

Oharrak Observaciones de interés

Es necesario para realizar la inscripción:

- Residir en Alava en el momento de realizar la inscripción
- para todos-as presentar el D.N.I.
- la CALIFICACIÓN DE MINUSVALÍA con diagnóstico de R.M.-D.I. - si es la primera vez que se inscribe - y cumplimentar debidamente el BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN y la FICHA DE DOMICILIACIÓN BANCARIA.

No se admitirá cumplimentar parcialmente estos trámites de inscripción, suponiendo la NO reserva de la plaza.

Sólo se admitirá un máximo de 2 solicitudes por persona, a dos deportes diferentes.

Finalizado el plazo de inscripción se procederá a adjudicar las plazas por orden de recepción de las solicitudes.

Una vez cumplimentados estos trámites se confirmará la reserva de la PLAZA.

Las plazas son nominales e intransferibles.

Solamente, en el caso de existir más solicitudes que plazas en algunos de los deportes ofertados, se procederá al SORTEO público, determinando los peticionarios que podrán disponer de plaza en el mismo. En este supuesto, los Socios de APDEMA tendrán prioridad a la hora de la adjudicación de plazas.

En el caso de que una persona no pudiera realizar la actividad en la que se ha inscrito y que se le ha adjudicado, deberá notificarlo lo antes posible, de lo contrario perderá la cuota abonada. En caso de que sea necesaria una devolución de la cuota o de una parte de la misma, esta se realizará mediante ingreso en una cuenta bancaria que se indique.

PAGOS: Los cobros de las cuotas correspondientes a la campaña deportiva, se realizarán por domiciliación bancaria, según sea la cuota de cada mes o trimestre.

Más información: La Paloma, 1 bajo VITORIA-GASTEIZ Tel. 945 258 988

APDEMA

Servicio de OCIO
AISIALDI Zerbitzua

Babesleak Patrocinan



ASOCIACIÓN A FAVOR DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL DE ÁLAVA
ADIMEN-EZINTASUNA DUTEN PERTSONEN ALDEKO ARABAKO ELKARTEA



Arabako Foru Aldundia
Diputación Foral de Álava



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

federacion alavesa
de deportes para
MINUSVALIDOS



ELBARRIENTZAKO
kirolen arabako
federazioa



Kirol Egokituaren Euskal Federazioa
Federación Vasca de Deporte Adaptado

Kirol Kanpaina Campaña Deportiva

Adimen ezintasuna dutenentzako kirola
Deporte para discapacitados
intelectuales



2018/2019

Plaza-kopuru mugatua - Las plazas son limitadas

Egutegia Calendario

Jardueren hasiera - Inicio de actividades

1 de Octubre de 2018

* Duración de los trimestres:

1 er. Trimestre ... del 1 de Octubre al 21 de Diciembre 2018

2º Trimestre del 7 de Enero 2019 al 22 de Marzo 2019

3 er. Trimestre ... del 25 de Marzo al 21 de Junio 2019

Jardueren amaiera - Finalización de actividades

21 de Junio de 2019

NO se realizarán las actividades deportivas, por ser festivos o considerados puentes o periodos vacacionales, los días:

- 12 de Octubre 2018
- 1 y 2 de Noviembre 2018
- 6 y 7 de Diciembre 2018
- del 22 de Diciembre 2018 al 6 de Enero 2019 (Navidad)
- 18 y 19 Marzo 2019
- del 18 al 30 de Abril 2019 (Semana Santa-Pascua-San Prudencio)
- 1 de Mayo 2019

Plaza-kopuru mugatua Las plazas son limitadas

Las actividades que no alcancen un número mínimo de inscripciones, podrán ser suspendidas.

La programación es susceptible de cambios en función de la demanda o de posibles eventualidades técnicas de última hora.

Control de asistencia: al igual que en anteriores campañas, se realizará un control de asistencia, a fin de garantizar el mejor aprovechamiento posible de esta oferta deportiva.

* Los diversos grupos de Natación se cerrarán según criterio de los monitores, para ello se realizará la pre-inscripción a fin de conseguir incluir a cada nadador -a, en el grupo más apropiado.

Se comunicará la asignación de grupo para la actividad.

Adimen ezintasuna dutenentzako kirola 2018/2019 Deporte para discapacitados intelectuales

DEPORTE KIROLA	LUGAR TOKIA	DIAS EGUNA	HORARIO ORDUTEGIA	EDAD ADINA	CUOTA-€ KUOTA-€	PERIODO IRAUPENA
AEROBIC	POL. LANDAZURI	M-J	18:45 a 19:30 h.	+ 18	43,00	Trimestral
BADMINTON	POL. SAN ANDRES	M-J	17:30 a 18:30 h.	+ 12	52,00	Trimestral
CONDICIÓN FÍSICO-DEPORTIVA	POL. LANDAZURI	M-J	19:30 a 20:30 h.	+ 12	36,00	Trimestral
CONDICIÓN FÍSICA (Yoga-Tai Chi)	POL. LANDAZURI	X-V	19:30 a 20:30 h.*	+ 16	43,00	Trimestral
FUTBOL SALA	C.C. ALDABE	M-J	19:00 a 20:00 h.	+ 16	36,00	Trimestral
GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS	POL. LANDAZURI	M-J	18:00 a 18:45 h.	+ 35	43,00	Trimestral
GIMNASIA MANTENIMIENTO ADULTOS	POL. LANDAZURI	V	18:00 a 19:00 h.	+ 35	27,00	Trimestral
NATACIÓN	C.P.E.E. GORBEIALDE	M-J	19:00 a 19:45 h.	+ 8	36,00	Mensual
NATACIÓN (ampliación-nueva actividad)	C.C. IBAIONDO - piscina	J	19:00 a 19:45 h.	+ 18	36,00	Mensual
*(La oferta-inscripción a esta actividad de natación es conjunta. Por ello ambas sesiones van unidas y el coste es de 36€ para ambas)						
NATACIÓN (grupo alto nivel)	C.D. MENDIZORROTZA	L a V	17:00 a 18:00 h.	+ 16	57,00	Mensual
		L-X-V	17:00 a 18:00 h.	+ 16	47,00	Mensual
NATACIÓN (grupo de perfeccionamiento)	POL. SAN ANDRÉS	L-X	18:00 a 18:45 h.	+ 8	36,00	Mensual
		L-X	18:45 a 19:45 h.	+ 8	42,00	Mensual
NATACIÓN (grupo avanzado)	POL. SAN ANDRÉS	M-J	19:45 a 20:45 h.	+ 8	42,00	Mensual
NATACIÓN BEBES	C.P.E.E. GORBEIALDE	M-J	18:00 a 18:30 h.	1 - 4	35,00	Mensual
NATACIÓN BEBES	C.P.E.E. GORBEIALDE	M-J	18:30 a 19:00 h.	4 - 8	35,00	Mensual
TENIS DE MESA	CAFA "Almudena Cid"	L-X	18:45 a 19:45	+ 12	39,00	Trimestral

Idioma CASTELLANO

Izen emateak Inscripciones

Grupos NATACIÓN

18 y 19 de septiembre de 2018.
(pre-inscripción)

Resto de actividades deportivas
20 y 21 de septiembre de 2018.

Izena non eman Lugar de inscripción

CENTRO DE OCIO - AISIALDI GUNEA APDEMA
c/. Cercas Bajas, 1 bajo - Vitoria-Gasteiz
Tel. 945 144 633

De lunes a viernes de 10:00 a 13:00
(excepto lunes y miércoles) y de 17:00 a 21:00.
sábados y domingos de 18:00 a 21:00.