso sobre habilidades socio laborales de búsqueda de empleo, dirigido a personas socias de APDEMA.

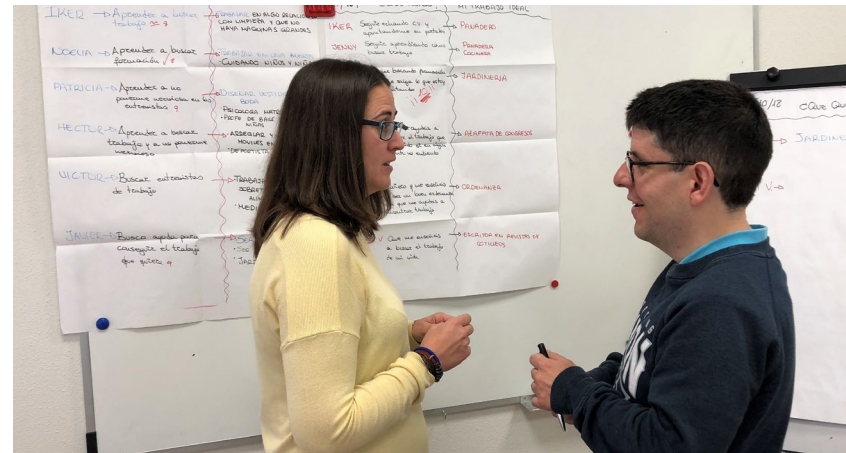
El Programa se ha desarrollado con seis personas con discapacidad intelectual en situación de desempleo y necesitadas de formación en habilidades de empleabilidad.

• Plan de prevención y atención para un envejecimiento saludable de APDEMA.

El Plan de prevención y atención para un envejecimiento saludable en personas con discapacidad intelectual y sus familias de APDEMA se ha podido poner en marcha gracias a una subvención concedida por la Obra Social La Caixa.

El Plan, que cuenta con la colaboración económica de la Obra Social La Caixa, ha abordado de una manera integral el envejecimiento en las personas con discapacidad intelectual.

Entre las actividades llevadas a cabo en 2018 destacan las Jornadas Formativas a familiares y profesionales, la puesta en marcha de un protocolo de detección de síntomas de envejecimiento, la creación de un punto de encuentro de atención diurna en el que actualmente participan 10 personas mayores de 45 años o la realización del itinerario personal vital para su inclusión en una actividad diurna en la comunidad.



Comunicación

La finalidad de este servicio es sensibilizar y potenciar la presencia de la Asociación en la opinión pública, así como posicionar a APDEMA como asociación que trabaja en el entramado alavés a favor de las personas con discapacidad intelectual y sus familias.

Entre las actividades desarrolladas en este servicio, destaca el boletín informativo “Ecos”. En su versión digital, personas con discapacidad intelectual, familiares, técnicos, voluntarios..., informan del día a día de la asociación. Cuatrimestralmente, se edita una versión impresa con los más relevante de nuestra actualidad.

Respecto a los medios sociales, en 2018, la página web de Apema ha recibido un total de 35.803 visitas. Por su parte, la página de Facebook alcanzó los 1.107 seguidores. Mientras que la cuenta de Twitter, alcanzó los 709 seguidores.

Un año más, con motivo del día Internacional de la discapacidad, APDEMA ha llevado a cabo una Campaña Divulgativa, con la colaboración de Fundación Vital Fundazioa, Obra Social de La Caixa y Diputación Foral de Álava. La campaña de este año, cuyo lema era “Contigo, envejecer es más fácil”, pretendía dar a conocer el programa desarrollado por Apdema para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual mayores de 45 años en proceso de envejecimiento.



Estructura de los servicios asociativos



Servicio de viviendas

APDEMA desarrolla y gestiona el servicio de viviendas a través del Convenio de Colaboración con el Instituto Foral de Bienestar Social de la Diputación Foral de Álava. Su actividad se reparte en tres grandes áreas: Hogares de Grupo, Programa de Apoyo a la Vida Independiente y Programa de Respiro.

El principal objetivo del servicio es mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual respecto a su vida diaria en relación con el hogar y con el entorno comunitario correspondiente. Para ello, perseguimos favorecer la felicidad del usuario, desarrollar y/o mantener el mayor grado de autonomía posible en el ámbito del hogar y el entorno comunitario y normalizar el estilo de vida del usuario, según sus deseos personales y el entorno comunitario en el que se mueve.

Esta filosofía de trabajo se basa en la planificación orientada a la persona, poniendo el foco en la calidad de vida y en la prestación de apoyos. Por este motivo, nuestro trabajo es individualizado, intentando dar una respuesta personalizada a cada una de las personas que atendemos.



La actividad del Servicio se extiende a toda la provincia. En concreto, dispone de once hogares de grupo. Además, el programa de Respiro cuenta con un piso en Vitoria-Gasteiz, aunque atiende a familias de toda Álava. Mientras que el programa AVI atiende a personas en Vitoria-Gasteiz, en Oyón y en Llodio.

Recursos

Hogares de grupo

Son recursos de vivienda que atienden a un máximo de 11 personas con discapacidad intelectual. Éstos son de carácter permanente, y ofrecen cobertura total, es decir, durante todo el año. En ellas se proporcionan programas individuales de apoyo, siempre en coordinación con el entorno comunitario correspondiente.



...

El servicio de viviendas ofrece un hogar a quien no lo tiene, y ayuda a las personas que quieren vivir de forma independiente. También ayuda a participar en las actividades de la comunidad. Apdema gestiona 7 hogares de grupo en Vitoria-Gasteiz,

2 en Oyón, 1 en Llodio y 1 en Amurrio.

Apdema también ofrece estancias cortas en casos puntuales. Además, las familias con niñas y niños en edad escolar, pueden disfrutar del programa de respiro los fines de semana.

Son 11 los Hogares de Grupo que gestiona APDEMA: 7 en Vitoria-Gasteiz, 2 en Oyón, 1 en Llodio y 1 en Amurrio.

Estancias cortas

Son períodos temporales de estancia en un hogar de grupo, utilizados por las personas con discapacidad en diferentes épocas del año. Suelen ser motivados por necesidades particulares de los familiares o por situaciones puntuales de urgencia de las propias personas.

En 2018, 13 personas han utilizado este recurso.

Servicio	Nº estancias	Nº personas	Nº días
Urbasa	6	3	275
Zapardiel	4	3	82
Llodio	10	7	116
Total	20	13	473



Programa de respiro

Es un programa de apoyo familiar cuyo objetivo es dar descanso durante los fines de semana y periodos vacacionales a las familias con niños/as con discapacidad intelectual en edad escolar

El programa de respiro dispone de un un piso situado en Vitoria-Gasteiz y funciona todos los fines de semana del año, de viernes tarde a lunes por la mañana. Además, también ofrece estancias de cinco días de duración en los períodos vacacionales (Semana Santa, San Prudencio o verano). En 2018 se ha atendido a un total de 28 niños/as (7 niñas y 21 niños) con edades comprendidas entre los 11 y los 21 años.



PROGRAMA AVI (Apoyo a la Vida Independiente)

Este programa ofrece ayuda, orientación y apoyo a las personas con discapacidad intelectual que deciden vivir de forma independiente y que presentan necesidades o carencias en determinados aspectos que no pueden satisfacer o solucionar por sí mismas. El servicio atiende a 43 personas con discapacidad intelectual que están viviendo solas, en su propio domicilio, en pensiones, o en residencias fuera de la red de servicios sociales, y que no reciben ningún tipo de apoyo institucional o familiar en la vivienda. Durante el año 2018 se han realizado diferentes actividades como la merienda de Navidad, la quedada en fiestas de La Blanca, vacaciones en verano, viajes, etc. Este tipo de iniciativas son claves para reforzar las relaciones y fortalecer los vínculos entre ellos.



Estructura del servicio

Hogares de grupo

Juntas
Mariturri
Oion
Llodio
Zapardiel
Saracibar

Foronda
Urbasa
Easo
Amurrio
Las Losas

Programas

A.V.I
Respiro

Hogares de grupo



Personas: **94**
Profesionales: **71**

Cortas estancias



Personas: **13**
(20 cortas estancias)
Profesionales: **9**

Programa AVI



Personas: **43**
Profesionales: **9**

Programa respiro



Personas: **28**
Profesionales: **5**

Vivienda: Plan de actuación 2018-2019

Realizado en 2018

Consolidación de los planes de Apoyo Individualizado de las personas atendidas.

Implantación de más del 65% del Plan de Prevención ante el Maltrato (2018-2019).

Ejecución del Primer plan de acción respecto al envejecimiento.



A realizar en 2019

Consolidación de los Planes de Intervención Unificada: nueva estrategia metodológica de orientación centrada en la persona.

Puesta en marcha de los perfiles personales: mayor orientación centrada en la persona.

Consolidación del Plan de Prevención ante el Maltrato.

Ampliación de horas de atención directa en los hogares de grupo.

Servicio de ocio y participación social

El Servicio de Ocio y Participación Social de APDEMA fomenta un ocio útil y beneficioso para las personas con discapacidad intelectual, creando oportunidades y entornos que les permitan disfrutar de la oferta cultural, social, deportiva y recreativa más cercana.

El servicio ofrece alternativas de ocio para todos los gustos, en todo el territorio de Alava, incluyendo actividades culturales, lúdicas y deportivas.

En los Centros de Ocio se ofertan talleres de animación sociocultural preferentemente durante la semana y de puertas afuera, se participa y disfruta de las oportunidades que ofrece el entorno social. El abanico de opciones se reparte entre los Centros y Programas de Ocio: Vitoria-Gasteiz, Amurrio, Laudio-Llodio y Rioja Alavesa y los Programas de: Deporte, Vacaciones de verano y Viajes, Ocio en la comunidad, Envejecimiento, Clubs de lectura fácil, Voluntariado y Autogestores.

El servicio es financiado mediante Convenio de Colaboración por el Instituto Foral de Bienestar Social de la Diputación Foral de Álava.



El Servicio de Ocio apuesta por un ocio útil y beneficioso. Disfrutamos de la oferta cultural, deportiva y de ocio de la ciudad. En los Centros y Programas de ocio se hacen amigos y grupos para compartir el tiempo libre

En vacaciones se organizan viajes a la costa o visitas culturales a ciudades y pueblos. También animamos a practicar deporte como forma de ocio.

Centros y Programas de ocio

La oferta, como lugares de encuentro, de toma de decisiones, de participación y de fomento de las relaciones personales y grupales, se divide en: Talleres de Animación Sociocultural de lunes a viernes y las Actividades de fin de semana, con agendas específicas de actividades .

En 2018, el Centro de Vitoria-Gasteiz ha realizado 8 talleres con una participación media de 12 personas por taller. Los fines de semana, la actividad se divide en: oferta de Actividades en la Comunidad con un grupo de jóvenes y otro de adultos que autogestionan sus agendas y una oferta de Actividades generales en el Centro de Ocio para un grupo, sin edad determinada. Al cierre del año, han participado 204 socios, 29 voluntarios y 5 técnicos de actividades.

Los Centros de Ludio-Llodio y Gazte Alaiak de Amurrio centran su actividad los fines de Semana con una asistencia media del 65 % y 70 %, respectivamente.

En Ludio-Llodio, han participado 29 socios, 9 voluntarios, 1 técnico de talleres y 1 especialista de ocio.

Y en Amurrio, 25 socios, 33 voluntarios y 1 técnico de talleres y 1 especialista de ocio. El Programa de Rioja Alavesa realiza actividades puntuales, habitualmente los fines de semana. Este año, han estado interesados-as en realizar actividades 26 socios, apoyados por 6 voluntarios y 1 especialista de ocio.



Programa de vacaciones

Los meses de julio y agosto son las fechas para la realización del programa veraniego de estancias y circuitos. En las 17 actividades y/o turnos del Programa de Vacaciones realizadas en 2018 han participado: 202 personas usuarias, apoyadas por 50 Monitores.

Los destinos elegidos han sido: las localidades vascas de Segura, Lekeitio, Hondarribia y Zarautz, así como los destinos de playa en Gijón, Suances, Noja, Laredo y la isla de Lanzarote.

En el 2018, la colaboración con el Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz y la Diputación Foral de Álava, apoyando la participación de niños-as con discapacidad intelectual en las colonias infantiles municipales de Vitoria-Gasteiz y en Udalekus y Viajes Juveniles de ámbito provincial, ha continuado como en anteriores veranos.

Programa de viajes

Un año más, la semana de Pascua ha servido para disfrutar de un periodo de vacaciones. Durante la semana, del 2 al 8 de Abril, 55 personas con discapacidad intelectual, usuarias de los Centros y Programas de Ocio de APDEMA, con el apoyo de 15 monitores viajaron a los siguientes destinos: Benidorm, Noja, Comillas, Santander y León cultural.

Programa de deportes

La Agrupación Deportiva APDEMA, oferta una abanico de actividades deportivas semanales, logrando con ello una gran rentabilidad social.

Este año, los 140 deportistas de Vitoria-Gasteiz han participado en 8 modalidades deportivas, repartidos en 17 grupos deportivos con el apoyo de 19 entrenadores. Mientras que en Llodio han participado 14 deportistas en 2 disciplinas deportivas con el apoyo de 4 entrenadores.

Respecto a la participación en competiciones deportivas, en 2018 nuestras y nuestros deportistas de Natación y Fútbol Sala han competido a nivel autonómico en 14 ocasiones y en 1 a nivel estatal.

La colaboración con el Club de Natación JUDIZMENDI de Vitoria-Gasteiz continua, y eso se concreta durante la temporada deportiva, en que 1 nadadora y 4 nadadores de APDEMA, han participado en los Campeonatos de Álava del calendario de pruebas de la Federación Alavesa de Natación.



Voluntariado

Diferentes equipos de personas voluntarias, apoyadas por los técnicos de Ocio de APDEMA, dinamizan los diferentes programas de actividades de los Centros y Programas de ocio cada fin de semana. Se apuesta por una atención personalizada y de calidad, a través de una formación permanente, ya que la oferta de ocio que se tiene en marcha y las tareas a desarrollar, supone mantener esa formación, año tras año. En concreto, en 2018, el equipo de 87 personas voluntarias de APDEMA se ha repartido entre las 29 de Vitoria-Gasteiz, 42 en el Valle de Ayala, 6 en Rioja Alavesa y 10 en competiciones deportivas y refuerzo en actividades puntuales.

Programa de autogestores

Hablar de Autogestores, es hablar de espacios de participación, donde las personas con discapacidad intelectual expresan y manifiestan sus deseos y proyectos personales y donde comparten experiencias. Durante el 2018 han sido 5 los grupos que han mantenido una actividad constante y consolidada: 4 en Vitoria-Gasteiz y 1 en Amurrio; con una media de asistencia cercana al 94%. Actualmente, el colectivo de Autogestores lo integran 73 personas, quedando en lista de espera 6 personas. Otras actividades destacadas han sido: Clubs de Lectura Fácil, Vacaciones a nuestro aire, hospitaleros en Camino de Santiago: Estella, Najera y Grañón, Voluntariado, 20 Aniversario de Autogestores APDEMA celebrado el 23 de junio en Vitoria-Gasteiz, 14º Encuentro de Autogestores de Euskadi celebrado en Vitoria-Gasteiz, Testeo de Guía en LF de Accesibilidad cognitiva de FEVAS, Revista Ecos de Usuarios, etc.

Clubs de lectura fácil

El curso 2014-215, marcó el inicio de los Clubs de Lectura Fácil como una "actividad asociativa continuada" en APDEMA. Curso tras curso, la afición por la lectura de las personas con D.I. ha crecido de forma constante.

En 2018, se han gestionado 3 Clubs de Lectura Fácil de personas con discapacidad intelectual en los Centros Cívicos Iparralde y El Pilar y en la Casa de Cultura Ignacio Aldecoa en Vitoria-Gasteiz y un Club de LF en la Casa de Cultura de Amurrio. Además de la participación de 5 personas usuarias en el Club "Inclusivo" del Ayuntamiento de Vitoria-Gasteiz.



Centros de ocio

Vitoria-Gasteiz

Usuarios: **204**

Profesionales: **9**

Voluntarios: **29**

Amurrio

Usuarios: **25**

Profesionales: **1**

Voluntarios: **33**

Laudio-Llodio

Usuarios: **29**

Profesionales: **1**

Voluntarios: **9**

Rioja Alavesa

Usuarios: **26**

Profesionales: **1**

Voluntarios: **6**



Vacaciones

Participantes: **202**

Monitores: **50**

Turnos y/o actividades: **17**



Deporte Vitoria-Gasteiz

Deportistas: **140**

Monitores-Entrenadores: **19**

Grupos actividad: **17**

Modalidades deportivas: **8**

Horas semana
entrenamiento: **2/3/5**



Voluntarios

Centros y programas: **77**

Deporte – apoyo -
competiciones: **10**



Clubs LF

Vitoria-Gasteiz

Grupos: **3**

Participantes: **88**

Dinamizadores: **3**

Amurrio

Grupos: **1**

Participantes: **20**

Dinamizadores: **1**



Viajes

Participantes: **55**

Monitores: **15**

Viajes: **5**

Deporte Laudio-Llodio

Deportistas: **14**

Monitores-Entrenadores: **4**

Grupos actividad: **2**

Modalidades deportivas: **2**

Horas semana
entrenamiento: **2**

Deporte Competiciones Autonómico-Estatal

Competiciones: **15**

Deportistas: **205**

Monitores-Entrenadores: **21**

Modalidades deportivas: **2**

Autogestores

Vitoria-Gasteiz Grupos: **4** Participantes: **62** Reuniones: **68**

Amurrio Grupos: **1** Participantes: **11** Reuniones: **17**

Servicio de atención temprana

Todos aquellos niños/as de 0 a 6 años con dificultades en su desarrollo o riesgo de padecerlas y sus familias, tienen cabida en nuestro Servicio de Atención Temprana. Potenciar al máximo sus capacidades, fomentar su inclusión social, facilitar la adaptación del niño/a y de su familia al entorno y actuar de manera preventiva, son los objetivos fundamentales de nuestro servicio.

En definitiva, mejorar su calidad de vida dando respuesta a las necesidades que presentan lo antes posible. Para ello se realizan sesiones individuales o grupales de 45 minutos de duración, en las que la familia participa, y a la que se ofrece apoyo siempre que lo necesite. Según las necesidades del niño en cada momento de su desarrollo se varía la frecuencia de la intervención.



Atención directa

El servicio de atención directa ofrece servicios de atención temprana en: Estimulación global, Fisioterapia, Logopedia e Hidroterapia.

El tratamiento es flexible, basándonos en las características individuales de los niños-as. El Equipo de Valoración de Atención Temprana (EVAT), determina el tipo de intervención que necesita cada niño-a y realiza un seguimiento de su evolución modificándolo si es necesario en función de su desarrollo evolutivo.

Puede ser de tres tipos: Seguimiento o pautas (una sesión semanal, quincenal o mensual), Atención continuada (una o dos sesiones semanales de fisioterapia, estimulación global, logopedia o tratamientos combinados) y Atención Grupal,



...

En Atención Temprana atendemos a niñas y niños de 0 a 6 años con problemas en su desarrollo o que pueden tenerlos en el futuro. Ofrecemos servicios como Estimulación, Fisioterapia y Logopedia. Pero también atendemos y apoyamos a las familias de los niños,

les damos la bienvenida al servicio de Atención Temprana y les enseñamos cómo ayudar a sus bebés. En las sesiones las madres y padres pueden participar.

cuando hay niños con necesidades similares que se pueden beneficiar de la relación con otros niños en su tratamiento. Se han realizado 79 sesiones grupales a lo largo de 2018.

Además, se han llevado a cabo actividades dirigidas a las familias tales como un Taller de Masaje con la participación de 10 familias, un Taller de Comunicación al que acudieron 20 familias y la Fiesta Fin de Curso a la que asistieron 60 familias

Estimulación global

El número de niños/as atendidos/as en Estimulación durante el año 2018 ha sido 242 con la siguiente distribución:

- 153 niños/as sólo recibieron estimulación
- 31 niños/as recibieron fisioterapia/estimulación
- 34 niños/as recibieron logopedia/estimulación
- 24 niños/as recibieron estimulación /logopedia /fisioterapia

Fisioterapia

El número de niños/as atendidos/as en Fisioterapia 2018 ha sido 132 con la siguiente distribución:

- 71 niños/as sólo recibieron fisioterapia
- 31 niños/as recibieron fisioterapia/estimulación
- 6 fisioterapia/logopedia
- 24 fisioterapia/logopedia/estimulación

Algunos niños con trastornos neurológicos tienen asociados problemas respiratorios que influyen de manera directa en su desarrollo, por lo que las fisioterapeutas se han estado formando a lo largo de estos últimos años en fisioterapia respiratoria comenzando a realizar intervenciones en este sentido.

La intervención en fisioterapia además implica la realización de adaptaciones, fundamentales para una buena higiene postural en la vida diaria del niño-a y para su inclusión tanto en la escuela como en su domicilio.

Logopedia

También en 2018 se ha mantenido el acuerdo de colaboración con el gabinete de logopedia ARGIA para atender aquellos casos que precisen una rehabilitación del lenguaje más específica, debido a la diversidad de necesidades que presentan los niños/as que acuden a Atención Temprana.

Hay niños/as que por sus características acuden exclusivamente a sesiones de intervención logopédica (109 niños); otros que alternan las sesiones de logopedia con las de Atención Temprana en el Centro (34 estimulación y logopedia; 6 fisioterapia y logopedia; 24 estimulación, logopedia y fisioterapia); y en algunos casos acude la logopeda al Centro de Atención Temprana para realizar valoraciones o seguimientos y dar pautas de intervención a las familias. Se han atendido 173 niños/as.





Apoyo a familias

El apoyo a los padres se centra en acogerles y ofrecerles un espacio donde expresar sus sentimientos, adquirir conocimientos y aprender pautas de actuación que contribuyan al equilibrio de la familia. Se ofrece apoyo de tres tipos: Acogida, Apoyo Individual y Apoyo a familias en riesgo social. Así, a lo largo del año 2018, 147 familias han sido acogidas en el Centro, mientras que se han llevado a cabo 200 intervenciones de Apoyo Individual. Por su parte, 10 familias en riesgo social han sido asesoradas y derivadas a otros servicios de apoyo.

Coordinación

De forma paralela a la intervención directa, el Servicio de Atención Temprana coordina distintos servicios implicados en la formación de los/as niños/as. A nivel interno se realizan reuniones semanales para la evaluación de cada caso, organización del servicio, coordinación de niños compartidos en la intervención, formación interna entre los diferentes profesionales, presentación de casos clínicos y coordinación con la logopeda.

Y a nivel externo, se ha llevado a cabo periódicamente la coordinación con todos los servicios a los que acuden los niños, como el Servicio de Educación del Ayuntamiento, Servicios Sociales, Berritzegune, Osakidetza etc.

Asesoramiento en escuelas infantiles municipales y haurreskola

Se han realizado coordinaciones con las escuelas infantiles a lo largo de todo el curso, dando pautas concretas de actuación a las educadoras, adaptando el mobiliario cuando ha sido necesario, e intercambiando información sobre las características concretas de cada niño-a y sobre el trabajo que se realiza con ellos. Han estado 15 niños/as matriculados en esta red educativa.

Formación y participación social

En 2018 se han impartido 3 Charlas de Formación para dar a conocer el funcionamiento y las características del servicio, dirigidas a los alumnos de los módulos de educación infantil del colegio Presentación de María, del Instituto Francisco de Vitoria y del Colegio Sagrado Corazón. Así mismo, 2 estudiantes de fisioterapia de la Escuela Universitaria Gimbernat-Cantabria han estado haciendo prácticas en nuestro servicio.

Atención temprana

Niños/Niñas:	374
Profesionales:	21
Familias:	374

Intervenciones

Estimulación global:	242 niños/as
Fisioterapia:	132 niños/as
Logopedia:	173 niños/as



Colaboraciones:

Instituciones:



Empresas:

imesaza



telle vamos
www.telle vamos.eu

DIAGONAL

